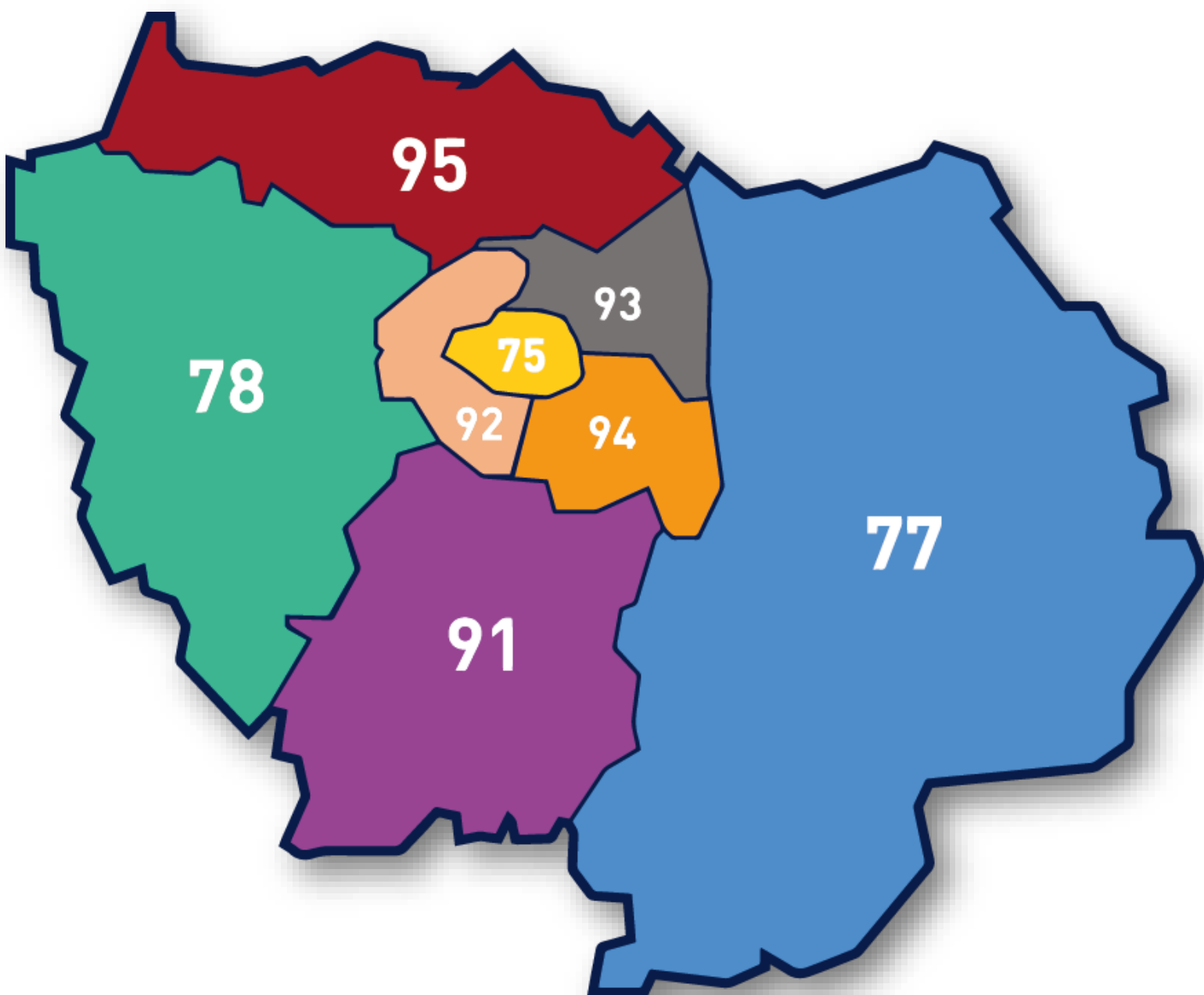




# PLAN SPORT ET TERRITOIRE

Mouvement Olympique et Sportif  
Île-de-France



## ÎLE-DE-FRANCE

- Située au carrefour des échanges européens et mondiaux, l'Île-de-France est la première région économique française et l'une des premières au niveau européen.
- Composée de 8 départements, 1 287 communes et arrondissements, elle accueille une population de 12,2 millions d'habitants (18 % de la population française métropolitaine), plus jeune que la moyenne nationale.
- Son PIB représente environ 31 % de la richesse nationale et près de 4,6 % du PIB de l'Union Européenne, devant le Grand Londres et la Lombardie.
- C'est une des régions les plus fécondes (15,4‰), une terre d'immigration depuis les années 1930 (12,5%) et la région avec l'espérance de vie la plus longue (84,8 ans pour les hommes et 85,4 ans pour les femmes).
- L'Île-de-France est, depuis plusieurs années, la première région touristique mondiale.
- Paris est la ville hôte des futurs Jeux Olympiques et Paralympiques d'été 2024.
- L'organisation de cet événement s'accompagne d'importants investissements concernant les équipements sportifs, le réseau de transport, l'accès au logement, les services publics, la lutte contre la pollution et le recyclage des déchets.
- Chiffres-clés :
  - 12,2 millions d'habitants ;
  - 2,5 millions de licences (21% de la population) dont 925 000 femmes (en %) ;
  - 19 200 clubs ;
  - 32 grands événements sportifs récurrents par an ;
  - 28 219 équipements sportifs (23,2 équipements pour 10 000 habitants) ;
  - 1 242 sportifs de haut niveau dont 887 sportifs français ;
  - Entre 300 000 et 500 000 bénévoles dans les associations sportives franciliennes ;
  - 101 000 emplois en lien avec le sport ;
  - Près de 4 000 diplômes du sport délivrés en Île-de-France ;
  - 1 CROS ;
  - 8 CDOS.

### Le niveau d'activité physique des Franciliens (sport et déplacement)



**49 %** des adultes  
font du sport au moins une heure  
par semaine



**51%** des adultes se déplacent\*  
dans le but de se dépenser physiquement



**11%** des adultes ne se déplacent pas  
de manière active\* et font moins d'une heure  
d'activités sportives par semaine

\* Un déplacement (marche, vélo) est dit actif  
lorsqu'il dure au moins 10 minutes en continu

© 123rf / leremy  
© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : IRDS, EPSF 2016



### Les principales disciplines pratiquées au moins une heure par semaine

Marche\*\*



12 %

Fitness



12 %

Natation



5 %

Course à pied



5 %

Vélo\*\*



4 %

\*\* Hors déplacement

© 123rf / leremy  
© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : IRDS, EPSF 2016

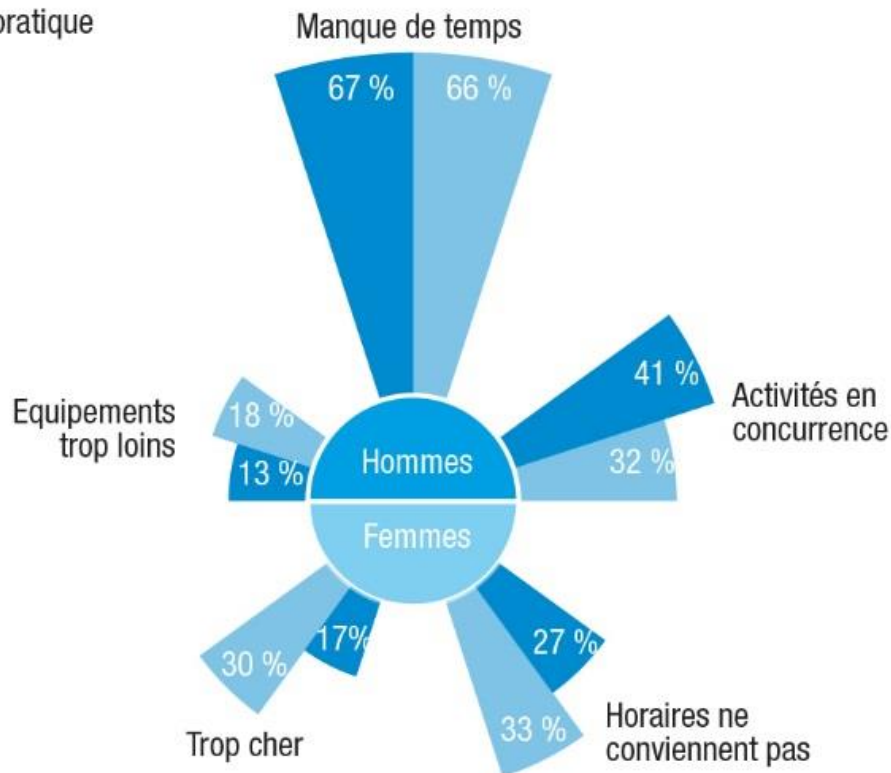




## ÎLE-DE-FRANCE

### Le manque de temps un obstacle à la pratique des Franciliens

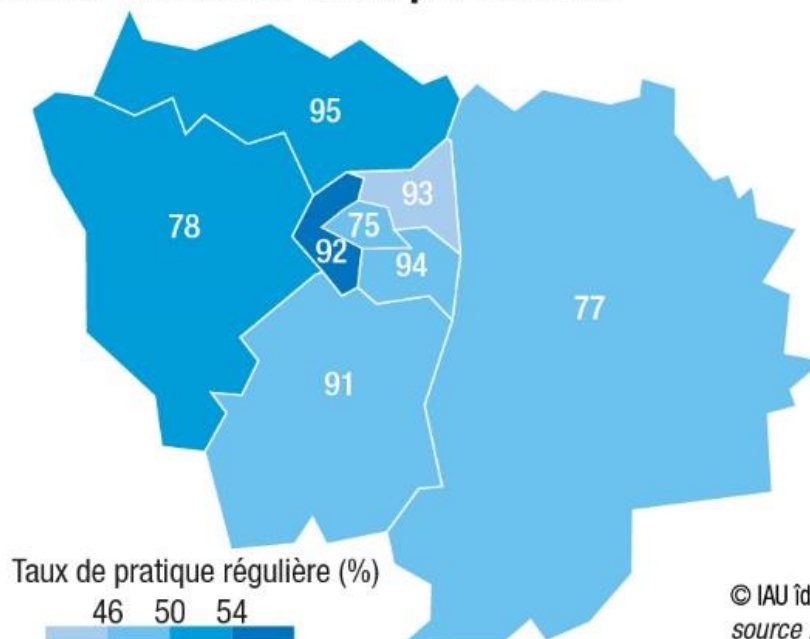
Les freins à la pratique



© 123rf / Jeremy  
© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : IRDS, EPSF 2016



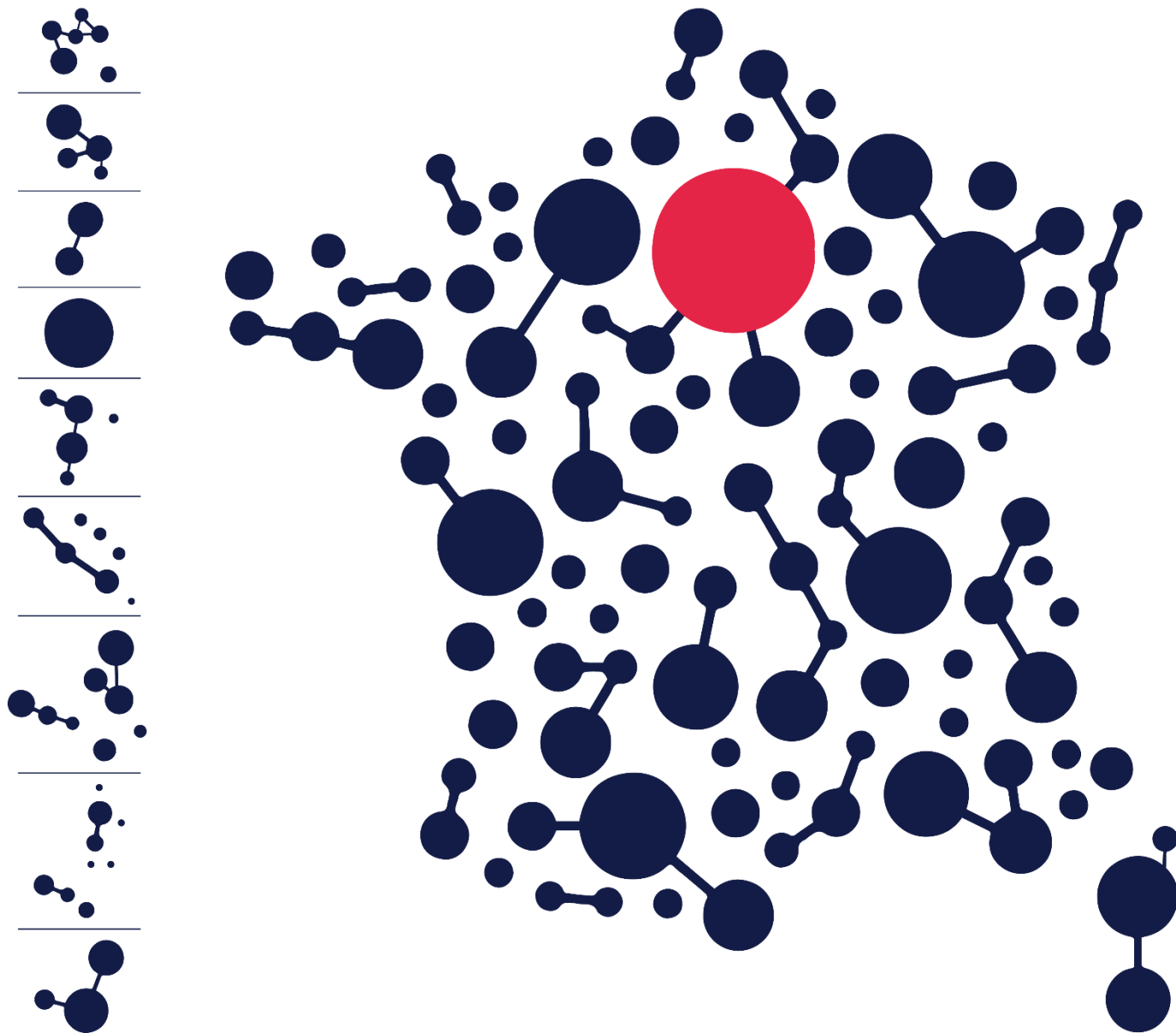
### Les Hauts-de-Seine : département qui compte le plus de sportifs réguliers au moins une heure par semaine



© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : IRDS, EPSF 2016



## ÎLE-DE-FRANCE



**CROS**

**ÎLE-DE  
FRANCE**



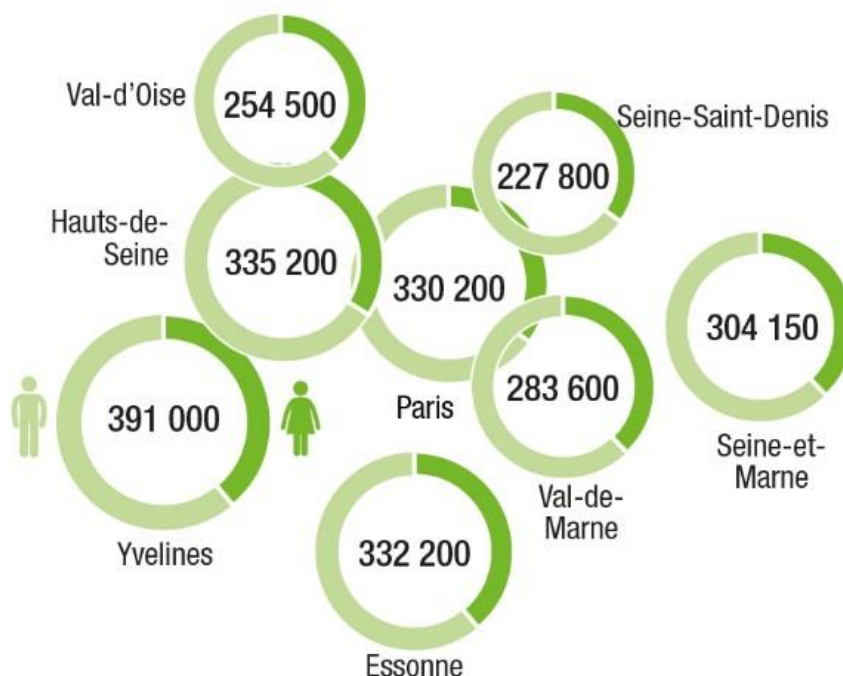
28/11/2019

## ÎLE-DE-FRANCE

- Le CROS et les CDOS, organes déconcentrés du CNOSF, sont positionnés comme l'interface incontournable entre les structures sportives du territoire et les partenaires institutionnels.
- De nombreuses communes et intercommunalités font appel aux services du Mouvement Olympique et Sportif francilien pour promouvoir et organiser des projets de terrain.
- L'impact sociétal du sport est de plus en plus important dans une région en perpétuelle mutation et aussi diversifiée que l'Île-de-France tant par son activité et sa démographie que par sa géographie.
- L'expertise reconnue du Mouvement Olympique et Sportif francilien est la clé de voûte de l'engagement des partenaires institutionnels.
- Chiffres-clés :
  - 1 CROS ;
  - 8 CDOS ;
  - 19 200 clubs ;
  - 130 licences par club en moyenne ;
  - 2,5 Millions de licences ;
    - 925 000 femmes licenciées ;
    - 1 420 000 licences unisport olympiques ;
    - 404 000 licences scolaires ;
    - 328 000 licences multisports ;
    - 309 000 licences unisport non olympiques ;
  - 170 000 licences en quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV), dont 32% de licences féminines ;
  - 55% des licences olympiques sont détenues par des moins de 20 ans ;
  - 6 200 licences recensées dans les clubs spécialisés sur la pratique des personnes en situation de handicap.

## ÎLE-DE-FRANCE

**2,5 millions de licences, dont 37 % détenues par des femmes**

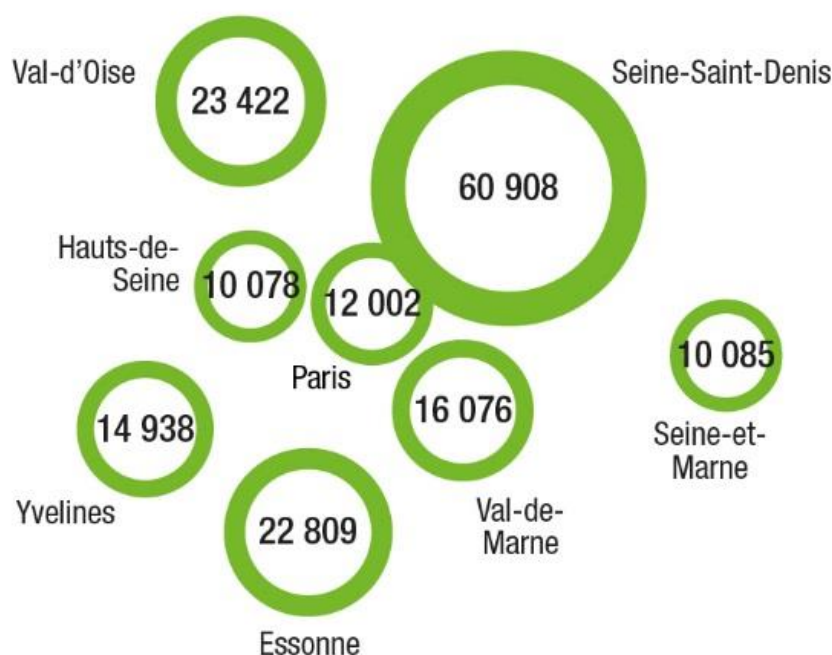


© IAU îdF / IRDS - 2018

source : INJEP-MEDES / Recensement des licences - 2017



**170 000 licences en quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV), dont 32 % de licences féminines**



© IAU îdF / IRDS - 2018

source : INJEP-MEDES / Recensement des licences - 2015





## ÎLE-DE-FRANCE

**19 200 clubs, d'une taille moyenne de 128 licences**

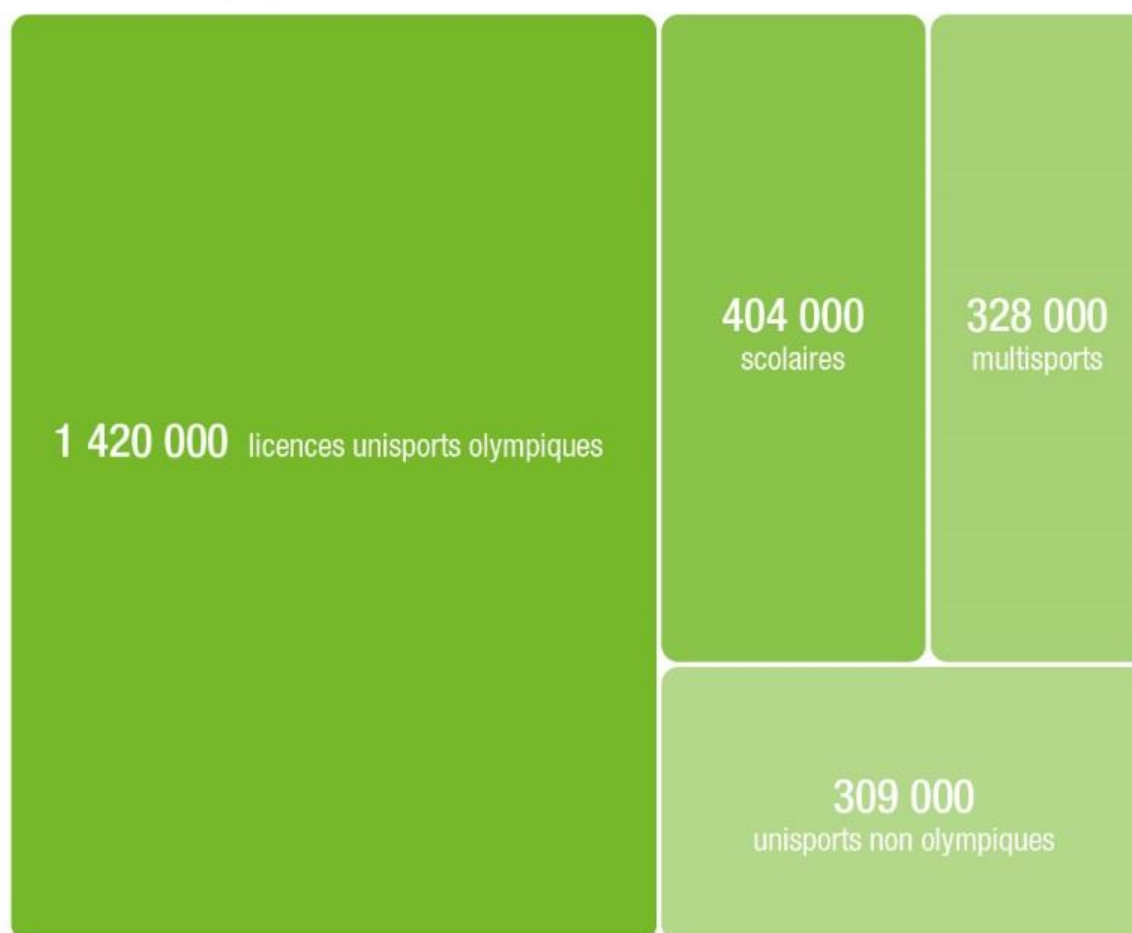


© IAU îdF / IRDS - 2018

source : INJEP-MEDES / Recensement des licences - 2017



**Une concentration des licences au sein des fédérations unisports olympiques**



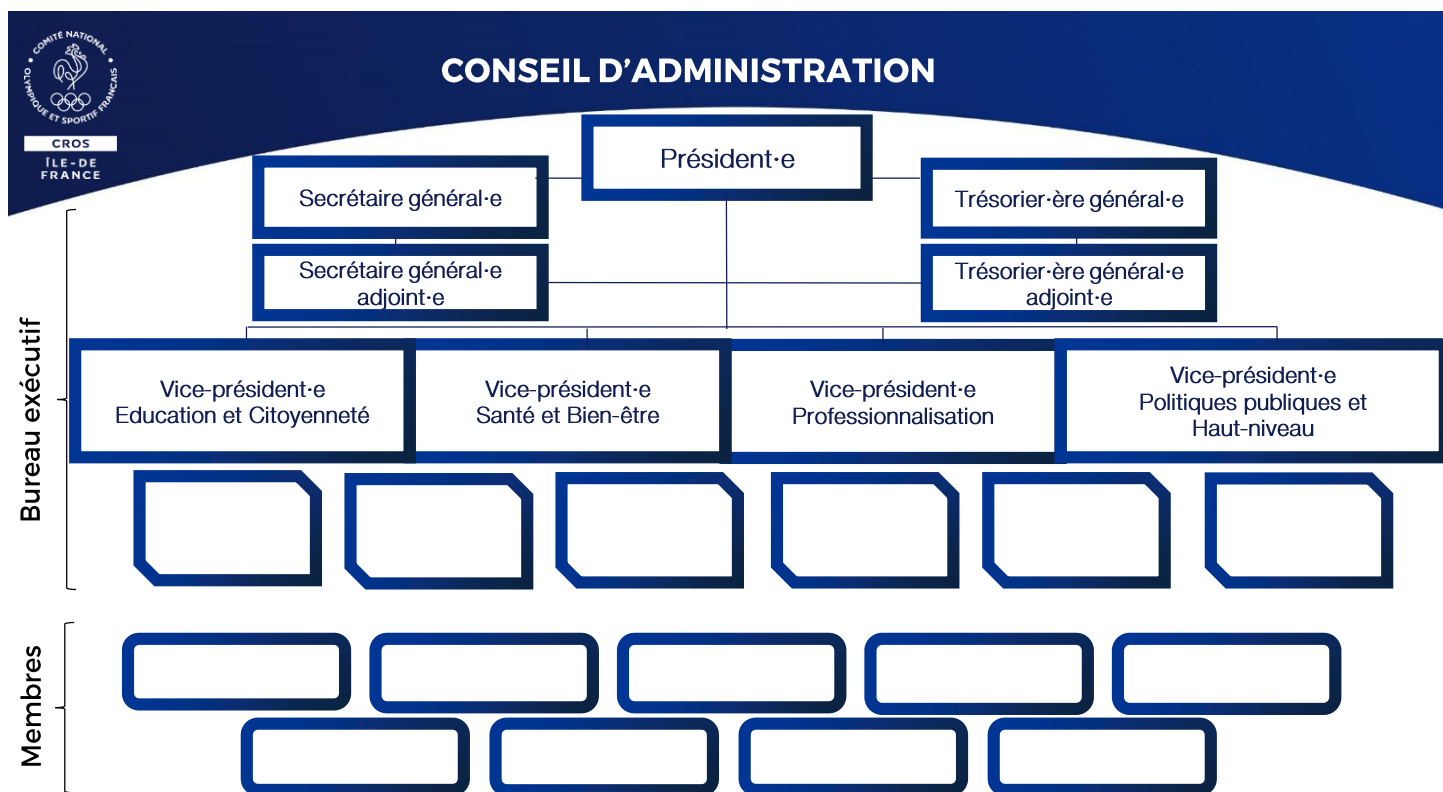
© IAU îdF / IRDS - 2018

source : INJEP-MEDES / Recensement des licences - 2017





## MODÈLE DE GOUVERNANCE CROS/CDOS



Assemblée Générale du CROS Île-de-France dans l'Hémicycle du Conseil Régional le 14 mai 2019

### CONSEIL DES PRÉSIDENTS CROS / CDOS

2018-  
2021

**CROS Île-de-France** : Evelyne Ciriegi  
**CDOS Paris** : Frédéric Laferrière  
**CDOS Seine-et-Marne** : Francis Huet  
**CDOS Yvelines** : Jean-Claude Redon  
**CDOS Essonne** : Pierre-Philippe Bureau  
**CDOS Hauts-de-Seine** : Jean Di-Meo  
**CDOS Seine-Saint-Denis** : Bruno Giel  
**CDOS Val-de-Marne** : William Leguy  
**CDOS Val-d'Oise** : Dominique Petit



*Signature de la feuille de route le 12 décembre 2018*

## DÉLÉGATIONS TERRITORIALES

### **SPORT & ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ**

Jamel Sandjak, Président  
Benoît Cayron-Renaux  
Véronique Dubois-Vincent - Seniors  
Jean-François Froustey – Universitaire  
Bernard Collot – Radicalisation  
Bruno Gendron – Petite enfance  
Alain Sapience – Laïcité  
Bruno Trehet – Secondaire  
Thierry Defait - Citoyenneté  
Référénts CDOS :

- 77 : Jean-Pierre Langlais
- 78 : Maryvonne Ayale
- 91 : Michel Rousseau & Chantal Languet
- 92 : Patrice Roder
- 93 : Mario Palleschi
- 94 : Pascale-Pierre Ponson-Sacquard
- 95 : Martine Vincent

### **SPORT & PROFESSIONNALISATION**

Bernard Bruche, Président  
Dominique Bret  
Anne de Sainte Marie  
Fernand Escobar  
Michel Cogne  
Référénts CDOS :

- 77 : Gilles Viollette
- 78 : Nicole Pacheco
- 92 : Jean-François Laffly
- 93 : Françoise Blondel
- 94 : André Donzon
- 95 : Manuela Bastos

### **SPORT & POLITIQUES PUBLIQUES ET HAUT-NIVEAU**

Christian Auger, Président  
Michel Jomin  
Marie Richard  
Paul Adam  
Philippe Beuchet – Haut niveau  
Jean-François Froustey - Europe  
Pierre Grégoire  
Luc de Bézenac  
Référénts CDOS :

- 77 : Jean-Paul Grandiere
- 78 : Jean-Pierre Badin
- 91 : Philippe Denis
- 92 : Jean Di Meo
- 93 : Christian Cardon
- 94 : Christian Barriere
- 95 : Bernard Le Dus

