

POUR QUI ?

- Éducateurs sportifs
- Détenteurs de diplômes fédéraux

PRÉ-REQUIS :

- Titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine du sport
- Titulaire et à jour de la formation PSC1

EFFECTIF :

25 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ 437,50€* TTC

1^{er} semestre 2020

40 heures



CROS Île-de-France



Accès Cité Universitaire

1, rue des Carrières, 94250 Gentilly

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge par un OPCO**.

OBJECTIFS

1. Développer les compétences des éducateurs sportifs afin de favoriser l'offre pratique sportive adaptée ;
2. Évaluer la condition physique initiale et finale, la motivation et le niveau de pratique des APS ;
3. Être en capacité d'élaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique sportive.

INTERVENANTS

- Médecin du sport
- Enseignant en Activité Physique Adaptée




PROGRAMME

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France ;
- Fondements scientifiques et études qui ont motivé la mise en place des programmes Sport Santé ;
- Notions générales de physiopathologie de l'exercice et de l'entraînement ;
- Notions médicales sur les états physiologiques et maladies chroniques dits à besoins particuliers ;
- Recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé ;
- Effets de la pratique des APS sur la santé et les bénéfices attendus ;
- Recommandations de pratique des APS en fonction des publics ;
- Développer une action et un projet de développement Sport Santé.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés ;
Ateliers pratiques ;
Échanges entre participants à partir de leurs expériences ;
Évaluation des connaissances (quizz, QCM) ;
Présentation d'un projet Sport Santé (écrit et oral) ;
Évaluation de la formation par les stagiaires.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

 Emile BENIZEAU
 emile.benizeau@crosif.fr
 01 49 85 84 99