

EDITO

Parce que le sport occupe une place importante dans le quotidien de ses habitants, la Région Île-de-France, avec sa Présidente Valérie Pécresse, est aux côtés des acteurs du monde du sport. Nous en faisons un axe fort de notre politique régionale qui s’appuie notamment sur des conventions d’objectifs passées avec les ligues et comités sportifs régionaux et les fédérations sportives.

En 2016, 32 000 personnes ont été ainsi formées grâce à ces conventions. De plus, par la signature d’un protocole d’accord en date du 15 mars 2017, 2 063 créations d’emplois ont été annoncées par le mouvement sportif francilien. Nous nous félicitons de ces chiffres qui nous encouragent à poursuivre notre effort.

Le montant alloué à la formation (1.8 M€/an) a été maintenu pour 2017, ce qui constitue une réelle volonté de la part de la Région, et ce malgré la baisse substantielle des dotations de l’État.

Rappelons enfin que la Région s’est engagée dans la défense des valeurs de la République et du principe de laïcité, contre, notamment, la radicalisation. Sur ces deux points, la Région a créé une formation spécifique destinée au mouvement sportif et a constitué un réseau d’alerte composé de référents régionaux désignés au sein des ligues et comités sportifs, et des fédérations régionales de jeunesse et d’éducation populaire. Ils sont chargés d’assurer la transmission et le respect ces valeurs au sein de leur structure, et de prévenir les tentatives de radicalisation.

La Région est aujourd’hui un partenaire majeur du sport francilien.

**Patrick KARAM**  
Vice-Président du Conseil Régional d’Île-de-France chargé des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative



Entre tradition et modernité, entre sport de performance et sport pour tous, les modalités de développement des pratiques sportives évoluent et la compréhension des écosystèmes régionaux et locaux exige une veille permanente des dirigeants sportifs.

Parce que l’association sportive est avant tout un lieu de rencontres, d’échanges, d’éducation et de tolérance, l’action des professionnels du sport comme des bénévoles associatifs doit pouvoir s’appuyer sur des outils, des ressources régulièrement adaptées, nécessaires aux régulations du quotidien.

Parce que le besoin de confronter les points de vue est également essentiel au développement de réflexions plus stratégiques, les dirigeants doivent pouvoir identifier des lieux d’accompagnement pour imaginer de nouveaux projets qu’il s’agisse de détection de futurs talents, d’inclusion par le Sport, d’activités sportives adaptées pour la santé ou de l’ambition de déploiements vers les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.

Parce que l’association est une structure implantée, qu’elle se situe au cœur des enjeux d’un territoire, qu’elle est par nature connectée à la vie locale, les responsables associatifs doivent pouvoir appréhender les fondamentaux des politiques et stratégies des acteurs de proximité.

Ainsi le CROSIF, conscient depuis de nombreuses années, du rôle majeur de la formation, a su développer une offre de formation de qualité, à la fois diverse dans les thèmes proposés, structurée autour de domaines de compétences fondamentales, adaptée aux différents niveaux de besoins des bénévoles et ouverte sur les nouvelles pratiques et développements à l’œuvre.

Cette plaquette de présentation des formations proposées par le CROSIF en 2017/2018 souligne une sélection exigeante, une offre d’actions ambitieuse à la mesure des besoins des acteurs du mouvement sportif francilien, dont la mise en œuvre fait l’objet du soutien réaffirmé de la DRJSCS d’Île-de-France pour 2017.

Bonne lecture !

**Laurent DE LAMARE**  
Directeur par intérim de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale d’Île-de-France



POURQUOI SE FORMER AVEC LE CROSIF ?

Le CROSIF (Comité Régional Olympique et Sportif d’Île-de-France), organe déconcentré du CNOSF (Comité National Olympique Sportif Français) intervient dans de nombreux domaines.

Il vous propose des formations spécifiques à un coût raisonnable pour les licenciés, les encadrants, les dirigeants, les salariés et les bénévoles du domaine sportif. L’équipe d’animateurs spécialistes de thématiques diverses répondent aux besoins du milieu associatif et sportif. A votre convenance, la formation peut se dérouler dans vos locaux ou dans ceux du CROSIF.

CHEZ VOUS

**Une organisation personnalisée**  
La date de réalisation est choisie d’un commun accord selon les disponibilités des participants et du formateur.

**Des durées réduites de formation**  
Cette technique permet d’adapter les modules de formation aux disponibilités des participants. Le suivi est personnalisé. Avec cette méthode, il est possible de prévoir un plan de développement ou le regroupement de plusieurs participants.

