

## ÉDUCATEUR SPORT SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de proposer une offre de pratique sportive adaptée. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale, la motivation et le niveau de pratique des APS. Être en capacité d'élaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique sportive.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne pouvant encadrer une activité physique et souhaitant se tourner vers le Sport-santé

### PRÉ-REQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale dans le domaine sportif.

Être titulaire et à jour du PSC1

### DURÉE DE LA FORMATION ET

### MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée : 40 heures
- 5 journées présentiels dates à déterminer
- Effectif : 25 pers. maximum
- Coût de la formation :  
Autofinancement : **450€**  
Prise en charge  
OPCO, [nous consulter](#).

### LIEU DE LA FORMATION

CROS Île-de-France  
1 rue des Carrières  
94250 Gentilly

### CONTENU DE LA FORMATION

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France (2 heures)
- Fondements scientifiques et études qui ont motivé la mise en place des programmes Sport Santé (4 heures)
- Notions générales de physiopathologie de l'exercice et de l'entraînement (4 heures)
- Notions médicales sur les états physiologiques et maladies chroniques dits à besoins particuliers (4 heures)
- Recommandations de bonnes pratiques d'hygiène de vie favorables à la santé (6 heures)
- Effets de la pratique des APS sur la santé et les bénéfices attendus (6 heures)
- Recommandations de pratique des APS en fonction des publics (6 heures)
- Développer une action et un projet de développement Sport Santé (8 heures)

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés. Ateliers pratiques. Échanges entre participants à partir de leurs expériences.

### PROFIL DES FORMATEURS

**Thibaut Sommacal** : Éducateur sportif APA

**Aurélié Vavelin** : Éducatrice sportive APA - Hôpital Européen Georges Pompidou

**Dr Patricia Ribinik et Dr Sabrina Halaimia** : Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse

### MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation avec vidéoprojecteur.  
Gymnase et matériel sportif pour les ateliers pratiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances (quizz, QCM).  
Présentation d'un projet Sport Santé (écrit et oral).