

Dans le cadre du « Protocole de diffusion de l'information concernant les manifestations et événements sportifs » liant la Région Île-de-France, le CROS Île-de-France et les Radios locales signataires, nous avons le plaisir de vous transmettre les informations sur un événement sportif à venir sur le territoire francilien.

## Championnat de France de Musculation

Du Vendredi 13 au dimanche 15 mars 2020

Porte de Versailles, Paris (75)

<http://www.ffhaltero.fr/Musculation/Chpt-de-France-de-Musculation>

### Descriptif de l'évènement :

C'est une première pour la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation, qui organise le Championnat de France de Musculation à l'occasion du 33<sup>ème</sup> Salon Body Fitness de Paris. Seule compétition nationale ouverte à tous, licenciés de la FFHM mais également simples pratiquants passionnés, le Championnat de France de Musculation se tiendra le Samedi 14 Mars à la Porte de Versailles de Paris. Dans un espace de près de 900 m<sup>2</sup>, cet événement sera un véritable show pour les visiteurs du salon. L'ensemble des épreuves ont été conçues par des experts de la discipline afin de travailler et mobiliser l'ensemble des muscles tout au long de la compétition. Grâce à ses partenaires, la FFHM proposera des exercices spécifiques à réaliser avec du matériel technique de qualité.

### Informations complémentaires :

	Entrée libre		Parking gratuit	X	Village exposant
X	Entrée payante: 10€ sur internet ou 14€ sur place	X	Parking payant : .....	X	Restauration sur place

### Horaires et programme :

**Vendredi 13 Mars :** Haltéro Tour géant, initiation aux mouvements d'haltérophilie puis Challenge Haltéro.  
**Samedi 14 Mars :** 1<sup>ère</sup> édition du Championnat de France de Musculation en direct du Salon Body Fitness.  
**Dimanche 15 Mars :** Workshop en collaboration avec 4 Trainer spécial Prépa Physique avec des experts. La FFHM participera également au colloque "Sport sur ordonnance" qui se déroulera à 15h30 dans le Hall 6.

### Organisateur :

Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation  
 Philippe Geiss  
 01 55 09 14 25  
[pgeiss@ffhaltero.fr](mailto:pgeiss@ffhaltero.fr)  
[www.ffhaltero.fr](http://www.ffhaltero.fr)

### Contact presse :

Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation  
 Marie Gobert  
 06 09 01 37 84  
[mgobert@ffhaltero.fr](mailto:mgobert@ffhaltero.fr)

Les données indiquées dans ce document sont transmises par l'organisateur sous sa pleine et entière responsabilité. L'organisateur autorise le CROS Île-de-France à diffuser les données aux Radios locales signataires, à la Région Île-de-France et aux médias.