

COMMUNICATION ET EFFICACITÉ

Prendre la parole en public

Objectifs de la formation :

- Prendre confiance en soi, communiquer efficacement face à une audience

Public concerné :

- Toute personne amenée à prendre la parole devant un public dans l'exercice de ses fonctions dans l'association

Pré-requis : Aucun.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation se déroule en interactivité avec l'intervenant. Vous bénéficiez d'un apport théorique, d'analyse de cas pratiques mais aussi de mise en situation qui permettront une participation active des stagiaires. Un dossier sera remis à chaque fin de formation.

Moyens d'évaluation :

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire à la fin de la formation ; une attestation de formation, sur demande, lui sera également envoyée.

Durée : 1 journée (7 heures)

Programme :

- Les bases de la communication :
 - Rappel des grands principes
 - L'image de soi et la première impression
 - Les techniques d'expressions
- La préparation, un élément essentiel :
 - Comment s'entraîner et mieux se connaître
 - Maîtriser son trac, en faire son meilleur allié
- Les points clés d'une bonne intervention
 - Capter son auditoire
 - Répondre aux questions, des techniques éprouvées
 - Savoir écouter
 - Savoir convaincre

Tarifs :

Bénévole : 125€

Salarié : 250€ Votre OPCA peut prendre en charge votre formation [Cliquez ici](#)

Remise à partir de plusieurs formations :

10% pour 2 ; 15% pour 3 ; 20% pour 4 ; 30% pour 5 et plus.

Intervenant :

- Bernard Bruche : Formateur au CROS Île-de-France

Informations et renseignements :

Aurélien Cordeau

aurelien.cordeau@crosif.fr

Tél. : 01 49 85 84 93

S'inscrire

<http://www.crosif.fr/formations/>