

## POUR QUI ?

- Éducateurs sportifs
- Éducateurs sportifs Sport Santé
- Médecins
- Professions paramédicales

## PRÉ-REQUIS :

- Expérience d'encadrement de personnes à risque ou atteintes de maladies cardio-vasculaires

## EFFECTIF :

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ 90€\* TTC

📅 Mardi 3 mars 2020

🕒 7 heures

CROS Île-de-France



📍 Accès Cité Universitaire  
1, rue des Carrières, 94250 Gentilly

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge par un OPCO\*\*.

## OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes à risque ou atteintes de maladies cardio-vasculaires (AVC, angine de poitrine, athérosclérose, embolie pulmonaire, etc.) ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

## INTERVENANT

**Dr Jean-Claude Verdier** : Cardiologue / Médecin du sport / Fondateur de l'Institut Cœur Effort Santé (ICES)

## PROGRAMME

- Rappels sur les maladies cardio-vasculaires ;
- Évaluation du patient ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction de la maladie ;
- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient ;
- Liens à développer.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés ;  
Ateliers pratiques ;  
Échanges entre participants à partir de leurs expériences ;  
Évaluation de la formation par les stagiaires.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

👤 Emile BENIZEAU  
✉ [emile.benizeau@crosif.fr](mailto:emile.benizeau@crosif.fr)  
☎ 01 49 85 84 99