

Dans le cadre du « Protocole de diffusion de l'information concernant les manifestations et événements sportifs » liant la Région Île-de-France, le CROS Île-de-France et les Radios locales signataires, nous avons le plaisir de vous transmettre les informations sur un événement sportif à venir sur le territoire francilien.

## Les Parcours du Cœur

Samedi 4 avril 2020

Place de la Mairie, Montmachoux (77)

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

### Descriptif de l'évènement :

**Les parcours du Cœur** sont une opération de prévention santé. Ils ont pour but de **faire reculer les maladies cardio-vasculaires** par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque.  
 Événement familial accessible aux sportifs occasionnels et non sportifs  
 Les activités prévus sont la randonnée pédestre, VTT, Zumba, Cardio Kick, Atelier massage cardiaque, manœuvre type incendie, informations et prévention, Jeunes Sapeurs-Pompiers...  
 Participation de 2€ reversée à la Fédération Française de Cardiologie

### Informations complémentaires :

	Entrée libre	X	Parking gratuit		Village exposant
X	Entrée payante : 2€		Parking payant	X	Restauration sur place

### Horaires et programme :

10h : départ randonnée pédestre et VTT  
 10h30 : Zumba  
 11h : Cardio Kick  
 De 10h à 12h : disc golf, ateliers préventions et informations, ateliers massage cardiaques, manœuvre type incendie

### Organisateur :

Service des Sports de l'Entente des  
 Communes du Bocage  
 Grégory Gandoin  
 06 37 70 12 16  
[ententebocagesport@orange.fr](mailto:ententebocagesport@orange.fr)

### Contact Presse :

Service des Sports de l'Entente des  
 Communes du Bocage  
 Grégory Gandoin  
 06 37 70 12 16  
[ententebocagesport@orange.fr](mailto:ententebocagesport@orange.fr)

Les données indiquées dans ce document sont transmises par l'organisateur sous sa pleine et entière responsabilité. L'organisateur autorise le CROS Île-de-France à diffuser les données aux Radios locales signataires, à la Région Île-de-France et aux médias.