### **SPORT & SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**

Dominique Bret, Présidente  
Alain Szenicer  
Gilbert Peres  
Maryse Cantarella  
Alban Moutier  
Philippe Grippon  
Claudine Allu  
Référénts CDOS

- 75 : Roland Krzentowski
- 77 : Pierre Loubiere
- 78 : Léon Janus
- 91 : Martial Tournier
- 92 : Gérard Creps
- 93 : Jean-Paul Auger
- 94 : Ahcène Kadem
- 95 : Noëlle Salfati

## COMMISSIONS TERRITORIALES

FEMME, JEUNE ET SPORT

COMMUNICATION

DIVERSITÉ

PARTENARIATS

CARCÉRALE

PARIS 2024

SPORT EN ENTREPRISE

JURIDIQUE

FINANCES

CIVISME ET MÉMOIRE

SPORT RURAL

MÉDAILLES ET RÉCOMPENSES

ÉVÉNEMENTIEL

ÉVOLUTION DES POLITIQUES SPORTIVES

AGENCE NATIONALE DU SPORT

DÉVELOPPEMENT SCOLAIRE

MUTUALISATION ET MAISON DES SPORTS

ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE

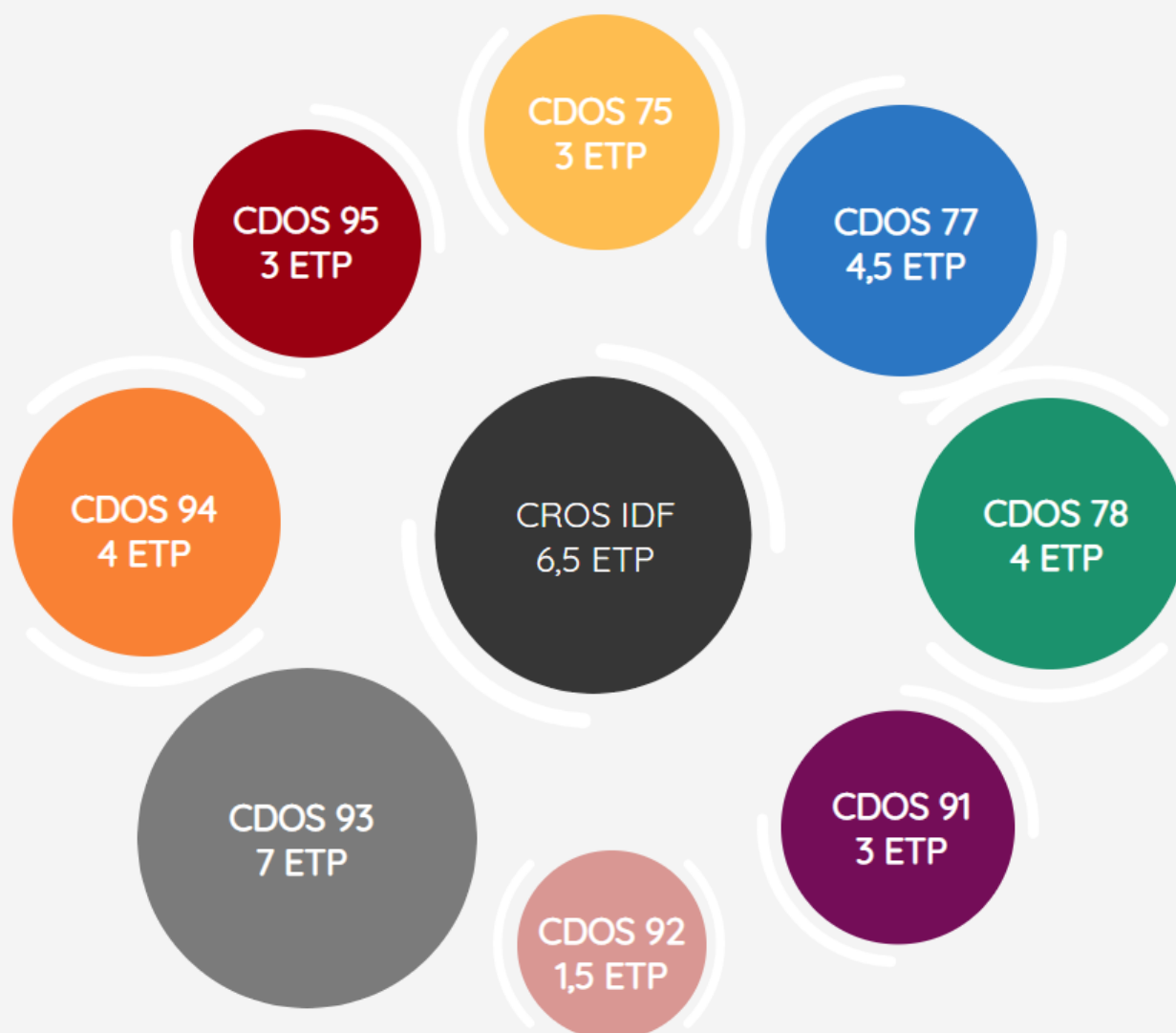
SPORT ET TERRITOIRES

PARC ET SPORTS DE NATURE

DÉVELOPPEMENT DURABLE SOCIAL ET SOCIÉTAL ET SPORTS DE NATURE

## RESSOURCES HUMAINES

**37 emplois dans le Mouvement Olympique et Sportif francilien :**  
19 femmes et 18 hommes





Les CDOS/CROS/CTOS sont les organes déconcentrés du CNOSF auxquels celui-ci reconnaît qualité exclusive dans leur territoire « pour mettre en œuvre, en son nom et sous son contrôle, les missions qui lui sont expressément déléguées en début de chaque Olympiade par le biais d'une « feuille de route » et trouvant leur prolongement fonctionnel et organisationnel à travers la formalisation d'un « Plan Sport et Territoire » (PST). Ce PST doit par ailleurs assurer une répartition cohérente des interventions de chaque organe déconcentré du CNOSF à l'échelle d'un même territoire ».

Préambule des statuts des CDOS et CROS de la  
région Île-de-France

## DÉMARCHE

- La mise en place d'un PST territorial est le fruit d'une collaboration CROS/CDOS au regard des spécificités et compétences de chaque territoire.
- Cette collaboration s'appuie sur un recensement des besoins, des moyens et des attentes de chaque structure, notamment dans les quatre délégations territoriales.
- Chaque organisation pourra prioriser les actions définies dans le PST au regard des besoins et des moyens dont elle dispose (humains, matériels et financiers).
- En fonction des compétences ou des appuis, chaque structure se positionne comme tête de réseau sur une thématique.
- L'élaboration du PST répond à une volonté de collaboration partagée au sein du Mouvement Olympique et Sportif francilien liée à la nouvelle gouvernance du sport.
- Les parties prenantes ont souhaité mutualiser les compétences et mettre à disposition l'expertise du mouvement sportif qui est celle des CROS/CDOS en adoptant un langage commun pour répondre aux attentes de toute la population francilienne en respectant les fortes personnalités départementales et régionale.

## DÉMARCHE

- Le CNOSF a souhaité que les CDOS et les CROS structurent leurs actions autour de 4 thématiques permettant un déploiement pertinent et adapté au regard des spécificités locales, au service du territoire francilien si riche et si diversifié.
- Les délégations territoriales de la feuille de route répondent d'une part aux thèmes portés par le CNOSF dans ses actions au niveau national, et d'autre part aux différents projets menés au niveau régional et départemental par les CROS/CDOS au service des Fédérations relayées par leurs structures déconcentrées : Ligue, Comité Régional, Comité Départemental et clubs.
- Grâce à leur légitimité de représentation du Mouvement Olympique et Sportif francilien, leur capacité à fédérer le tissu associatif local et à mettre en synergie les partenaires, les CROS/CDOS se positionnent comme acteurs clés sur les sujets développés ci-après.
- Les CROS/CDOS sont précieux dans leur capacité à accompagner le tissu associatif local de manière transversale et pluridisciplinaire.



# PLAN SPORT ET TERRITOIRE (PST)

## DÉLÉGATIONS TERRITORIALES



PARIS  
2024

# PLAN SPORT ET TERRITOIRE (PST)

## ACTIONS TERRITORIALES COMMUNES

| <b>Sport &amp; Éducation et Citoyenneté</b> | <b>Sport &amp; Professionnalisation</b>                         | <b>Sport &amp; Santé et Bien-Être</b>             | <b>Sport &amp; Politiques Publiques et Haut-Niveau</b>  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Semaine Olympique et Paralympique</b>    | <b>Formations</b>                                               | <b>Formations Sport sur Prescription Médicale</b> | <b>Présence au sein des instances de représentation</b> |
| <b>Classes Olympiques</b>                   | <b>Informations</b>                                             | <b>Sentez-Vous Sport</b>                          | <b>Label « Terre de Jeux 2024 »</b>                     |
| <b>Journée Olympique</b>                    | <b>Basi Compta</b>                                              | <b>Éduquer à la santé par le sport</b>            | <b>Développement durable</b>                            |
| <b>Sport en Milieu carcéral</b>             | <b>Centre de Ressources et d'Information pour les Bénévoles</b> | <b>Gestion du site « lasanteparlesport »</b>      | <b>Recensement de l'offre sportive</b>                  |



## FEUILLE DE ROUTE

### La stratégie « Sport & Éducation et Citoyenneté » du CNOSF pour les territoires

- Adopter une vision stratégique contribuant à la transformation positive de la société et valorisant une société de l'engagement (Responsabilité Sociétale des Organisations, Éducation des jeunes, Engagement des jeunes, Engagement des femmes) ;
- Positionner le réseau territorial comme interlocuteur privilégié des différents acteurs de l'éducation et de la citoyenneté.

## Engagements territoriaux

- Valoriser et accompagner les initiatives d'éducation à l'Olympisme dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ;
- Promouvoir la pratique sportive féminine ;
- Impulser et coordonner des initiatives pour améliorer l'offre de pratique vers des publics éloignés : sport en milieu carcéral, sport en QPV, sport pour personnes en situation de handicap
- Avec ses valeurs, faire du sport un formidable outil d'inclusion et de vivre-ensemble, quel que soit son orientation religieuse, sexuelle, économique ou sociale.

## ACTIONS TERRITORIALES COMMUNES

**Semaine  
Olympique et  
Paralympique**

**Classes  
Olympiques**

**Génération 2024**

**Journée  
Olympique**

**Sport en Milieu  
Carcéral**

### « Semaine Olympique et Paralympique »



- La Semaine Olympique et Paralympique est inscrite au programme du ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse depuis 2017. Elle est organisée dans tous les établissements scolaires (écoles, collèges, lycées) et établissements d'enseignement supérieur couvrant tous les âges de la maternelle à l'université.
- Professeurs, élèves, étudiants, parents d'élèves, athlètes, associations sportives ; chacun peut proposer son projet avec le soutien du Mouvement Olympique et Sportif Francilien.
- Durant cette semaine dédiée au sport, le temps scolaire et universitaire est, au travers des enseignements généraux, orienté plus spécifiquement vers les activités physiques et sportives.
- Cette semaine permet aux enseignants :
  - de sensibiliser les élèves et les étudiants aux valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme ;
  - d'utiliser le sport comme outil pédagogique ;
  - de découvrir avec les élèves et les étudiants les disciplines Olympiques et Paralympiques, de changer le regard des jeunes sur le handicap et d'amener les jeunes à la pratique régulière et encadrée ;
  - d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole.

## CROS/CDOS

### « Classes Olympiques »

- Les CROS/CDOS franciliens permettent la réalisation de Classes Olympiques sur une année scolaire.
- Le concept des Classes Olympiques revêt les principaux objectifs opérationnels suivants :
  - 1) Créer les conditions d'une découverte de l'Olympisme au travers d'un projet de classe aboutissant à la réalisation de temps forts sportifs et culturels au sein des établissements scolaires ou à proximité ;
  - 2) Favoriser les relations interdisciplinaires dans l'enseignement général ;
  - 3) Valoriser les liaisons entre écoles, collèges, lycées et les clubs sportifs, ainsi qu'avec le mouvement olympique et les collectivités territoriales ;
  - 4) Impulser une dynamique entre les classes de même niveau ou de la même structure au sein d'un même établissement scolaire ;
  - 5) Utiliser des thématiques Olympiques, Paralympiques et sportives comme support des apprentissages scolaires.
- Enseignants et élèves élaborent un projet de classe autour de l'Olympisme, dans un souci de multidisciplinarité tout en respectant le programme scolaire.
- Les Jeux Olympiques et Paralympiques peuvent être le support d'activités pédagogiques ludiques et variées : défi-lectures thématiques, découverte de la culture du pays d'accueil ainsi que l'apprentissage de sa langue, exercices mathématiques à partir des chiffres-clés d'un événement, sensibilisation au sport santé, etc.





- Le label « Génération 2024 » comprend 4 objectifs pour les établissements scolaires :
  - 1) Développer des projets structurants avec les clubs sportifs du territoire ;
  - 2) Participer aux événements promotionnels Olympiques et Paralympiques ;
  - 3) Accompagner ou accueillir des sportifs de haut niveau ;
  - 4) Ouvrir les équipements sportifs des établissements scolaires.
- Les partenariats établis sont valorisés par l'obtention du label « Génération 2024 ».
- Cette labellisation s'inscrit dans le projet d'école/d'établissement, intégrant les valeurs de la République et les principes de l'égalité, de l'inclusion des personnes en situation de handicap, de l'éco-citoyenneté et de la lutte contre toutes formes de discriminations.
- Les contraintes locales, notamment d'équipements, conduisent à travailler étroitement avec les collectivités territoriales.
- Par ailleurs, les établissements labellisés s'engagent à construire une passerelle entre sport scolaire et sport fédéral couronnée par un accompagnement grandissant du monde économique.
- Par ailleurs, cette labellisation peut s'inscrire dans la mise en œuvre du parcours d'éducation à la santé, du parcours citoyen, du parcours avenir, ou encore des organisations pédagogiques pluridisciplinaires et des cycles 3 (CM1, CM2, 6<sup>ème</sup>) sur le bassin de collège-écoles.
- Les activités artistiques et culturelles prennent naturellement toutes leurs places en complément et en cohérence avec les activités sportives retenues.

## CROS/CDOS

### « Journée Olympique »

- La Journée Olympique célèbre chaque 23 juin la naissance du Mouvement Olympique en 1894 . Elle participe à la promotion des valeurs Olympiques et Paralympiques et à la pratique d'une activité physique et sportive à travers le concept « Bouger, apprendre, et découvrir » proposé par le CIO.
- Portée sur tout le territoire par le CNOSF et son réseau déconcentré, cette opération est devenue au cours des années un temps fort de promotion de l'Olympisme, du Paralympisme et du sport, mais également un vecteur de rassemblement autour du projet Paris 2024.
- Naturellement investis en tant qu'organes déconcentrés du CNOSF, les CROS/CDOS franciliens organisent de nombreuses manifestations sur tout le territoire, en lien étroit avec les collectivités territoriales, démontrant ainsi leur attachement commun aux valeurs Olympiques et Paralympiques.



