

Dans le cadre du « Protocole de diffusion de l'information concernant les manifestations et événements sportifs » liant la Région Île-de-France, le CROS Île-de-France et les Radios locales signataires, nous avons le plaisir de vous transmettre les informations sur un événement sportif à venir sur le territoire francilien.

Journée Fémini'Ping

Le 22 mars 2020

Gymnase Jules Verne au 254 avenue de la Division Leclerc, à Chatenay-Malabry

www.ping92.com

Descriptif de l'évènement :

Journée exclusivement réservée aux féminines gratuite organisée par le Comité Départemental de Tennis de Table des Hauts-de-Seine, le **22 mars 2020**, ouverte à toutes, licenciées et non licenciées, de tous les âges et de tous niveaux. L'objectif de cette journée est de faire découvrir l'activité aux féminines et de les amener à faire du sport ensemble dans un esprit convivial, sans les garçons.

Elle sera encadrée par des professionnels. Un programme spécifiquement mis en place pour elles : des exercices physiques en musique, des ateliers autour du ping, une initiation au self défense, des conseils en posturologie du sport seront mis en place et délivrés au fil de la journée et adaptés au niveau des participantes.

Toutes les féminines sont les bienvenues, le but étant de passer une bonne journée entre copines autour d'activités sportives qui leur sont spécialement dédiées.

Les filles sont attendues à partir 9h. Une préinscription est souhaitée pour organiser au mieux cette journée, mais toutes seront bien sûr acceptées avec plaisir (même sans s'être préinscrites). Pour s'inscrire, cliquez [ici](#)

Informations complémentaires :

Cochez les cases répondant à vos critères

<input checked="" type="checkbox"/>	Entrée libre	<input type="checkbox"/>	Parking gratuit	<input type="checkbox"/>	Village exposant
<input type="checkbox"/>	Entrée payante :	<input type="checkbox"/>	Parking payant :	<input checked="" type="checkbox"/>	Restauration sur place

Horaires et programme :

Au programme de 9h à 16h

- Echauffements en musique – Fitping tonic /- Ateliers (Fitping, Cardio-ping, Techni-ping) /- Initiation Self-défense /- Atelier Posturologie /- Matches amicaux /- Des animations tout au long de la journée

Un atelier pour les enfants de 4 à 7 ans pourra être mis en place sur la journée pour les mamans qui seraient accompagnées de leur enfant

Organisateur :

Comité Départemental de Tennis de Table 92
THIVET Sylvie - Présidente
01 58 34 70 73
cdtt92@gmail.com

Contact presse :

Comité Départemental de Tennis de Table 92
THIVET Sylvie - Présidente
06 62 65 05 14
s.thivet92@gmail.com

Les données indiquées dans ce document sont transmises par l'organisateur sous sa pleine et entière responsabilité. L'organisateur autorise le CROS Île-de-France à diffuser les données aux Radios locales signataires, à la Région Île-de-France et aux médias