

LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE POUR L'ARTHROSE ET L'OSTÉOPOROSE

POUR QUI ?

- Éducateurs sportifs
- Éducateurs sportifs Sport Santé
- Médecins
- Professions paramédicales

PRÉ-REQUIS :

- Expérience d'encadrement de personnes atteintes d'arthrose ou d'ostéoporose

EFFECTIF :

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ 90€* TTC

📅 Samedi 1^{er} février 2020

🕒 7 heures

CROS Île-de-France



📍 Accès Cité Universitaire
1, rue des Carrières, 94250 Gentilly

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge par un OPCO**.

OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes atteintes d'arthrose ou d'ostéoporose ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Annabelle Grousset : Enseignante en Activité Physique Adaptée / Présidente-Fondatrice d'APA de Géant

PROGRAMME

- Rappels sur l'arthrose et l'ostéoporose ;
- Évaluation du patient ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction du stade de la maladie ;
- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient ;
- Liens à développer.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés ;
Ateliers pratiques ;
Échanges entre participants à partir de leurs expériences ;
Évaluation de la formation par les stagiaires.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

👤 Emile BENIZEAU
✉ emile.benizeau@crosif.fr
☎ 01 49 85 84 99