## CROS/CDOS

### « Sport en Milieu Carcéral »



- C'est avec un partenariat étroit entre le Mouvement Olympique et Sportif Francilien et le Ministère de la Justice, il est mis en place des actions de développement des activités sportives et éducatives diversifiées en centres de détention.
- Sous l'égide de l'administration pénitentiaire et du CROS Île-de-France, les CDOS franciliens ont pour mission la coordination des activités sportives en milieu carcéral sur les établissements de leur département en s'appuyant sur des éducateurs sportifs spécialisés.
- Sur les 8 départements franciliens, 5 sont coordonnés directement par leur CDOS (75, 77, 91, 92, 93) et 3 d'entre eux (78, 94, 95) sont coordonnées par l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange.
- À l'issue de chaque année, un plan d'actions partagé est réactivé en fonction de l'actualité sportive se déroulant sur le territoire francilien.
- Des événements ponctuels régionaux et nationaux (Téléthon, Sidaction), et des tournois inter-pénitenciers en lien avec de grands événements (JOP 2024, Coupe du Monde de football) sont développés dans le cadre du sport en milieu carcéral.
- L'engagement des 8 CDOS et du CROS contribue à l'inclusion des détenus vers le monde sportif fédéral soit en tant que pratiquant soit en tant qu'acteur du sport (arbitre, entraîneur, bénévole..).

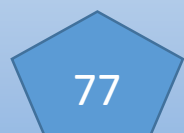
## EXEMPLES D' ACTIONS SPÉCIFIQUES TERRITORIALES



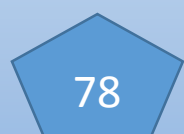
Évènements « Sport en ... (Filles/Mixte/Eau) »  
Sauv' Nage  
J'apprends à nager  
Journées thématiques  
Trophées du CROS et Femmes en Or



24km pour 2024  
Réduc' Sport  
Trophées du Sport Parisien



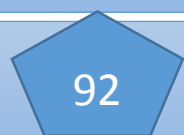
Jeux de Seine-et-Marne  
Soirée des Bleus



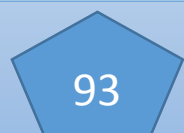
Exposition olympique itinérante  
Concours O.S.E  
Marraines en filles  
Soirée Olympique



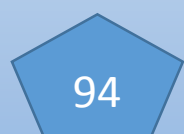
Jeux Sportifs des jeunes essonniers  
Essonne sur l'eau  
Traversée de l'Essonne  
Exposition olympique itinérante



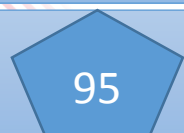
À vos baskets les filles !  
Clip « Lutte contre l'homophobie »



Je pédale donc ça roule  
Je nage donc je suis  
Bienvenus aux Clubs



La Nuit du Sport  
Tous en Club  
Bénévolat : Vers Paris 2024 !  
Challenge olympique des familles



Olympiades des établissements spécialisés  
Formations civiques et citoyennes

### « Sport en Filles et Sport en Mixte »

- En direction des structures de jeunesse de la région, les opérations « Sport en Filles » et « Sport en Mixte » militent en faveur de la pratique sportive au sein des Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville, et en particulier en direction des jeunes filles adolescentes.
- Dans ce cadre il est proposé plusieurs opérations régulières annuelles dans l'enceinte des îles de loisirs franciliennes avec quatre temps forts : Printemps, Été, Automne et Hiver.
- Les jeunes sont initiés à une multitude d'activités sportives et participent à un forum citoyen où sont développées des notions de secourisme, d'éducation à la santé et de sensibilisation à la citoyenneté.
- Afin de permettre une rencontre entre sportifs de haut niveau et jeunes éloignés de la pratique sportive, les ambassadeurs du sport de la Région Île-de-France participent à l'animation des ateliers tout en échangeant sur la réussite sportive.
- À chaque session, le prix du bon comportement et de la bonne tenue est attribué à une structure de jeunesse ayant démontré sa motivation, son dynamisme et son implication au cours d'une des journées. La récompense est remise à la mairie d'où est issue la structure en présence des élus et familles des jeunes.
- Ces sessions sont encadrées par les professionnels des Ligues et Comités régionaux.



## CROS Île-de-France

### « Sport en Eau »

- Initiation à diverses activités sportives aquatiques et terrestres : passage du test du Sauv' Nage, baptêmes de plongée, Waterpolo, Palmes-Masques-Tubas, sauvetage, réanimation...
- Opération se déroulant au mois de juillet sur une île de loisirs francilienne accueillant près de 400 adolescentes et adolescents non-nageurs, âgés de 12 à 17 ans issus de Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville.

### « Sauv'Nage »

- Passage du test du Sauv' Nage et baptêmes de plongée pour les scolaires et licenciés des clubs franciliens proposant des activités aquatiques.

### « J'apprends à nager »

- Le CROS se mobilise pour cette mission d'intérêt général, qui vise à accentuer l'effort autour des actions d'apprentissage de la natation et apprendre à nager au plus grand nombre notamment en direction de la jeunesse issue des milieux défavorisés.
- Les stages accueillent gracieusement toutes structures de jeunesse issues des QPV. Ils se déroulent pendant les vacances scolaires pour des enfants de 6 à 12 ans dans les piscines de proximité.

### « Journées thématiques »

- Chaque année, le CROS Île-de-France soutient les Ligues et Comités sportifs franciliens sur les opérations de développement de leur sport.
- Les journées thématiques ont pour objectif de faire la promotion d'une Ligue ou d'un Comité en accompagnement d'un évènement majeur sur le territoire francilien et/ou afin de développer leurs activités par la mise en place d'actions en direction de la jeunesse.
- Chaque année sont organisées 2 à 4 journées thématiques. (ex : En 2019 journées de promotion en direction de la petite enfance sous la houlette de la FSCF, journée d'Équitation ou journée autour du Golf).

### « Femmes en OR »

- 20 femmes franciliennes impliquées dans le mouvement sportif francilien en tant que dirigeante, sportive, arbitre, formatrice, entraîneur et/ou bénévole sont mises à l'honneur et récompensées lors d'une cérémonie spécifique lors de la Journée de la Femme (8 mars).
- À ce titre, les Ligues et Comités régionaux sportifs d'Île-de-France sont invités à proposer des parcours de femmes exceptionnelles dont ils reconnaissent l'engagement, la passion des autres et le comportement exemplaire au service du Mouvement Olympique et Sportif francilien.

### « Trophées du CROS »

- Dans le cadre de sa politique de promotion du sport régional, le CROS Île-de-France souhaite récompenser les franciliennes et les franciliens les plus engagés au sein du Mouvement Olympique et Sportif d'Île-de-France.
- Des personnes et des clubs qui au sein des Ligues et Comités régionaux ont œuvré par leur engagement et leur implication au développement du sport dans notre région, en complément des prix régionaux.
- La remise des prix a lieu lors de l'Assemblée Générale du CROS. Le jury s'attache à célébrer toute la diversité du sport francilien à travers diverses catégories : Bénévole, Dirigeant·e, Arbitre, Espoir sportif·ve (-19 ans), Sportif·ve (+19 ans) et Club Sport Santé.



### « Réduc' Sport »

- Le CDOS a mis en place une aide financière à la pratique sportive du jeune public.
- Titre nominatif, il permet à ses bénéficiaires d'accéder aux activités sportives de leur choix. C'est une aide individuelle à la pratique sportive destinée aux parisiens percevant l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ou l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH).
- Le bénéficiaire doit avoir entre 6 et 17 ans et l'inscription doit se faire dans un club sportif parisien.

### « Course Record de 2024m »

- Le CDOS Paris et le Comité Départemental d'Athlétisme organisent une course de 2024 mètres gratuite et ouverte à tous. Cette course s'inscrit dans le cadre de la promotion des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.
- Sont récompensés les femmes et les hommes les plus rapides sur la distance dans les catégories suivantes : Écoles primaires / Collèges / Lycées / Étudiants / 18-49ans / + de 50ans.

**JOURNÉE OLYMPIQUE**  
EN PARTENARIAT AVEC  
**LA FÊTE DU SPORT**  
**COURSE RECORD 2024m**  
Avec la participation de  
**Véronique Mang**  
Marraine du CDOS Paris  
Médaille de bronze aux JO d'été en 2008  
**COURSE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS**

**Vendredi 21 juin 2019**  
9h00 - 16h00  
Scolaires  
16h00 - 19h00  
Grand public  
19h00 - 20h00  
Course en relais

**Samedi 22 juin 2019**  
9h00 - 12h00  
Grand public

**Stade Suzanne Lenglen**  
2 rue Louis Armand  
75015 Paris  
M Métro Balard

**Challenge du meilleur chrono**  
Ecoles primaires  
Collèges  
Lycées  
Etudiants  
18 à 49 ans  
50 ans et +

**Remise des récompenses**  
Samedi 22 juin 2019  
Place de la Bataille de Stalingrad  
M Métro Stalingrad

Logos: JOURNÉE OLYMPIQUE, Comité Départemental d'Athlétisme de Paris, CDOS Paris, Paris 2024, etc.

### « La Fête des Comités »

- Chaque année, le CDOS de Paris organise, en partenariat avec plusieurs comités sportifs parisiens, la Fête des Comités.
- Dans les installations de la Halle Georges-Carpentier, les enfants des « Mercredis du Sport » ainsi que les Centres de Loisirs peuvent venir découvrir une multitude de sports, encadrés par des bénévoles et éducateurs de qualité.



## CDOS Seine-et-Marne

### « Soirée des Bleus »

- Le CDOS de Seine-et-Marne met à l'honneur les sélectionnés en Équipe de France de Seine-et-Marne, ceux que l'on surnomme les « Bleus », au cours d'une soirée placée sous le signe de l'olympisme et organisée en partenariat avec le Conseil Départemental de Seine-et Marne.
- En présence de nombreuses personnalités, sont également récompensés des sportifs, entraîneurs et bénévoles.



### « Les 20<sup>èmes</sup> Jeux de Seine-et-Marne »

- Le 20<sup>èmes</sup> Jeux de Seine-et-Marne se dérouleront en juin 2020 à Melun.
- Les festivités, organisées avec le Conseil Départemental, rassembleront de nombreuses compétitions sportives sur plusieurs sites de la ville.
- Le rendez-vous sera aussi marqué par de nombreuses animations et initiations sportives ouvertes à tout public pour promouvoir le sport.

### « Exposition Olympique itinérante »

- Suivant les recommandations du CNOSF, et avec le soutien de ses partenaires institutionnels, le CDOS des Yvelines organise dans les 135 collèges du département, la présentation de son exposition itinérante.
- Sur demande, ces manifestations peuvent être proposées également aux adultes.
- Elles sont principalement à la disposition des municipalités et des établissements scolaires.
- Chaque «manifestation" est composée :
  1. d'une exposition ludique, éco-responsable, retraçant l'histoire des Jeux, mettant en exergue les symboles et valeurs de l'Olympisme et assurant la promotion des JOP 2024.
  2. d'ateliers thématiques et de jeux d'animation, sur des sujets proposés par le CDOS, et choisis par la municipalité organisatrice (ex : développement durable, Sport handicap, Lutte contre les addictions, Sport en Filles, Citoyenneté, Sport-Santé, etc..).
  3. de la projection du film "La couleur de la Victoire", film réalisé par Stephen Hopkins, suivi d'un débat.



### « Concours Opération Pour un Sport Égalitaire »

- Dans le cadre du lancement du Label O.S.E, la DDCS associée au CDOS, a mis en place un concours visant à promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport.
- Ce concours vise à récompenser toutes les associations sportives (sauf têtes de réseau), et établissements scolaires (écoles primaires, collèges, lycées) proposant une ou des action(s) en faveur de l'égalité entre les hommes et les femmes, et/ou de la lutte contre les stéréotypes de genre, dans le cadre d'une pratique sportive.
- Chaque structure lauréate est récompensé sous forme de dotation matérielle, qui doit servir à pérenniser, consolider ou encore impulser des actions en faveur de l'égalité femmes – hommes dans le sport.
- Un prix est remis dans chaque catégorie. Les structures lauréates s'engagent à assurer une information sur le prix qui leur a été alloué et sur la stratégie des organisateur-trice-s pour promouvoir l'image, la représentation et la place des femmes dans les pratiques physiques et sportives et leur accès aux responsabilités dans les Yvelines.
- Le jury est composé de membres de la DDCS, du CDOS des Yvelines et d'experts qualifiés (associatifs et institutionnels).





### « Marraines en filles »

Le CDOS des Yvelines organise le challenge départemental « Marraines en filles ».

Ce challenge a pour objectif, tous les deux ans, de mettre en valeur, d'honorer et de récompenser les actions des féminines contribuant à :

- 1) L'augmentation du nombre d'adhésions féminines par recrutement personnel : cette catégorie récompense *une adhérente, une éducatrice ou une bénévole* ayant amené une ou plusieurs nouvelles adhérentes à l'association.
- 2) L'organisation d'activités spécifiquement féminines : Cette catégorie récompense *une adhérente, une éducatrice ou une bénévole* ayant créé ou proposé à l'association, une activité ou un évènement spécifiquement féminin.
- 3) La participation bénévole à la vie du club : Cette catégorie récompense *une bénévole* qui s'investit particulièrement dans la pratique ou la promotion de l'activité physique ou du sport au féminin.
- 4) Et l'attitude positive particulière en faveur des féminines : Cette catégorie récompense *une adhérente, une éducatrice ou une bénévole* qui aura eu une attitude positive particulière en faveur des féminines.

La remise de récompense a lieu lors de la cérémonie officielle de la « Soirée Olympique », soirée de remise de distinctions départementale.

### « Soirée Olympique »

- Le CDOS des Yvelines organise depuis plusieurs années la remise des récompenses des « Éclats Olympiques » (Or, Argent, Bronze) lors d'un évènement phare « la Soirée Olympique » réunissant tous les acteurs du sport yvelinois.
- Cette soirée, destinée à distinguer les mérites des athlètes, des éducateurs, des dirigeants et des bénévoles du département, est l'occasion de célébrer le sport yvelinois et de proposer au public invité un événement marquant sur un site d'exception. Depuis 15 ans la Ville de Versailles accueille la soirée dans les salons d'honneur de l'hôtel de ville.
- D'autres distinctions sont mises en valeur comme : la remise des « Prix du Fair-play », des « Palmes du Bénévolat », et la remise de la distinction à « l'Eco-responsabilité », orientée vers les actions et événements visant à préserver l'environnement et à œuvrer en faveur de la citoyenneté locale.
- Les communes et regroupements des communes gagnantes sont récompensées avec la distinction du « Trophée de la commune la plus sportive ».



## CDOS Essonne

### « Jeux Sportifs des jeunes essonnien »

Journées multisports sur temps scolaire et hors temps scolaire, temps forts départementaux où le lien avec les JOP 2024 sera présent sous forme d'animations et de communications

### « Essonne sur l'eau »

- Initiation sportive sur l'eau lors d'une journée d'animation locale multisports, orientée sports de nature et nautiques (canoë kayak, plongée, hydro speed, voile, etc.), avec en fil rouge la promotion de Paris 2024.
- Une passerelle est réalisée avec le forum associatif local et un marquage de la dimension écoresponsable soutenue par le Conseil Départemental essonnien.



