

# SOIRÉE *Entre Filles*



Entrée et Animations

Gratuites

**Mardi 8 mars de 17h à 22h**  
**Vélodrome National**

Initiations piste \* | Challenges | Animations bien-être  
Vélo-smoothie | Foodtrucks

\* Réservations à l'accueil du Vélodrome National  
ou sur [www.velodrome-national.com](http://www.velodrome-national.com)



À l'occasion de la journée internationale de la femme, la Fédération Française de Cyclisme, Saint-Quentin-en-Yvelines et le Vélodrome National se mobilisent pour le développement du cyclisme féminin

# Soirée entre Filles

Mardi 8 mars de 17h à 22h  
Vélodrome National

Entrée et animations gratuites

## Programme sportif

17h-20h

### Baptêmes piste

60 places disponibles (réservations conseillées – prêt du matériel compris)

Ouverture des inscriptions le 5 février 2016

Réservations à l'accueil du Vélodrome National  
ou sur [www.velodrome-national.com](http://www.velodrome-national.com)

20h-20h30

### Gala des Championnes

Démonstrations des athlètes féminines de l'Équipe de France

20h30-22h

### Challenge des amateurs

Créneau réservé aux licenciées FFC et aux abonnées du Vélodrome

## Retrouvez également différentes animations en continu

Ateliers dédiés aux enfants  
(draisienne sur un parcours sécurisé)  
Découverte du vélo à assistance électrique  
Challenges sur Wattbike  
Massages assis  
Vélo smoothie

Animations proposées par l'association  
Esthetics Evasion de l'école Camille Séline

Modelage des mains  
Pose de vernis  
Maquillage flash  
Coiffure flash (lissage, boucles, tresses)



En présence de  
**Pauline Ferrand-Prévot**,  
multiple Championne du Monde,  
et marraine de cette soirée !

Possibilité de restauration sur place (Foodtrucks)

## **OBJET : EVENEMENT SOIREE ENTRE FILLES AU VELODROME NATIONAL**

**LE 8 MARS 2016**

Le pourcentage de licenciées féminines à la Fédération Française de Cyclisme est de 9.3%. La féminisation est donc un enjeu prioritaire de développement de la FFC. Parmi les actions envisagées dans le plan de féminisation, la communication sur la pratique féminine est un axe déterminant. Le message est de démontrer par l'action que les disciplines du cyclisme sont adaptées aux femmes.

Dans ce cadre **la FFC** a proposé à **Vélopolis** (société exploitant le Vélodrome National) et à l'intercommunalité de **Saint Quentin en Yvelines**, de s'associer dans l'organisation d'un évènement commun à l'occasion de la journée internationale de la Femme, prévue le **8 Mars 2016**.

**Pauline FERRAND PREVOT**, multiple championne du Monde, sera la marraine de cet évènement de promotion. Nous prévoyons une jauge de participantes d'environ **300 femmes**. Nous ciblons les femmes actives travaillant sur le Pole de Saint Quentin, les mères de famille du territoire et les étudiantes (exemple ESTACA).

### **Invités à la soirée :**

- Ministre de la ville, de la jeunesse et des sports
- Ministre des affaires sociales, de la santé, et des droits des femmes
- Président du conseil Régional, président du conseil Départemental, président de Saint Quentin en Yvelines
- Député de la circonscription, sénateurs des Yvelines,
- Préfet des Yvelines, Directeur DRJSCS, Directeur DDCS,
- Partenaires de la FFC

La soirée s'articule autour d'activités sportives sur la piste Olympique et d'animations en centre piste. Voici les détails du **programme** :

<p><b><u>ACTIVITES SPORTIVES :</u></b></p> <p><b>17h/20h :</b> 60 baptêmes gratuits comprenant l'encadrement et le prêt du matériel (inscription à l'accueil ou sur le site du Vélodrome)</p> <p><b>20h/20h30</b> Gala des championnes de l'Equipe de France</p> <p><b>20h30/22h</b> Challenge amateurs</p>	<p><b><u>ANIMATIONS GRATUITES EN CENTRE PISTE : de 17h à 22h</u></b></p> <p>Atelier massage assis.</p> <p>Atelier beauté-bien être, avec modelage des mains, pose de vernis, maquillage flash, bouclage ou lissage des cheveux.</p> <p>Atelier Smoothie (pédalé pour réaliser sa boisson vitaminée)</p> <p>Atelier draisière, pour initier les enfants des participantes.</p> <p>Animation Challenge Wattbike</p> <p>Exposant matériel et équipement cycle (Summum Bike) avec essais de vélos notamment avec assistance électrique.</p>
---	---

**Deux séances de découverte de la piste, à destination des licenciées du comité IDF, avec encadrement de techniciens spécialistes de la piste de l'équipe technique régionale, seront organisées, les lundis 22 et 29 février de 20h à 22h. Prêt des vélos de Vélopolis pour l'occasion.**

**L'objectif est de faire découvrir la piste à des pratiquantes et faire venir 35 d'entre elles à la soirée du 8 MARS pour un petit « challenge » organisé de 20h30 à 22h. Elles pourront lors de cette soirée rencontrer Pauline FERRAND PREVOT marraine de l'évènement, et participer à l'ensemble des activités de la soirée.**

### **INSCRIPTIONS :**

**Pour les inscriptions à ces deux soirées de découverte et d'entraînement, merci d'adresser un mail avant le vendredi 19 février, en précisant :**

**Nom Prénom – date de naissance – club - n° de licence**

**Mail à envoyer à l'adresse suivante : [francis.coquoz@free.fr](mailto:francis.coquoz@free.fr)**