

## SPORT SANTÉ

### Pratiques physiques et cancers

#### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes atteintes de cancers ou en phase de rémission.
- Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité et animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

#### Public concerné : *toute personne intéressée par la thématique*

- Dirigeant.e, salarié.e, bénévole
- Éducateurs sportifs Sport Santé

**Pré-requis :** Aucun.

#### Méthodes pédagogiques :

Informations en distanciel (si possible) ; exposés ; ateliers pratiques ; échanges entre participants à partir de leurs expériences.

#### Moyens d'évaluation :

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation ; une attestation de formation, sur demande, lui sera également envoyée.

**Durée :** 1 journée (7 heures)

#### Programme :

- Rappels sur les cancers ;
- Évaluation du pratiquant ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction du stade de la maladie ;
- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient.
- Liens à développer.

#### Tarifs\* :

Bénévole : 125€

Salarié : 250€ *Votre OPCA peut prendre en charge votre formation [Cliquez ici](#)*

Remise à partir de plusieurs formations :

10% pour 2 ; 15% pour 3 ; 20% pour 4 ; 30% pour 5 et plus.

#### Intervenants :

- Institut Curie

**Informations et renseignements :** Emile Benizeau

[emile.benizeau@crosif.fr](mailto:emile.benizeau@crosif.fr)

Tél. : 01 49 85 84 99

## S'inscrire

<http://www.crosif.fr/formations/>