### « Traversée de l'Essonne »

Journées d'initiations et de découverte aux activités physiques pour tous avec une passerelle vers les clubs du département sous forme de randonnées pédestres, activités cyclistes, roller et équitation.

### « Exposition olympique itinérante »

Le CDOS de L'Essonne a acquis l'exposition olympique itinérante afin de la présenter dans les établissements scolaires de son département.

### Clip « Lutte contre l'homophobie »

- Réalisation d'un clip de 4 à 8 minutes pour lutter contre l'homophobie dans le sport et organisation d'une soirée événement de lancement du clip.
- Propositions de scénarios et échanges entre le CDOS 92, la FSGL (Fédération Sportive Gai et Lesbienne) et l'association "L'œil du Baobab" .
- Sensibiliser un public d'adolescent·e·s et d'éducateur·rice·s sportif·ve·s municipaux·ales aux dérives de certains comportements à caractère discriminant.

### « A vos baskets les filles »

- Représentations théâtrales intitulées "A vos baskets les filles" suivies d'un débat sur la thématique de la lutte contre le sexisme.
- Implication de la DDCS, du CDOS 92 et de l'association Sangs Mêlés sur la création des pièces.
- Sensibilisation des pratiquants, des dirigeants, des arbitres et des bénévoles alto-séquanais·es mais aussi mobilisation et échanges sur la place des femmes dans le sport



Le Collectif Sangs Mêlés présente son spectacle

« A vos baskets, les filles ! »



## CDOS Seine-Saint-Denis

### « Je nage donc je suis »

Depuis février 2014, un dispositif d'apprentissage de la natation pour les enfants de 9 à 12 ans a été initié et développé par 4 acteurs du département de la Seine-Saint-Denis : le pôle sport de la DDCS, le CDOS, le Syndicat National Professionnel des Maîtres-Nageurs Sauveteurs ainsi que le ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse. Le Comité Départemental de Natation a rejoint l'action depuis 2016.



- Le CDOS, porteur administratif et financier, se charge également de l'ensemble de la communication du dispositif : réaliser et imprimer les bonnets et les supports de communication (affiches, dépliants, sacs...).
- L'objectif pour chaque enfant est d'obtenir la 1<sup>ère</sup> partie du diplôme « Sécu Nage ». Une attestation préfectorale est remise à tous les enfants assidus. Ce dispositif est entièrement gratuit pour les enfants et un bonnet leur est offert.
- Le partenariat avec le Comité Départemental de Natation permet aux enfants de poursuivre et de maintenir les compétences acquises gratuitement dans un club à la suite du stage massé.

### « Je pédale donc ça roule »

- Le CDOS 93 développe un programme général de promotion du vélo en Seine-Saint-Denis. Il s'agit d'une opération visant à mettre en place des cours d'apprentissage et de perfectionnement à destination des enfants et des adultes, en y adjoignant des dimensions nouvelles liées à l'aménagement, à la santé et à l'insertion.
- L'objectif est d'inviter les participants à apprendre (ou réapprendre) à faire du vélo et à se déplacer en toute sécurité, puis de leur permettre de contribuer à l'élaboration d'itinéraires cyclables dans leur territoire, les initiant, ainsi, à la planification urbaine.
- Le projet prévoit aussi une aide pour les clubs afin de former de nouveaux éducateurs diplômés (qui s'investiront dans les séances d'apprentissage pendant leur formation), encadrés par un ou plusieurs éducateurs déjà en place dans les clubs.



### « Bienvenus aux clubs »

- Construire un lien social et offrir les meilleures perspectives d'intégration pour les réfugiés, les demandeurs d'asile et les Mineurs Non Accompagnés en s'appuyant sur l'accueil des clubs sportifs de Seine-Saint-Denis.
- Intégrer le public au territoire local en utilisant les clubs sportifs et les licences solidaires comme outils d'insertion.
- Faire naître un tournoi de football chaque année durant la Journée Olympique en y associant le public qui aura obtenu une licence solidaire.
- Créer un réseau et des synergies avec l'ensemble des acteurs concernés par l'intégration des réfugiés (structures d'accueil, d'emploi, d'apprentissage de la langue / d'un métier ...).
- Développer un volet compétition avec des athlètes qui intègrent la sélection Olympique des réfugiés dans la perspective des JOP 2024.





### « Bénévolat : Vers Paris 2024 ! »

- L'idée est de développer l'esprit du bénévolat dans les associations sportives du Val-de-Marne en s'appuyant sur le dispositif du service civique.
- Par l'intermédiaire du CDOS 94, les volontaires en service civique participent à la dynamisation des clubs du Val-de-Marne.
- En plus de formations obligatoires sur les gestes de premiers secours (PSC1), la laïcité et les valeurs de l'Olympisme, le CDOS propose aux volontaires de développer ou de perfectionner leurs compétences dans des domaines comme l'anglais, l'accueil grand public ou par une immersion d'une semaine en entreprise.
- Ce projet possède quatre objectifs principaux :
  - 1) Accompagner des jeunes principalement issus des "Quartiers Prioritaires politique de la Ville", en développant notamment leurs compétences, dans l'optique de les aider à participer bénévolement aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024.
  - 2) S'engager au développement de la démarche « Génération 2024 ».
  - 3) Favoriser la transmission des valeurs de l'Olympisme.
  - 4) Développer le service civique « pour tous » et dynamiser la vie associative départementale en renforçant le lien entre le CDOS, les Comités Départementaux et les associations sportives.

### « La Nuit du Sport »

Cette soirée se déroule en début d'année. Les villes sont sollicitées pour accueillir cet événement où l'on récompense les sportifs, les cadres techniques, les dirigeants et les clubs val-de-marnais. Il s'agit d'une soirée festive et d'échanges alternant remises de récompenses et animations.



### « Le Challenge des Familles »

- Le CDOS, en partenariat avec le Conseil Départemental du Val-de-Marne et la DDCS, organise le « Challenge Olympique des Familles », dans le cadre des Jeux du Val-de-Marne.
- Tous les val-de-marnais sont invités à venir participer à cet événement sportif et ludique où chaque année, des familles viennent relever le défi, représentant les différentes villes du département.
- Des épreuves sportives variées sont au programme pour un Challenge en famille et des ateliers d'initiation pour tous.

### « Tous en Club »

- Le CDOS favorise la prise de licence sportive pour les publics les plus éloignés de la pratique sportive auprès de ses partenaires institutionnels.
- Le bénéficiaire doit avoir entre 6 et 17 ans et l'inscription doit se faire dans un club val-de-marnais.



### « Formation Olympisme et citoyenneté »

Module de 12 heures s'adressant aux animateurs, éducateurs et volontaires en service civique du département du Val-d'Oise.

Objectifs :

- 1) Comprendre le concept d'Olympisme
- 2) S'approprier l'Olympisme comme outil d'éducation

Le contenu :

- Histoire des Jeux Olympiques
- Pierre de Coubertin, sa vie, son œuvre
- Concept d'Olympisme
- Le mouvement Olympique international : la charte Olympique
- Le projet éducatif
- Les ressources pédagogiques



### « Olympiades des Établissements Spécialisés »

- L'action se déroule sur toute l'année, avec des interventions dans les établissements spécialisés par des éducateurs sportifs et des intervenants du CDOS.
- Les objectifs sont de faire de ces Olympiades un événement annuel, de sensibiliser aux valeurs du sport, de l'Olympisme et du Paralympisme, d'initier aux pratiques sportives et de découvrir de nouvelles pratiques sportives adaptées ; le but étant que les personnes en situation de handicap puissent s'inscrire dans des associations sportives.
- L'organisation de la compétition sportive respecte l'ensemble des canons des Jeux Olympiques et Paralympiques, à destination des établissements spécialisés : cérémonie d'ouverture, défilé des établissements, compétitions, cérémonie de clôture.



### **La stratégie « Sport & Professionnalisation » du CNOSF pour les territoires**

- Assurer la représentation, la mobilisation et la défense des intérêts du Mouvement Olympique et sportif territorial dans les domaines de la formation, de la qualification et de l'emploi ;
- Renforcer le circuit d'information permettant d'optimiser les pratiques de professionnalisation du secteur associatif sportif ;
- Développer une offre de services concertée et territorialisée, notamment dans le domaine de la formation.

### **Engagements territoriaux**

- Favoriser la professionnalisation des bénévoles et des salariés ;
- Accompagner et développer la gestion associative par l'intermédiaire de journées de formations et de soirées d'informations ;
- Se positionner comme centre de ressources pour le mouvement sportif ;
- Participer aux instances de concertation sur le thème de la professionnalisation.

**Formations**

**Informations**

**Basi Compta**

**Centre de  
Ressources et  
d'Information pour  
les Bénévoles  
(CRIB)**

### « Formations »

- Le Mouvement Olympique et Sportif francilien met en place des formations pour les bénévoles et salariés des associations sportives d'Île-de-France.
- Ces modules regroupent l'ensemble des thématiques nécessaires à la gestion et au développement des associations sportives : recherche de financement, marketing, comptabilité, conception d'un projet associatif, organisation de réunions, relations avec les médias, responsabilités civiles et pénales, contrats de travail, informatique, bureautique, réseaux sociaux, etc.
- Ces formations ayant pour but d'informer et de sensibiliser les dirigeants associatifs sur la gestion quotidienne de leur structure.
- L'objectif est de développer les formations à la demande pour des organismes publics ou privés afin d'intervenir ou de coordonner une formation sur le thème de leur choix.
- Le CROS Île-de-France a un rôle prépondérant dans la commission formation du CNOSF en tant que représentant national des CROS.



### « Centre de Ressources e d'Informations pour les Bénévoles »



CENTRE DE RESSOURCE ET  
D'INFORMATION POUR LES BÉNÉVOLES

- Les CDOS de quatre départements (77, 91, 93 et 94) ont été sollicité pour mettre en place un CRIB, en partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.
- Les CRIB ont pour objectif principal de faciliter les démarches administratives des associations sportives et plus particulièrement des bénévoles, afin de leur permettre un gain de temps favorable au développement et à l'animation de leur association.
- Les missions du CRIB tournent autour de 4 axes : l'information juridique, l'élaboration de projets, la mobilisation de ressources financières et l'emploi.
- Le CRIB s'intègre dans un réseau de structures départementales d'informations.
- Sa spécificité par rapport aux autres pôles d'informations déjà existants est sa spécialisation dans le fonctionnement et la gestion des associations sportives

### « Basi Compta »

- Dans la continuité de leurs services, les CROS/CDOS proposent aux associations sportives, une aide à la comptabilité qui est désormais opérationnelle. Elle s'appuie sur le logiciel BasiCompta.
- BasiCompta s'adresse aux associations des 5 départements suivants : la Seine-et-Marne, les Yvelines, l'Essonne, la Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne qui appartiennent aux différentes fédérations sportives.
- BasiCompta est destiné plus particulièrement aux Dirigeants et trésoriers des associations sportives n'ayant pas ou peu de connaissances dans le domaine de la comptabilité.
- Grâce à BasiCompta, les utilisateurs peuvent obtenir l'aide du CDOS sur demande.
- Son utilisation s'accompagne d'une formation obligatoire mise en place par les CDOS qui réalisent ce service.



### « Informations »

- Des soirées d'informations sur un format concis sont proposées gracieusement, à destination des dirigeants des Ligues et Comités régionaux, ainsi que les Comités Départementaux et les clubs, afin de les aider à mieux appréhender les thématiques spécifiques liées à l'actualité (ex : nouvelle gouvernance du sport, RGPD, FDVA, etc.).
- Convaincu du rôle majeur de ces soirées d'informations tant par les présentations que par les échanges entre les participants, le Mouvement Olympique et Sportif présente une offre complète, à la fois plurielle dans les thématiques, structurée autour des compétences fondamentales, adaptée à l'hétérogénéité des besoins et ouverte sur les nouvelles pratiques.
- Cette offre doit répondre à la mesure des besoins des acteurs du mouvement sportif francilien.

## EXEMPLES D' ACTIONS TERRITORIALES SPÉCIFIQUES

IDF

Formation « Laïcité/Valeurs de la république »

77

Forensport

78

Formation service civique

93

Club Asso Emploi  
Sport et insertion professionnelle : les clubs s'engagent

94

Aide à la gestion de la paie



### « **Formation Laïcité/Valeurs de la République** »

- En partenariat avec la DRJSCS, le Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France a mis en place un plan de formation spécifique sur cette thématique au service du Mouvement Olympique et Sportif francilien.
- Ce plan de formation s'adresse donc à tous les représentants du mouvement associatif, élus et salariés.
- Depuis les attentats de 2015, le principe de laïcité est au cœur des priorités du gouvernement et a été réaffirmé comme valeur fondamentale de la république lors des différents comités interministériels.
- Ces formations initialement destinés aux éducateurs sportifs sous contrat CIEC, ont été ouvertes, suite à une demande des dirigeants du CROS, à l'ensemble du Mouvement Olympique et Sportif francilien.
- Les dirigeants et salariés associatifs des structures associatives franciliennes ont accès aux formations qui sont mises en places dans le cadre du programme laïcité/valeurs de la république.
- Plusieurs actions de formation d'une à deux journées sont prévues chaque année.

### « Forensport »

- « Forensport » est un projet collectif innovant de remobilisation par le sport pour tout public.
- Le dispositif peut accueillir des adolescents et adultes en rupture sociale, scolaire ou professionnelles issus en majorité de quartiers prioritaires.
- Cet accompagnement individualisé tend à établir des repères et permet ainsi de révéler les potentiels jusqu'ici inexploités.
- Le bénéficiaire apprend à construire un plan d'action professionnel précis et concret, il parvient à connaître ses difficultés et ses points forts afin de se construire une véritable identité professionnelle.
- Il se confronte au management et aux codes de l'entreprise et rencontre des éducateurs sportifs spécialistes de leur discipline.
- L'objectif est de permettre aux bénéficiaires de se remettre en mouvement pour accéder dans un court terme à une qualification ou directement à un emploi. La pratique sportive, et les valeurs qu'elle véhicule, favorise cette démarche.
- Plus de 1 700 jeunes (parité hommes/femmes) sont accueillis sur le territoire de la Seine-et-Marne, avec de 40 à 160 heures réalisées par stagiaire et plus de 9 activités sportives différentes proposées, à fortes valeurs pédagogiques.



### « Formation Service Civique »

- Il s'agit d'un engagement volontaire d'une durée de 6 à 12 mois pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général dans un des différents domaines d'interventions reconnus prioritaires pour la nation : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence, etc.
- Mise en place de moments d'informations pratiques et indispensables afin de connaître précisément le dispositif et ses atouts au sein de la structure d'accueil par le CDOS des Yvelines en liaison avec la DDCS 78.
- Cette formation s'adresse aux associations sportives du département susceptibles d'accueillir un futur volontaire.

