COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ÎLE-DE FRANCE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Région îledeFrance

2019 – 2020

FORMATIONS
CROS ÎLE-DE-FRANCE

Cette année le **Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France** est heureux de vous présenter un programme remanié pour répondre le plus fidèlement à vos attentes et besoins.

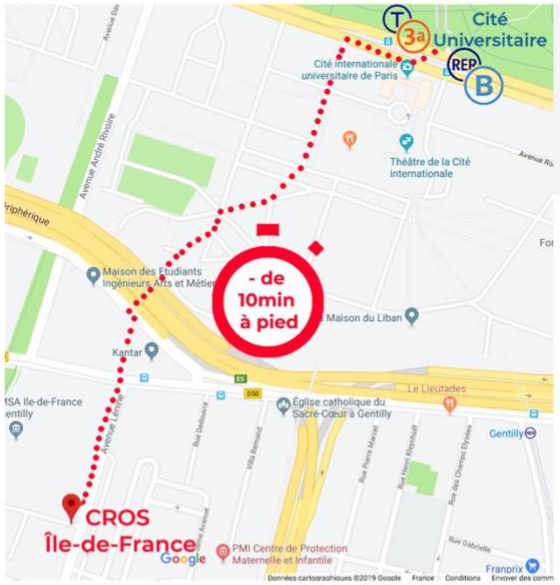
Le coût des formations a également été modifié afin de les rendre accessible à tou·te·s les salarié·e·s, bénévoles, élu·e·s du mouvement sportif francilien.

Toutes les inscriptions se font via un **formulaire en ligne** disponible sur notre site internet. Vous y trouverez aussi toutes les informations à jour sur les formations qui vous intéressent : dates, prix, contenus, horaires...

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ÎLE-DE FRANCE

crosif.fr

DATADOCKÉ



ACCÈS
Cité Universitaire
1, rue des carrières
94250 Gentilly

Contacts :

Formations :

Aurélien Cordeau
aurelien.cordeau@crosif.fr
01 49 85 84 93

Formation :

Emile Benizeau
emile.benizeau@crosif.fr
01 49 85 84 99

En savoir +
crosif.fr/prise-en-charge-par-un-opco/

Prise en charge des formations par l'Afdas

Le ministère du Travail a délivré à l'Afdas, opérateur historique de la Culture et des Médias, l'agrément lui permettant d'assurer ses missions d'Opérateur de Compétences (OPCO) dans le champ du sport à compter du 1er avril 2019 en remplacement d'**Uniformation**. L'Afdas est désormais l'interlocuteur de toutes les structures sportives, ayant au minimum 1 salarié·e, concernant les questions portant sur le financement des besoins en formation.

CALENDRIER 2019 - 2020

Vie associative

Développer ses compétences

Sport Santé

Informatique

Septembre

Surpoids et obésité : points communs et différences entre enfant et adulte	~~Samedi 28~~

Octobre

Powerpoint : créer des diaporamas percutants (matin) New	~~Mercredi 23~~

Novembre

Nouvelle gourvernance, ANS : les compétences de chacun ? New	Jeudi 7
Connaître le niveau de condition physique pour personnaliser la pratique	Mercredi 13
Trouver et diversifier les financements de son association	Jeudi 14
Être employeur dans le monde associatif : les droits, les risques	Jeudi 21
La pratique physique des diabétiques : intérêts et précautions New	Samedi 23
S'exprimer devant un groupe : les bases de la communication	Mardi 26
Commencer à créer ses visuels avec Photoshop New	Mercredi 27

Décembre

Accueillir, intégrer, pratiquer une activité physique avec un un public sénior **Formation prise en chage par l'Afdas pour les salariés de la branche du sport**	Mardi 3 Mercredi 4
Activités physiques pour les pathologies du SNC	Samedi 7

Janvier

Pratiques physiques et cancer	Samedi 18
Des clefs pour faciliter la rédaction de ses rapports et bilans d'actions New	Mardi 28

Février

Les bienfaits de la pratique pour l'arthrose et l'osthéoporose	Samedi 1
Mieux communiquer sur les réseaux sociaux	Mardi 11
Être un bon leader : animer un collectif de travail (demi-journée) New	Mardi 25
Responsabilités et assurances des associations	Jeudi 27
Éducateur sportif : intervenir en milieu carcéral New	Date à venir

Mars

Maladies cardio-vasculaires et activités physiques	Mardi 3
Devenir le trésorier de l'association	Jeudi 12
Animer des formations pour transmettre ses compétences	Mardi 17
Améliorer les relations élus - salariés - bénévoles New	Date à venir

Avril

Powerpoint : créer des diaporamas percutants (matin) New	Mardi 7
Word : parfaire ses mises en page (après-midi) New	Mardi 7
Excel : de la prise en main à l'utilisation quotidienne	Mercredi 8
Soigner l'hypertension artérielle par la pratique physique	Samedi 25
Service civique : optimiser les ressources humaines pour réaliser des projets New	Date à venir
Comment accompagner les victimes de discriminations LGBT (Lesbiennes, Gays, Bisexuelles, Transgenres) New	Date à venir

Mai

Préparation mentale et sophrologie New	Samedi 16

Juin

Asthme et BPCO, quelles activités ? Comment ?	Samedi 6
Trouver et diversifier les financements de son association	Jeudi 11

S'incrire

Pour plus d'informations rendez-vous sur
www.crosif.fr/formations/

N° d'organisme de formation : 11940857994

Édition Novembre 2019