

Dans le cadre du « Protocole de diffusion de l'information concernant les manifestations et événements sportifs » liant la Région Île-de-France, le CROS Île-de-France et les Radios locales signataires, nous avons le plaisir de vous transmettre les informations sur un événement sportif à venir sur le territoire francilien.

## AASS Karaté Sarcelles vs Cancer du sein – « Notre Combat »

Mardi 11 juin 2019

Dojo Marcel Testard – Centre Sportif Nelson Mandela – Sarcelles (95)

[www.karatesarcelles.com](http://www.karatesarcelles.com)

### Descriptif de l'évènement :

Sous forme d'un stage de fitness de 02h00, cet événement a un double objectif, celui de récolter des fonds pour le service cancérologie de l'Hôpital Nord Parisien et soutenir les femmes atteintes, ainsi que sensibiliser le public sur les bienfaits du sport et du fitness pour cette situation.

Les 02h00 de stage se dérouleront dans une ambiance musicale, encadré par des professeurs de fitness et de Karaté en alternant plusieurs thèmes : Abdos fessiers – Bras/Cuisses – Step – BodyKaraté – Danse Africaine – Zumba – Tabata – Freeletics.

L'évènement débutera à 18h30 avec l'accueil des participants, le stage débutera quant à lui à 19h00 et se terminera par un verre de l'amitié vers 21h00. Plusieurs surprises sont prévues au programme (animations diverses, photomaton pour les photos souvenirs, stands découverte (esthétique, produits bio, parapharmacie, stands liés au bien être...)).

### Informations complémentaires :

Cochez les cases répondant à vos critères

<input type="checkbox"/>	Entrée libre	<input checked="" type="checkbox"/>	Parking gratuit	<input type="checkbox"/>	Village exposant
<input checked="" type="checkbox"/>	Entrée payante : 5€	<input type="checkbox"/>	Parking payant : .....	<input type="checkbox"/>	Restauration sur place

### Horaires et programme :

18h30 – Accueil des participantes / discours d'ouverture / Présentation des partenaires  
19h00 – Stage Fitness / Photomaton / Stands partenaires  
21h00 – Cocktail de clôture 20h30 : Soirée de Gala

### Organisateur :

AASS Karaté Sarcelles  
Céline Renault  
06 65 68 18 81  
[karatesarcelles@gmail.com](mailto:karatesarcelles@gmail.com)  
[www.karatesarcelles.com](http://www.karatesarcelles.com)

### Contact presse :

AASS Karaté Sarcelles  
Céline Renault  
06 65 68 18 81  
[karatesarcelles@gmail.com](mailto:karatesarcelles@gmail.com)

Les données indiquées dans ce document sont transmises par l'organisateur sous sa pleine et entière responsabilité. L'organisateur autorise le CROS Île-de-France à diffuser les données aux Radios locales signataires, à la Région Île-de-France et aux médias.