### « Club Asso Emploi »

- Le CDOS 93 et Profession Sport & Loisirs 93 animent le Club Asso Emploi sur la Seine-Saint-Denis.
- Ce dispositif gratuit permet d'assurer un deuxième niveau d'information, dans la continuité du label CRIB, et d'accompagner les dirigeants associatifs dans leur fonction d'employeur.
- Afin de favoriser la création et la pérennisation d'emplois associatifs, le Club Asso Emploi 93 s'attache à développer l'autonomie des dirigeants sur la fonction employeur en renforçant leurs compétences sur la professionnalisation de leur structure.
- En plus des événements et de la mise à disposition d'un portail Internet, le Club Asso Emploi 93 conseille les dirigeants associatifs sur les thématiques suivantes : les obligations de l'employeur, la réalisation de projections financières sur le coût de l'emploi, l'accompagnement sur la formalisation des contrats de travail et l'application d'une convention collective, l'accompagnement sur les contrats aidés, l'accompagnement sur la rupture de contrat (procédure de licenciement, rupture conventionnelle).



### « Sport et insertion professionnelle : les clubs s'engagent »

- Le principal constat qui a motivé la création de ce projet est celui d'un besoin fort des demandeurs d'emploi de créer du réseau et de rester dynamique dans leur vie et dans leur recherche d'emploi, avec en parallèle des clubs sportifs qui ont besoin de ressources humaines pour organiser leur activité.
- Le projet permet à 15 personnes (18 à 65 ans, hommes/femmes, personnes en situation de handicap) d'intégrer un club sportif et propose une fois par mois des ateliers avec des partenaires (écriture CV, immersion en entreprise, présentation des métiers qui recrutent, etc.). Il cherche à concilier les besoins des demandeurs d'emploi et des clubs sportifs pour définir et attribuer des missions bénévoles valorisantes pour les demandeurs d'emploi.
- Objectifs :
  - 1) Découvrir gratuitement un sport dans un club sportif pour se dynamiser, pour le bien-être et le plaisir de pratiquer ;
  - 2) Élargir son réseau professionnel en intégrant celui des dirigeants, des bénévoles, des licenciés et de l'ensemble des acteurs des clubs sportifs ;
  - 3) Développer ses compétences grâce à des missions de bénévolat proposées par les clubs sportifs. Ces missions permettent de valoriser son CV et son profil lors d'un entretien professionnel. Les missions proposées sont diverses et évolutives (comptabilité, manutention, recherche de financements, participation à la vie du club, etc.).



### « Aide à la gestion de la paie »

- Afin de libérer les employeurs du mouvement sportif d'une partie de leurs obligations, le CDOS propose aux associations sportives du département, une aide à la production des fiches de paie et des déclarations de charges sociales et patronales.
- En passant par les services du CDOS, l'employeur n'a qu'à transmettre les informations nécessaires à la conception de la fiche de paie et le CDOS s'occupe de sa production et des transmissions de déclaration de charges sociales.
- L'association transmet les informations de paie : le nombre d'heures effectuées par les salariés, leur salaire brut et les événements spécifiques (absences, heures supplémentaires, congés, maladie,...)
- Ensuite, le CDOS transmet les fiches de paie et les informations des charges via une Déclaration Sociale Nominative mensuelle (comprenant la caisse de retraite, l'URSSAF, la prévoyance et la mutuelle).

## FEUILLE DE ROUTE

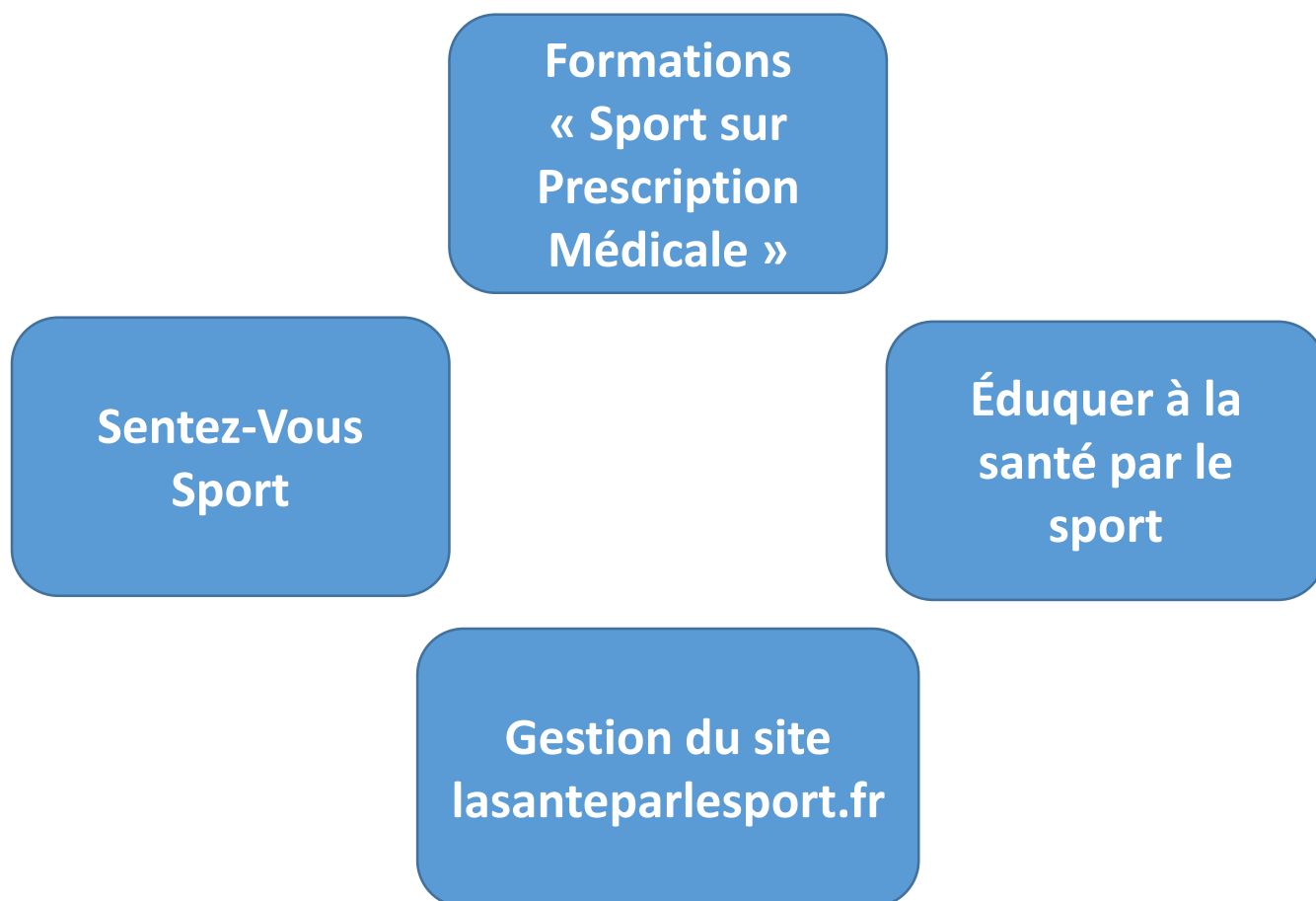
### La stratégie « Sport & Santé et Bien-être » du CNOSF pour les territoires

- Accompagner les Ligues et Comités dans le développement des dispositifs fédéraux sport-santé notamment en matière de formation ;
- Valoriser les dispositifs fédéraux par la diffusion du Médicosport-santé auprès des médecins prescripteurs et du grand public ;
- Informer et mettre en relation les acteurs concernés par la prescription d'APS en facilitant le recensement des clubs ;
- Porter des projets Sentez-Vous Sport ;
- Positionner le Mouvement Olympique et Sportif au cœur des enjeux de sport-santé et de bien-être.

### Engagements territoriaux

- Promouvoir le développement de la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé publique pour tout public ;
- Créer les conditions d'accueil des publics à besoins spécifiques dans les clubs en collaboration avec les acteurs de la santé ;
- Développer le dispositif Prescri'Forme (l'activité physique sur ordonnance en Île-de-France) ;
- Définir le sport-santé comme un héritage naturel des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

## ACTIONS TERRITORIALES COMMUNES



### « Formation Sport sur Prescription Médicale »

- Conformément aux recommandations du comité de pilotage du Plan Régional Sport-Santé Bien-Être (PRSSBE), il est mis en place des formations complémentaires destinées aux éducateurs sportifs qui encadrent les pratiques.
- Ces formations qui s'inscrivent dans les actions du PRSSBE doivent permettre d'assurer une pratique en toute sécurité pour tout public, une orientation de confiance par le professionnel de santé et un accueil adapté aux besoins de chacun dans les clubs sportifs.
- Les CROS/CDOS sont opérateurs de formation dans le cadre du dispositif Prescri'Forme, sport sur prescription médicale en Île-de-France.
- Ce dispositif vise la pratique en prévention primaire et tertiaire mais également secondaire, soit les patients atteints de maladies chroniques.
- Un grand nombre de sessions de formations sont mises en place au sein des CROS/CDOS chaque année.
- Une attestation de réussite est délivrée aux éducateurs qui suivent ces formations.

### « Sentez-Vous Sport »

- La rentrée sportive « Sentez-Vous Sport » est une opération nationale de promotion du sport pour tous.
- Organisée par le CNOSF depuis 2010 avec le soutien du mouvement sportif, « Sentez-Vous Sport » est l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité régulière et encadrée.
- De nombreuses animations et conférences sont organisées, gratuitement, en Île-de-France, afin de sensibiliser le grand public, en particulier ceux éloignés d'une pratique, aux bienfaits de l'activité physique et sportive régulière.
- Les CROS/CDOS franciliens organisent et soutiennent un certain nombre d'événements labellisés « Sentez-Vous Sport ».





### « Gestion du site lasanteparlesport.fr »



- En partenariat avec la DRJSCS, le CROS s'est donné pour mission le développement et l'administration du site lasanteparlesport.fr, plateforme regroupant les activités Sport Santé sur tout le territoire de la région Île-de-France.
- La gestion du site est assurée de façon étroite avec les départements impliqués pour le suivi des inscriptions des associations sportives proposant des actions Sport Santé.
- Le site est une plateforme mettant à disposition des informations et des outils relatifs à la santé par le sport et qui s'adressent à trois types de visiteurs : le grand public, les structures sportives et les acteurs de la santé.
- Les bénéficiaires sont notamment les personnes porteuses de pathologies chroniques non transmissibles et des publics éloignés des pratiques sportives régulières.
- Parmi les outils mis à disposition des utilisateurs, on retrouve notamment une carte interactive référençant l'ensemble des lieux de pratique libres en Île-de-France tels que les pistes cyclables, les sentiers de randonnée et les piscines avec leurs coordonnées (adresses et type d'équipement).

## CROS/CDOS

### « Éduquer à la santé par le sport »

- Le rôle du Mouvement Olympique et Sportif francilien est de contribuer à faire bouger les représentations du Sport Santé en apportant des informations pour éduquer à la santé par le sport.
- Ce rôle se traduit par une présence sur un certain nombre de manifestations pour proposer des ateliers de démonstration, d'initiations au Sport Santé dédiés à différents thèmes : nutrition, mesure de la forme physique, préconisation vers des activités adaptées au cas de chacun, échanges avec des médecins référents et animations (ex : Vélo Smoothie).
- Les CROS/CDOS organisent également des événements à portée régionale/départementale sur l'intérêt de la pratique des APS dans le suivi et le traitement des maladies chroniques (ex : colloques, journées départementales ou régionales, expositions Sport Santé).
- Ces événements permettent aux acteurs et partenaires d'échanger, pour promouvoir le sport santé, pour sensibiliser les médecins et les professionnels de santé à la prescription du sport sur ordonnance et faire bénéficier les acteurs d'une tribune présentant leurs activités.



MÉDICOSPORT-SANTÉ



## EXEMPLES D' ACTIONS TERRITORIALES SPÉCIFIQUES

IDF

Journées thématiques Santé

78

Ateliers forme et bien-être

91

Collectif départemental Sport Santé

92

Forum Sport Santé des Hauts-de-Seine

93

Bouge ta Santé

94

Soirée annuelle du Sport Santé

95

Famillathlon

### « Journées Thématiques »

- Ces journées ont pour objectif d'acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des activités physiques adaptées à des personnes atteintes d'une pathologie particulière.
- Elles s'adressent à toute personne intéressée par la thématique (dirigeants, éducateurs sportifs, éducateurs Sport Santé, salariés, médecins, professionnels de santé, etc...).
- Le CROS fait appel à des intervenants spécialisés sur la thématique, dont un médecin et un éducateur sportif APA.
- De nombreuses thématiques sont étudiées notamment l'évaluation de la condition physique, la prise en charge du surpoids et de l'obésité, les activités physiques pour les personnes asthmatiques, pour les personnes atteintes de cancers, d'hypertension artérielle ou de maladies cardiovasculaires.

### « Ateliers forme et bien-être »

- Territoires : Quartiers Prioritaires de la politique de la Ville (QPV) au sein des communes de la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise, de la Communauté d'Agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, etc.
- Populations : adultes atteints de maladies chroniques (diabète, surpoids, obésité, cholestérol, hypertension, arthrose, cancer, etc.).
- Accompagner les personnes possédant des pathologies chroniques dans le but d'améliorer leur hygiène de vie sur différentes dimensions et en s'adaptant à leur état de santé.
- Faire le lien avec les différentes associations sportives du secteur, et les accompagner pour les aider à prendre en charge ces publics spécifiques en tant que relais du CDOS78.
- Faire le lien avec le corps médical, via la prescription et l'incitation à effectuer un suivi avec les patients et la sollicitation de ces professionnels sur les évènements.



### « Collectif départemental Sport Santé »

- Le Conseil Départemental de l'Essonne et le CDOS ont décidé de mettre en place une instance spécifique de dialogue et de projet avec les différents acteurs Sport Santé du territoire.
- Ainsi, le Collectif Sport Santé en Essonne se réunit en présence notamment de l'Agence Régionale de Santé, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Essonne, du centre référence ressource « Prescri'Forme » et des différents comités sportifs investis dans la démarche Sport Santé.
- Ces regroupements techniques ont pour objectif de présenter un état des lieux avec des témoignages emblématiques, innovants et de définir les grands objectifs partagés avec les acteurs représentatifs.
- Au sein de ce collectif, des groupes de travail ont été constitué pour formaliser un diagnostic sur le paysage actuel du Sport Santé en Essonne, avec la réalisation et la diffusion d'un état des lieux des actions des clubs et des comités.
- En parallèle de ce diagnostic, le département a lancé un appel à projet pour soutenir ou développer les initiatives Sport Santé des acteurs du territoire.

### « Forum Sport Santé des Hauts-de-Seine »

Le CDOS 92 organise une journée gratuite Sport Santé en direction du grand public.