**Des résultats rapides**  
La formation est adaptée à la personne, à son besoin d’accroître ses compétences, les résultats sont immédiats.

CHEZ NOUS

**Des formations pertinentes**  
Les thématiques proposées par le CROSIF font l’objet d’une sélection et d’une adaptation au besoin du monde associatif.

**Le regroupement de stagiaires**  
Les formations qui ont lieu dans nos locaux permettent de regrouper des stagiaires issus de différentes fédérations sportives en vue de partager un apprentissage commun et transversal qui s’adapte aux différentes disciplines.

**Des intervenants spécialisés**  
Les intervenants sont tous des professionnels qui maîtrisent les modules de formation que nous proposons.

TARIFS

	Formation standard (1 journée) *	Éducateur Sport Santé (5 journées) **	Formation Sport Santé (1 journée) **	Formation à la carte et VAE
Dirigeants ou bénévoles	120 euros	150 euros	70 euros	Selon devis
Salariés	180 euros	200 euros	100 euros	Selon devis

\* déjeuner compris  
\*\* hors repas à la charge du stagiaire

CONTACT

**Comité Régional Olympique et Sportif d’Île-de-France**  
1 rue des carrières - 94250 Gentilly  
01.49.85.84.90 - crosif@crosif.fr - [www.crosif.fr](http://www.crosif.fr)

**Issam RACHEDI**  
01.49.85.84.93  
[issam.rachedi@crosif.fr](mailto:issam.rachedi@crosif.fr)



PROGRAMME DE FORMATION  
COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF D’ILE-DE-FRANCE





EDITO

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous proposons à nouveau les formations du CROSIF pour la saison 2017/2018 qui œuvrent pour répondre aux attentes de l'ensemble des acteurs du mouvement sportif francilien.

En effet, la formation est l'un des points de développement et de structuration majeurs des associations sportives.

Le CROSIF s'affiche comme étant le relais auprès des ligues, des comités départementaux, des clubs voire des municipalités grâce au soutien de ses fidèles partenaires notamment, et surtout le Conseil Régional et la DRJSCS.

Nos actions de formation ont ainsi pour objet de contribuer directement ou indirectement au développement du sport et à la mise en œuvre des fonctions sociales qui lui sont reconnues, de favoriser la promotion des femmes dans le sport, d'encourager le développement du sport de haut niveau ainsi que du sport pour tous, notamment dans le domaine de la santé, de la formation initiale et continue des dirigeants et de fournir des outils aux clubs pour affronter les contraintes économiques actuelles en développant les partenariats, le nombre de licenciés...

Ce programme de formation se veut diversifié et complémentaire des formations organisées par le CNOSF et en parfaite adéquation avec les axes de développement de la commission nationale qui succède à l'IFOMOS.

Enfin, à partir de la prochaine mandature qui débutera au printemps prochain et dans le cadre de la nouvelle organisation des organes déconcentrés du CNOSF, un Vice-Président sera délégué à la formation et à la professionnalisation de nos structures. À ce titre, une équipe technique régionale composée de membres du CROS et des CDOS sera mise en place pour favoriser l'optimisation et le développement de ce secteur.

Belle saison sportive à toutes et à tous et vive le Sport en Ile-de-France !

Evelyne CIRIEGI  
Présidente du CROSIF



Le CROSIF, acteur majeur dans la formation du monde sportif, a formé près de 800 salariés et bénévoles en 2016 sur des actions de courte durée.

Des formations spécialisées sont à nouveau mises en place en direction des personnes ressources au sein des structures. Nous continuons à proposer des formations qui favorisent la féminisation dans le Sport et en particulier au niveau des postes de dirigeants. Le « Sport pour tous » et le « Sport Santé » restent au cœur de nos priorités avec des formations spécifiques permettant de structurer ces deux volets.

Pour faire vivre nos structures notamment les clubs comme lieu de rencontre et de socialisation, des formations améliorant la relation avec l'autre sont proposées : mieux communiquer, comprendre la laïcité, gérer les situations conflictuelles, connaître les réseaux sociaux...

Dans le cadre du sport pour tous, il s'agit aussi de trouver de nouveaux adhérents, de les orienter, de les accueillir, de motiver et de gérer le stress.

Enfin, des soirées d'informations favorisant les échanges sont organisées autour d'une thématique particulière chaque mois : santé, assurances, sexisme, gestion de l'association...

Merci à nos partenaires et à bientôt dans nos formations.

