

SURPOIDS ET OBÉSITÉ : POINTS COMMUNS/DIFFÉRENCES ENTRE ENFANT ET ADULTE

POUR QUI ?

- Éducateurs sportifs
- Éducateurs sportifs Sport Santé
- Médecins
- Professions paramédicales

PRÉ-REQUIS :

- Expérience d'encadrement de personnes en surpoids ou obèses

EFFECTIF :

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

 90€* TTC

 Samedi 28 septembre 2019

 7 heures

CROS Île-de-France   
 Accès Cité Universitaire
1, rue des Carrières, 94250 Gentilly

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge par un OPCO**.

OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des enfants et des adultes en surpoids ou en situation d'obésité ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Aurélie Vavelin : Enseignante en Activité Physique Adaptée de la Ligue Contre l'Obésité et à l'Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris IVème)

PROGRAMME

- Rappels sur le surpoids et l'obésité ;
- Évaluation du patient (enfant et adulte) ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction du stade d'obésité (enfant et adulte) ;

- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient (enfant et adulte) ;
- Liens à développer.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Exposés ;
Ateliers pratiques ;
Échanges entre participants à partir de leurs expériences ;
Évaluation de la formation par les stagiaires.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

 Emile BENIZEAU

 emile.benizeau@croisif.fr

 01 49 85 84 99