La journée s'articule autour de plusieurs temps forts :

- 1) Une conférence suivie d'un débat/échange
- 2) Un forum des professionnels du monde de la santé et du sport
- 3) Des animations et démonstrations



L'objectif est de promouvoir le Sport Santé auprès du grand public, des publics à caractéristiques particulières nécessitant un accompagnement spécifique, des éducateurs sportifs, des médecins, des dirigeants bénévoles, des associations de prévention de la santé, des associations de patients, des responsables institutionnels et de structures médicosociales et médico-hospitalières

### « Bouge Ta Santé »

- Le CDOS coordonne l'action avec les villes en lien avec les acteurs locaux (services ville, centres sociaux, écoles-collèges, associations et associations sportives.)
- Il s'agit d'un programme global de développement sport santé bien-être soutenu par l'ARS pour la coordination et par le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires (CGET) sur les actions (enfants adultes seniors, personnes en difficultés physiques et sociales).
- Les actions sont principalement de 2 ordres : actions de coordination et réalisations d'actions.
- Pour proposer des activités Sport Santé, le coordinateur du CDOS s'appuie sur les associations sportives proposant des activités physiques adaptées en créant en faisant vivre des partenariats avec les centres sociaux qui s'occupent de publics éloignés de la pratique sportive et qui ont des besoins spécifiques pour se remettre à l'activité sportive.
- En Seine-Saint-Denis, le CDOS, la DDCS et la DDARS conduisent en partenariat un comité de pilotage pour décliner les actions avec les acteurs locaux en imprimant une cohérence départementale.



### « Soirée annuelle Sport Santé »

- Conférence organisée sur la problématique du Sport Santé dans les locaux du STAPS Université Paris-Est Créteil.
- Cette soirée gratuite est l'occasion d'échanger avec des intervenants spécialisés sur une thématique spécifique du Sport Santé.

#### SOIREE ANNUELLE DU SPORT-SANTE

*Séniors,  
quelles pratiques ?*



Les séniors, un public qui est, en effet, de plus en plus nombreux à investir les salles de sport et les associations sportives.

On ne peut que s'en réjouir. Mais telle l'idée fréquemment soutenue que l'enfant n'est pas un adulte en miniature, le public des séniors présente aussi des spécificités qu'il convient de connaître pour les prendre en compte.

Il serait d'ailleurs plus judicieux de ne pas considérer les séniors comme un public homogène, tant il existe de diversités liées à l'âge et à l'environnement de chacun.

Comme pour tout autre public, l'activité physique et sportive ne jouera véritablement son rôle en matière de santé, que si elle peut être pratiquée durablement et différemment tout au long de la vie.

Il est donc indispensable d'adapter les contenus à l'une des spécificités des séniors. Dans le cas contraire, la pratique pourrait rapidement s'avérer contreproductive.

Voici donc la problématique sur laquelle nous allons nous pencher.

#### LE PROGRAMME

- ◆ **OUVERTURE PAR LE CDOS**  
William LEGUY, Président du CDOS 94
- ◆ **LE CDOS ET LE SPORT-SANTE**  
Alicène KADEM, Secrétaire Général du CDOS 94
- ◆ **LA CONTRIBUTION DES STAPS ET DU CONSEIL DEPARTEMENTAL**  
Thierry MAQUET, Directeur du STAPS et pilote du dispositif « Sport-Santé et Préparation physique »
- ◆ **DEPLOIEMENT DU DISPOSITIF PRESCRI'FORME**  
Docteur Pierre BILLARD, Médecin du Sport à la DRJSCS
- ◆ **METHODES DE RECUPERATION ET NIVEAUX DE PREUVE SCIENTIFIQUE**  
Docteur Arnaud DELAFONTAINE, interne en Médecine Physique et de Réadaptation, PhD
- ◆ **LA RAIDEUR DU COMPLEXE MUSCULO TENDINEUX CHEZ LES SENIORS ET LE BON USAGE DES ETIREMENTS**  
Professeur Pierre PORTERO, Enseignant au STAPS de l'UPEC et directeur du laboratoire « Bioingénierie, tissus et neuroplasticité »
- ◆ **L'ALIMENTATION DES SENIORS PRATIQUANT UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE AU REGARD DES SPECIFICITES DE LEURS BESOINS**  
Alice BELLICHA, Enseignante à l'UPEC et membre du laboratoire « Bioingénierie, tissus et neuroplasticité »
- ◆ **PRISE EN COMPTE DE LA SPECIFICITE D'UN PUBLIC DANS LA CONCEPTION ET LA MISE EN ŒUVRE D'UNE AP ET DE LA RECUPERATION EN LIEN AVEC LA LUTTE CONTRE LES ALD**  
Jérôme FRIGOUT, ancien directeur de l'Avenir Sportif d'Orly
- ◆ **LES ETIREMENTS: AVANTAGES ET INCONVENIENTS. RETOUR D'EXPERIENCE DE LA VGA ST MAUR**  
Nicolas COEURET, enseignant en APA  
et Pierre GARCON, médecin référent de la VGA St Maur



### « Famillathlon »

- Journée de découverte où le lien social par le sport auprès des familles et seniors en intergénérationnel est important.
- Favoriser le bien vieillir en découvrant ou redécouvrant une activité physique, sportive et culturelle.
- Valorisation de chaque discipline sportive et de ses athlètes tant issus du monde civil, solidaire, sanitaire que militaire de l'Île-de-France avec un focus sur le Val-d'Oise.

#### Objectifs :

- Fédérer les membres d'une famille autour de la pratique d'activités physiques et sportives santé bien-être (activités déjà proposées en 2018 ou nouvelles pratiques), quelles que soient les capacités des personnes, dans un lieu accessible à tous.
- Développer le plaisir de se retrouver ensemble dans le respect des différences autour du partage d'activités, sportive, ludique et culturelle : intergénérationnel : pratique d'un adulte et pratique d'un enfant ensemble avec la remise d'un passeport activités à chaque famille qui incite à la découverte des offres le jour J.
- Faciliter les liens et les solidarités entre les âges, les profils, les milieux, les capacités.
- Développer l'éco-responsabilité par une action forte sur le tri sélectif en faveur d'une association du 95.



## FEUILLE DE ROUTE

### **La stratégie « Sport & Politiques publiques et Haut niveau » du CNOSF pour les territoires**

- Devenir acteur dans les instances de concertation et du dialogue civil, en réponse à ses besoins (structures déconcentrées des Fédérations, membres) ;
- Faire du Mouvement Olympique et Sportif un acteur de la coconstruction de politiques publiques (intérêt général) ;
- S'inscrire comme partie prenante des politiques publiques et fédérales d'accès au haut niveau et d'appui à la professionnalisation des athlètes.

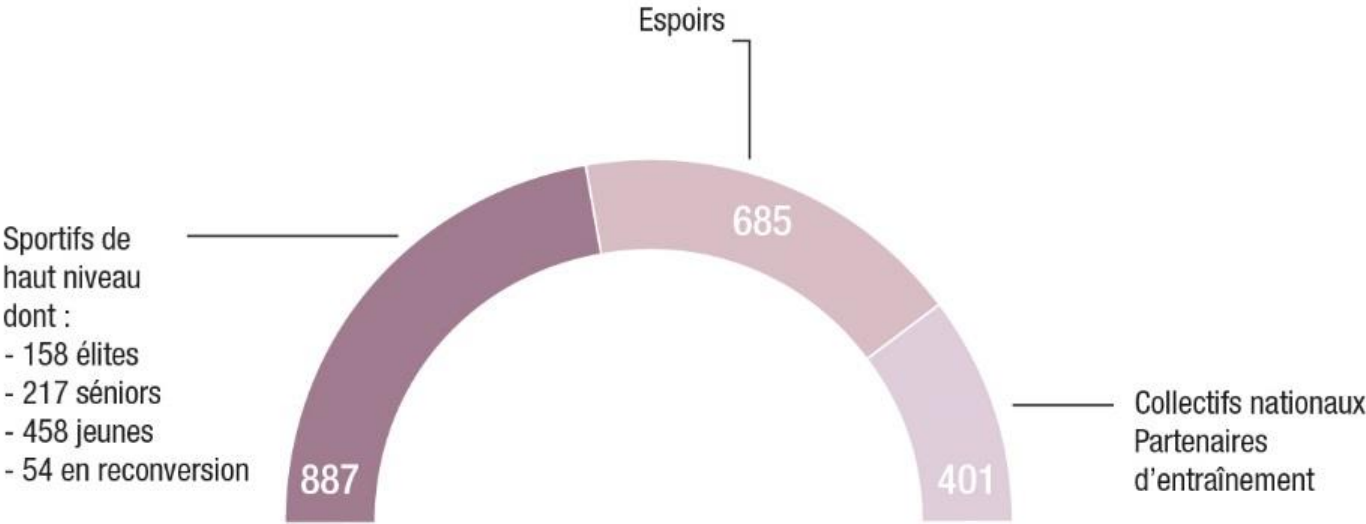
### Engagements territoriaux

- Renforcer notre présence au sein des instances de la gouvernance du sport ;
- Multiplier les actions en concertation avec les partenaires institutionnels et le monde économique ;
- Développer l'étroite collaboration avec les Pôles Espoir ;
- Participer au suivi socio-professionnel des athlètes régionaux de haut-niveau avant et après les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



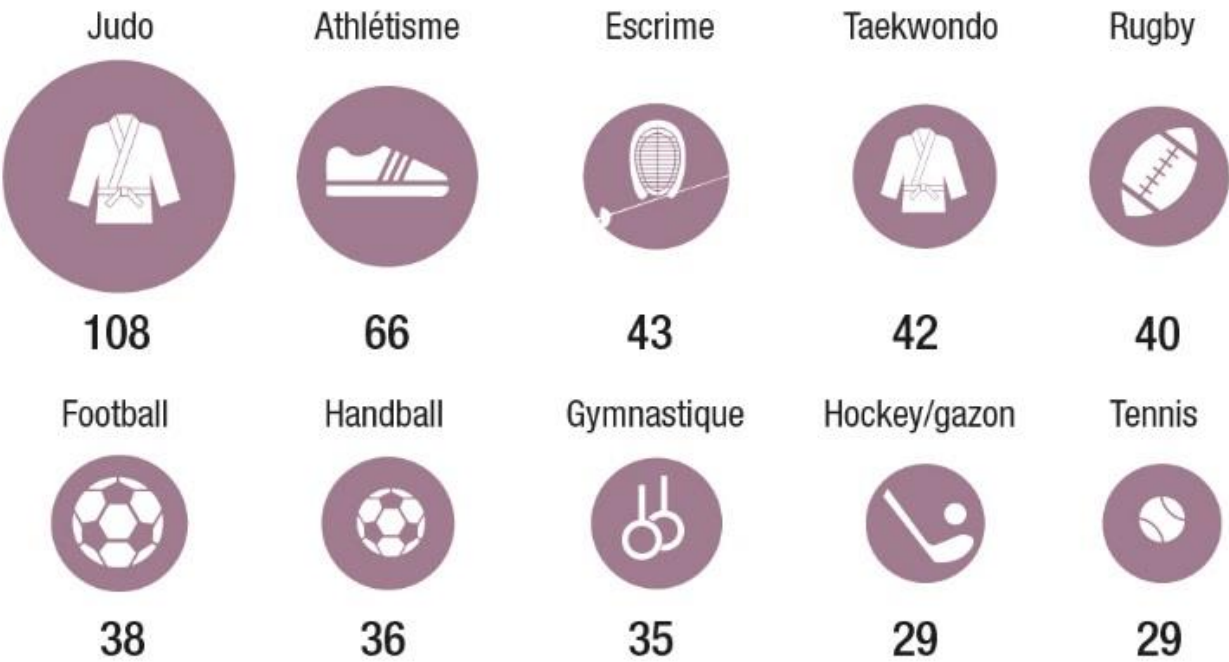
ÎLE-DE-FRANCE

L'Île-de-France accueille 887 sportifs de haut niveau français



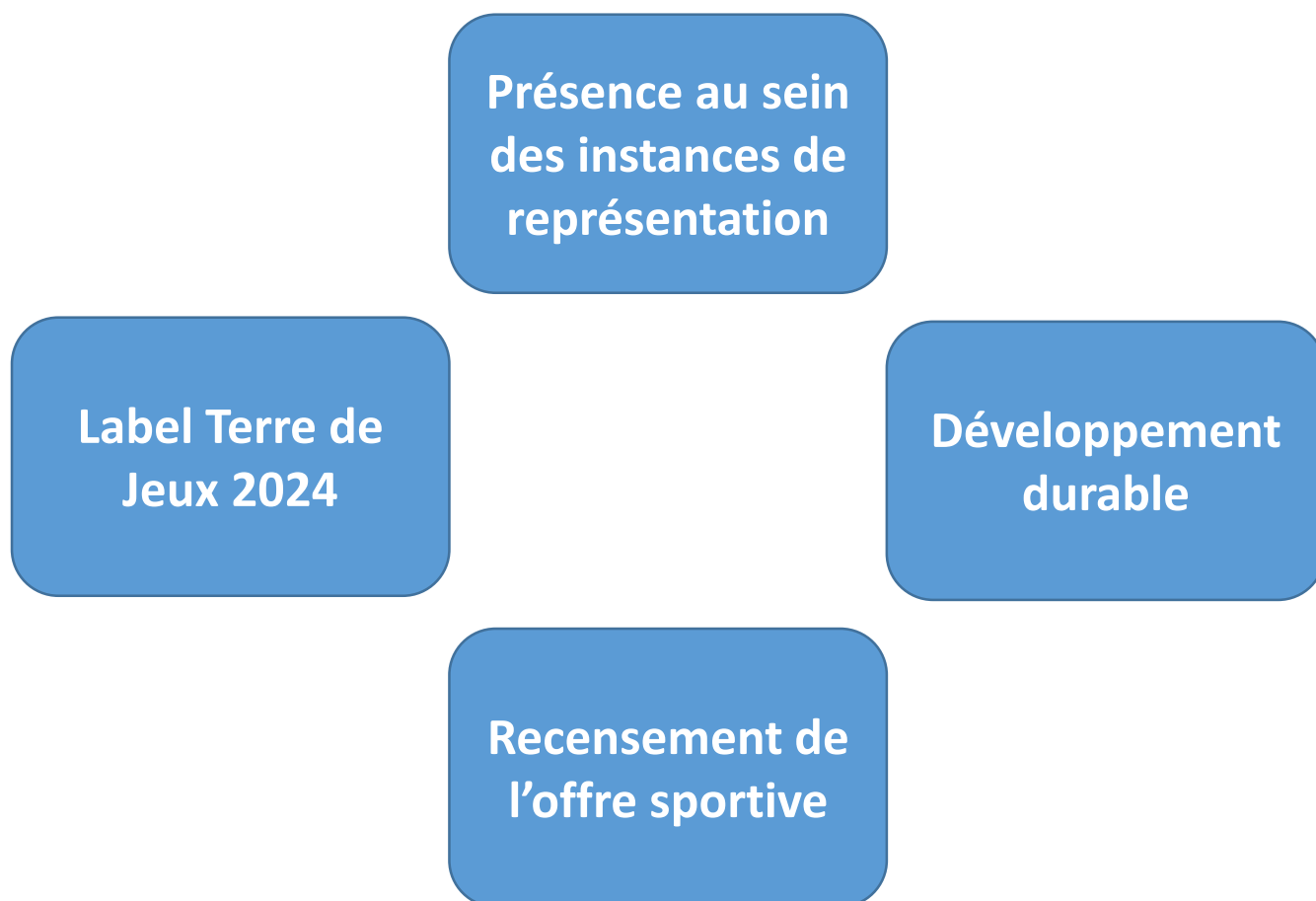
© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : Ministère des Sports / Base de données haut-niveau - 2018 IAU