Bernard BRUCHE  
Président de la commission formation du CROSIF



PROGRAMME DE FORMATION

Gestion associative*		
Être trésorier de l'association	09/10/2017	01/02/2018
Présenter son association pour obtenir des fonds publics et privés	06/10/2017	15/02/2018
Mieux gérer les situations conflictuelles par la médiation	05/12/2017	31/05/2018
Améliorer son efficacité professionnelle	08/12/2017	06/04/2018
Laïcité et discrimination dans le sport	30/11/2017	29/03/2018
Rechercher de nouveaux adhérents et les orienter	19/10/2017	23/01/2018
Mieux communiquer avec son entourage	01/12/2017	07/02/2018

Développement des activités*		
Adapter la formation sportive aux besoins des licenciés	10/11/2017	23/03/2018
Améliorer la confiance et la motivation des jeunes sportifs	18/10/2017	09/03/2018
Gérer son stress en compétition et chez soi	20/10/2017	09/01/2018
Fidéliser la pratique féminine	24/11/2017	02/02/2018
Réussir au féminin : promouvoir l'accès aux responsabilités	16/12/2017	07/04/2018

Sport Santé**	
Surpoids et obésité : quel régime et quelles activités	24/05/2018
Diabète et maladies cardiovasculaires : quel régime et quelles activités	19/10/2017
Hypertension artérielle : quelle alimentation et quelles activités	23/11/2017
Cancer : quelle alimentation et quelles activités	07/12/2017
Vieillir en bonne santé, par la nutrition et le sport	24/01/2018
Pathologies du système nerveux : quelle alimentation et quelles activités	22/03/2018
Arthrose et ostéoporose : quelle alimentation et quelles activités	05/04/2018
Éducateur Sport Santé niveau 1 (2 jours)	Contactez votre CDOS
Éducateur Sport Santé niveau 2 (5 jours présentiel/5 jours distanciel)	21/10-18/11-09/12-13/01-10/02-17/03

Informatique**		
Excel Initiation	12/12/2017	05/06/2018
Excel Perfectionnement	13/12/2017	06/06/2018
PowerPoint : Créer des supports de présentation	22/11/2017	12/06/2018
Outlook : Gestion des emails, du calendrier, des contacts ...	23/11/2017	13/06/2018
Photoshop Elements: Le couteau-suisse pour vos images	08-09/11/2017	08-09/02/2018
Première Elements : Réalisez vos reportages vidéos	28-29/11/2017	06-07/03/2018
Facebook et Twitter : Communiquer avec les réseaux sociaux	07/11/2017	08/03/2018
Outils Google : Partage de fichiers et questionnaires en ligne	04/12/2017	07/06/2018

\*Formations gratuites

\*\* Tarifs disponibles au dos

NOS ACTIONS

LES SOIREEES D'INFORMATION

Pour soutenir le mouvement sportif francilien, le CROSIF propose des soirées d'information gratuites à destination des dirigeants et salariés.

**Septembre** : Connaitre le milieu du sport en France

**Octobre** : L'IRDS et son application Cartoviz Sport

**Novembre** : Mieux communiquer avec son entourage

**Décembre** : Associathèque - Les outils de gestion associative

**Janvier** : Optimiser la communication avec les réseaux sociaux

**Février** : Prévenir les conflits employeurs/salariés

**Mars** : Les principales maladies du sportif

**Avril** : Responsabilités et assurances sportives

**Mai** : Sexisme et violence dans le sport

**Juin** : Les aspects juridiques, l'environnement institutionnel

**Juillet** : Développer l'activité loisir et l'accueil du public

LES ACTIONS DANS VOTRE STRUCTURE

Le CROSIF organise des actions dans votre structure sur les thématiques que nous proposons dans notre programme de formations mais également sur des thématiques que vous pouvez cibler et qui correspondent à vos besoins. Voici quelques exemples :

Le risque social et juridique dans votre ligue, travail sur cas réels

Mieux gérer les situations conflictuelles par la médiation

Prendre la parole en public, gérer son émotivité

Gérer son stress en compétition et chez soi

Excel initiation et perfectionnement

Photoshop Éléments: Le couteau-suisse pour vos images

Outlook : Gestion des emails, du calendrier ...

Améliorer la confiance et la motivation des jeunes sportifs

Présenter son association pour obtenir des fonds publics et privés

Comment communiquer sur les réseaux sociaux

Utiliser les outils Google en ligne : Partage de fichiers, création de formulaires ...

**Renseignements** : Issam RACHEDI – issam.rachedi@crosif.fr – 01.49.85.84.93