

COMMUNICATION ET EFFICACITÉ

Développer son propre modèle de performance

Objectifs de la formation :

Comment développer son propre modèle de performance en s'inspirant des pratiques des athlètes de haut niveau

- Se préparer individuellement et collectivement à relever tous les défis de votre organisation
- Acquérir des outils simples et pratiques de définition d'objectifs, de résolution de problèmes, d'identification de ressources
- Structurer le discours de l'athlète sur ce qu'il peut apporter en efficacité à toute organisation par son expérience

Public concerné : *toute personne intéressée par la thématique*

- Dirigeant.e, salarié.e, bénévole
- Athlète

Pré-requis : Intérêt pour le sport.

Méthodes pédagogiques :

Ateliers participatifs utilisant la modélisation des 6 attitudes clefs des athlètes de haut niveau. Présentation par un animateur et un ancien athlète de haut niveau, qui illustre les attitudes. Pratique de groupe à laquelle chacun contribue, que chacun enrichit, sur des sujets choisis par les participants

Moyens d'évaluation :

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation ; une attestation de formation, sur demande, lui sera également envoyée.

Durée : 1 journée (7 heures)

Programme :

- C'est dans l'unité de l'esprit, de la technique et du corps que la solution se révèle ;
- En adoptant ces 6 attitudes, personnellement ou pour l'équipe, temporairement ou à plus long terme, le processus de changement se met en place :
 - Connaître les moteurs de son implication
 - Développer la culture de l'instant
 - Pratiquer la remise en question
 - S'enrichir de toutes les perspectives
 - Apprivoiser ses émotions
 - Faire tourner le cycle vertueux de la performance
- Chacun des 6 ateliers dévoile un outil pour acquérir l'attitude qui permet de se mettre en position de gagner ;

Tarifs* :

Bénévole : 125€

Salarié : 250€ *Votre OPCA peut prendre en charge votre formation [Cliquez ici](#)*

Remise à partir de plusieurs formations :

10% pour 2 ; 15% pour 3 ; 20% pour 4 ; 30% pour 5 et plus.

Intervenant :

- Société Contiko : Performance des organisations ; accompagné d'un athlète de haut niveau

Informations et renseignements : Aurélien Cordeau

aurelien.cordeau@crosif.fr

Tél. : 01 49 85 84 93

S'inscrire

<http://www.crosif.fr/formations/>