

Dans le cadre du « Protocole de diffusion de l'information concernant les manifestations et événements sportifs » liant la Région Île-de-France, le CROS Île-de-France et les Radios locales signataires, nous avons le plaisir de vous transmettre les informations sur un événement sportif à venir sur le territoire francilien.

Journée de la Femme Sport Bien-être

Dimanche 17 mars 2019

Salle Jules Duport, Arnouville-lès-Mantes - 78

www.cdsmr78.fr

Descriptif de l'évènement :

La JDLF est un événement proposant des activités sportives et de bien-être tout au long d'une journée. L'idée est de promouvoir le sport féminin, rendre accessible les pratiques qui se veulent novatrices, peu répandues ou peu accessibles (claquettes, Pole Dance, Bollywood, Nia...). Deux activités sont proposées sur chaque créneau d'1h. Ainsi, les participantes ont la possibilité de découvrir 5 activités dans la journée. En parallèle, des massages, une exposition sur les violences faites aux femmes et des tests de forme seront également proposés.

Informations complémentaires :

Cochez les cases répondant à vos critères

<input type="checkbox"/>	Entrée libre	<input type="checkbox"/>	Parking gratuit	<input type="checkbox"/>	Village exposant
<input type="checkbox"/>	Entrée payante : 15€ journée / 8€ activité	<input type="checkbox"/>	Parking payant :	<input type="checkbox"/>	Restauration sur place

Horaires et programme :

10h à 11h : Marche Nodique et Stretching Postural
11h15 à 12h15 : Pole Dance et Relaxation active
13h à 14h : Strong Zumba et Pilates
15h15 à 15h15 : Claquettes et Swiss Ball
15h30 à 16h30 : Bollywood et Nia
16h45 : Pot de clôture

Organisateur :

Organisme : CDSMR78
NOM et Prénom : Wolff Samy
Téléphone : 06 85 61 23 81
Courriel : cdsmr78@gmail.com
Site Internet : www.cdsmr78.fr

Contact presse :

Organisme : CDSMR78
NOM et Prénom : Wolff Samy
Téléphone portable : 06 85 61 23 81
Courriel : cdsmr78@gmail.com

Les données indiquées dans ce document sont transmises par l'organisateur sous sa pleine et entière responsabilité. L'organisateur autorise le CROS Île-de-France à diffuser les données aux Radios locales signataires, à la Région Île-de-France et aux médias.