

CALENDRIER 2020-2021




Présentiel

90€*

Septembre

18/09 – Évaluer la condition physique : quelles nouveautés ?

Novembre

19 et 20/11 – Accueillir, intégrer, pratiquer une activité physique avec un public sénior 
26/11 – S'initier à la préparation mentale et la sophrologie

Octobre

01/10 – Optimiser la reprise post-Covid des associations sportives
08/10 – Devenir le trésorier de l'association
15/10 – Être un bon leader : animer un collectif de travail
20/10 – Animer des formations pour transmettre ses compétences
19 et 23/10 – Soigner l'hypertension artérielle par la pratique physique

Décembre

14/12 – Asthme et BPCO, quelles activités ? Comment ?

Pré-requis : être titulaire d'un diplôme d'encadrant sportif (BPJEPS, DE, CQP, Brevet Fédéral...)

Formation prise en charge pour les salariés et les dirigeants bénévoles de la branche sport. Pour plus d'information nous contacter.



ESPM

450€*

Distanciel

Le vendredi c'est visio' !



50€

Septembre

25/09 – Réseaux sociaux
Tour d'horizon et prise en main

Novembre

06/11 – Excel
Gagnez du temps !
20/11 – PowerPoint
Créer les affiches de son asso'
27/11 – Réseaux sociaux
Mettre en valeurs ses photos

Octobre

02/10 – Excel – Initiation
09/10 – Réseaux sociaux
Focus : Facebook / Instagram
16/10 – PowerPoint
Améliorer ses présentations
23/10 – Réseaux sociaux
Focus : Twitter / Snapchat / TikTok

Décembre

04/12 – Excel
Optimisez vos bases de données

* Les prix indiqués correspondent au prix en autofinancement. Pour la prise en charge par un OPCO, nous contacter.

L'ESPM, **Éducateur Sport sur Prescription Médicale**, est une formation permettant de prendre en charge des publics atteints de maladies chroniques en prévention primaire ou secondaire pour

leur faire pratiquer des Activités Physiques Adaptées. À l'issue de la formation, les éducateurs seront en capacité d'élaborer Un programme d'activités basé sur une évaluation de la condition physique, de la motivation... et de le mettre en œuvre tout en l'adaptant à l'évolution des personnes concernées.

Cette formation permet d'intégrer le dispositif régional **Prescri'forme** en permettant à sa structure d'appartenance d'être référencée et certifiée sur la plateforme "**La santé par le sport**" dans le cadre du sport sur ordonnance, c'est à dire de la prescription d'APS par les médecins.

Prix, programmes, inscription, contact et bien plus sur www.crosif.fr/formations/