

SPORT SANTÉ

Prendre en charge le surpoids et l'obésité chez l'adulte

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes en surpoids ou en situation d'obésité.
- Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

Public concerné : toute personne intéressée par la thématique

- Dirigeant.e, salarié.e, bénévole
- Éducateurs sportifs Sport Santé

Pré-requis : Aucun.

Méthodes pédagogiques :

Informations en distanciel (si possible) ; exposés ; ateliers pratiques ; échanges entre participants à partir de leurs expériences.

Moyens d'évaluation :

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation ; une attestation de formation, sur demande, lui sera également envoyée.

Durée : 1 journée (7 heures)

Programme :

- Rappels sur le surpoids et l'obésité ;
- Évaluation du patient ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction du stade d'obésité ;
- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient.
- Liens à développer.

Tarifs* :

Bénévole : 125€

Salarié : 250€ Votre OPCA peut prendre en charge votre formation [Cliquez ici](#)

Remise à partir de plusieurs formations :

10% pour 2 ; 15% pour 3 ; 20% pour 4 ; 30% pour 5 et plus.

Intervenants :

- Spécialiste nutrition/obésité
- STAPS APA nutrition/obésité

Informations et renseignements : Emile Benizeau
emile.benizeau@crosif.fr

Tél. : 01 49 85 84 99

S'inscrire

<http://www.crosif.fr/formations/>