

CONNAÎTRE LE NIVEAU DE CONDITION PHYSIQUE POUR PERSONNALISER LA PRATIQUE

POUR QUI ?

- Éducateurs sportifs
- Éducateurs sportifs Sport Santé
- Médecins
- Professions paramédicales

PRÉ-REQUIS :

- Expérience d'encadrement de la pratique sportive

EFFECTIF :

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Mercredi 13 novembre 2019



7 heures



CROS Île-de-France



Accès Cité Universitaire

1, rue des Carrières, 94250 Gentilly

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge par un OPCO**.

OBJECTIFS

1. Connaître les tests
2. Proposer une évaluation adaptée au public
3. Orienter vers des modalités pertinentes de pratique

INTERVENANT

Thibaud Sommacal : Enseignant en Activité Physique Adaptée

PROGRAMME

- Condition et pratiques physiques des français ;
- Notions de mesure de la santé, de la condition physique et de la forme ;
- Intérêts et limites de l'évaluation de la condition physique ;
- Les tests possibles : description, conditions de passation, publics visés, interprétations ;
- Adaptation et spécificités des tests en fonction des pratiques et des pratiquants ;
- Analyse de mises en œuvre : propositions du CROS Île-de-France ;
- Modalités présentées par des sociétés spécialisées.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés ;

Ateliers pratiques ;

Échanges entre participants à partir de leurs expériences ;

Évaluation de la formation par les stagiaires.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Emile BENIZEAU

emile.benizeau@crosif.fr

01 49 85 84 99