Les 10 fédérations qui rassemblent le plus de sportifs de haut niveau en Île-de-France



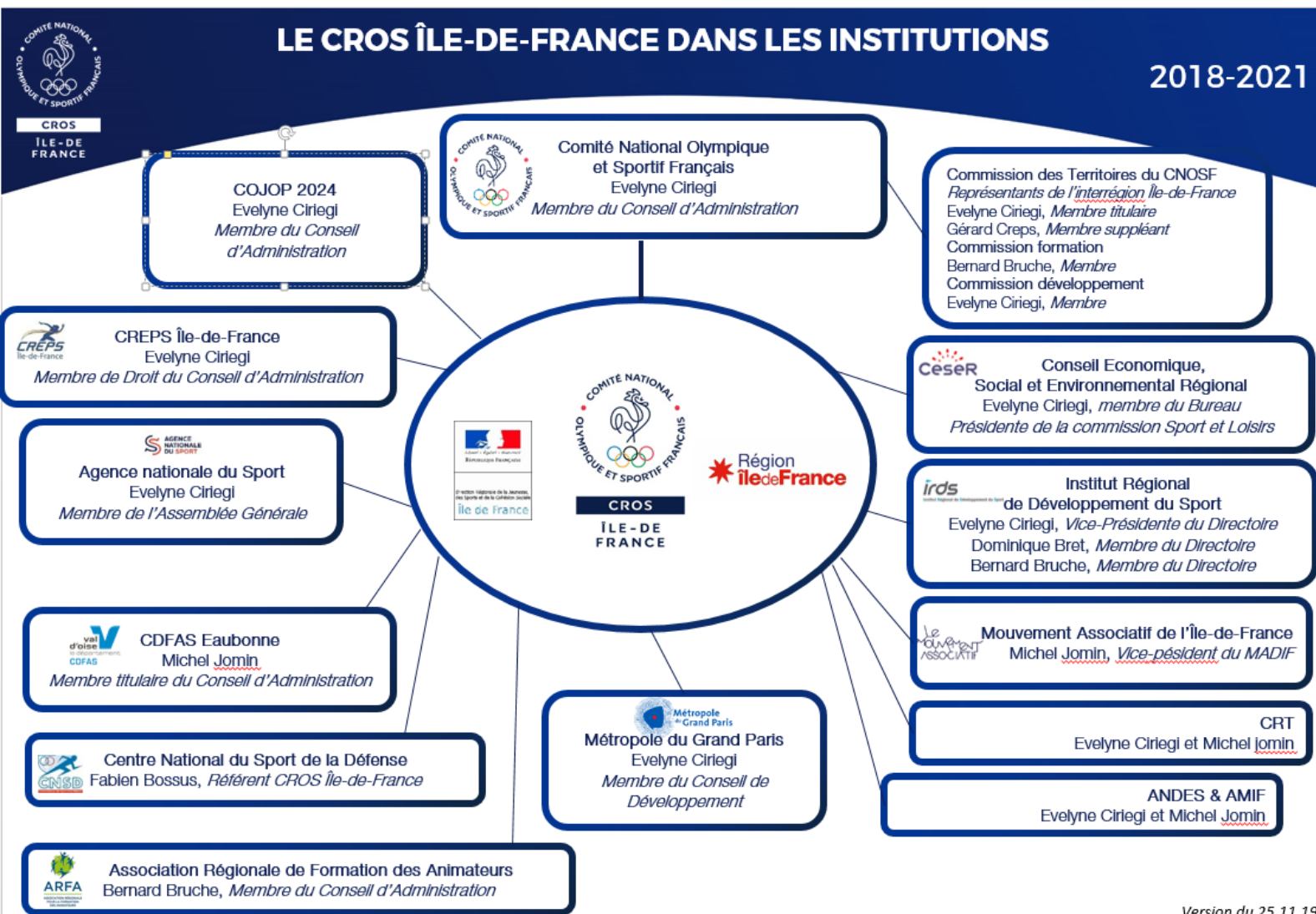
© 123rf / Jeremy  
© IAU îdF / IRDS - 2018  
source : Ministère des Sports / Base de données haut-niveau - 2018 IAU

ACTIONS TERRITORIALES COMMUNES





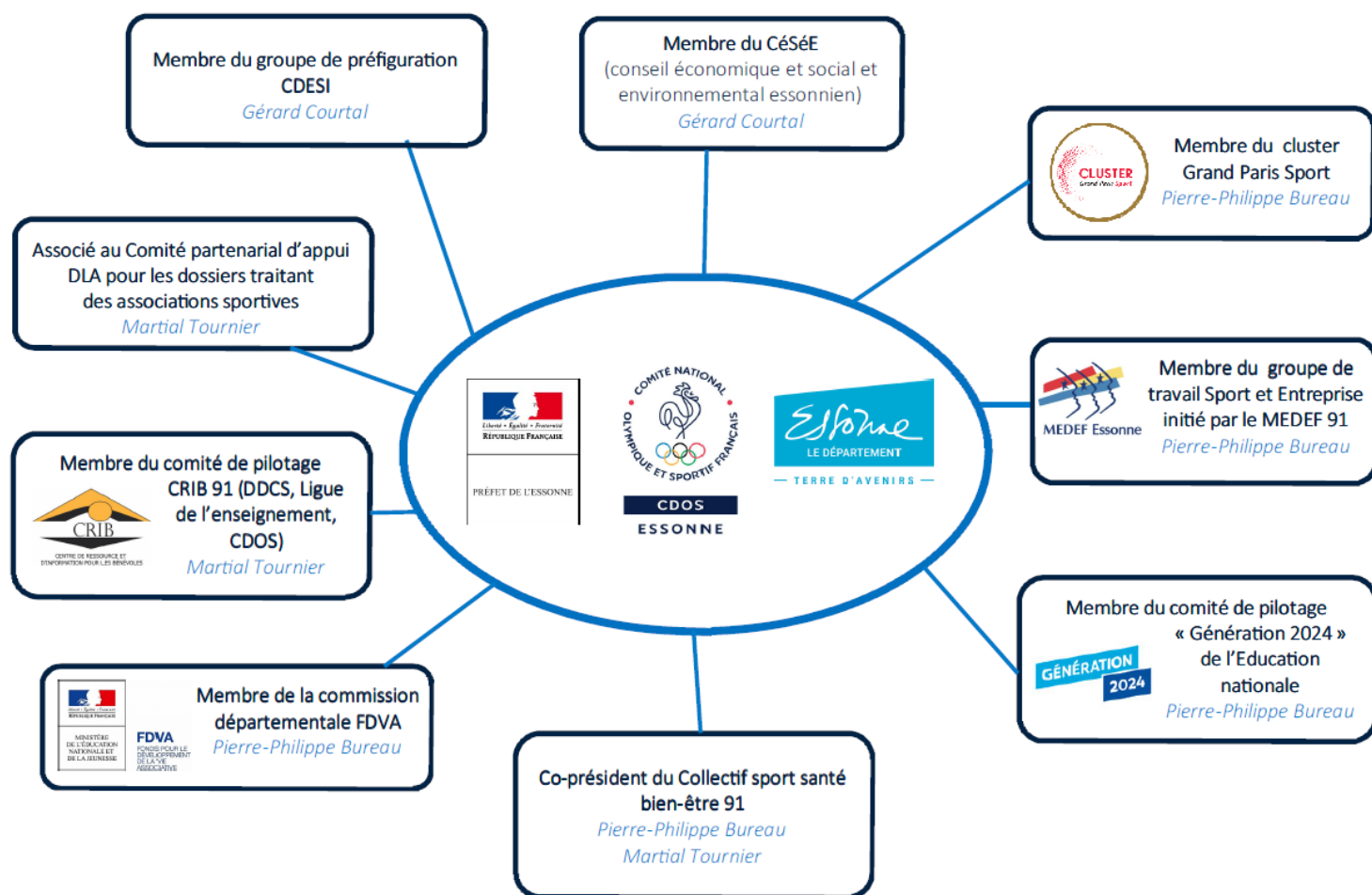
## CROS Île-de-France





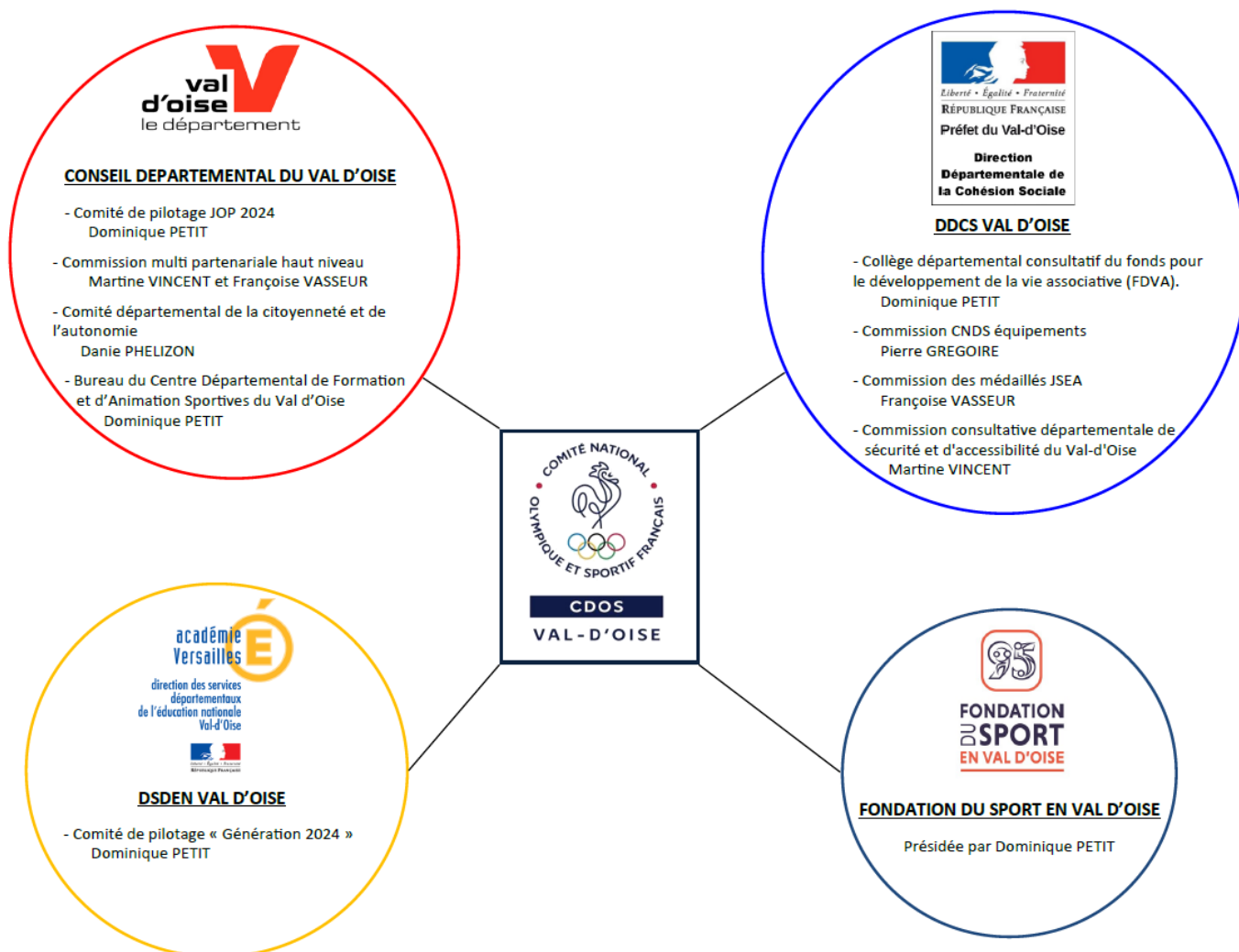
## CDOS Essonne

### Le CDOS Essonne dans les institutions



## CDOS Val-d'Oise

### Le CDOS Val d'Oise dans les institutions



CROS/CDOS

## « Acteur au sein des institutions »

- Le Mouvement Olympique et Sportif francilien positionne le sport francilien au centre des préoccupations de l'État, des collectivités locales et du monde économique.
- L'Île-de-France est géographiquement au centre du jeu puisque une grande partie des Fédérations sportives ont leur siège en Île-de-France.
- La multitude d'événements régionaux, nationaux et internationaux majeurs dans la région est un atout indéniable comme la présence de structures dédiées aux athlètes de haut-niveau : l'INSEP, le CREPS, le CDFAS ou le CNSD.
- Le CROS Île-de-France est également représenté au sein du CESER, du CODEV de la Métropole du Grand Paris, de l'ANDES, de l'AMIF, de la CRESS, du MADIF et du CRT.
- Le Mouvement Olympique et Sportif francilien siège en tant que représentant des territoires, en particulier au niveau des CROS/CTOS, au COJOP Paris 2024, au CNOSF et à l'Agence nationale du Sport.

CROS/CDOS

## « Label Terre de Jeux 2024 »



- Grâce au label « Terre de Jeux 2024 », le Mouvement Olympique et Sportif francilien s'appuie sur trois piliers : célébrer les Jeux, laisser un héritage et engager la population.
- La philosophie générale du label est de renforcer la dimension nationale de Paris 2024, de valoriser les acteurs qui s'engagent au quotidien pour mettre plus de sport dans la vie des Français, en maximisant l'impact au-delà des Jeux.
- Les critères d'obtention du label délivré par le COJOP Paris 2024 reposent sur des garanties en matière de célébration, d'héritage et d'engagement.
- Être labellisé « Terre de Jeux 2024 » permet de bénéficier d'une identité exclusive pour s'associer aux Jeux, d'un ensemble d'outils de communication, de la valorisation de son engagement.

## « Développement durable »

- Le Mouvement Olympique et Sportif francilien engage une démarche RSO au sein de ses structures pour sensibiliser les acteurs locaux du Mouvement Olympique et Sportif et les accompagner dans leur démarche.
- La volonté est de promouvoir une évolution durable et responsable du sport, notamment auprès des élus et partenaires.
- Les CROS/CDOS identifient un référent élu et un référent salarié en charge du développement durable pour construire une stratégie RSO et mettre en place des actions et partenariats « développement durable ».
- Chaque structure participe à l'évolution du label «Développement durable, le sport s'engage» et fait connaître les outils développés par le CNOSF, tout en valorisant les démarches locales, les clubs engagés, et les innovations.





## CROS/CDOS

### « Recensement de l'offre sportive »

Les objectifs sont de promouvoir la pratique sportive avec un annuaire accessible au grand public, de permettre une meilleure actualisation des données et de faciliter la gestion des données relatives aux associations sportives.

Cet annuaire prend la forme d'un outil d'information à destination des partenaires institutionnels et le grand public.

Toutes les données des clubs , Liges et Comités sont regroupées dans une seule base de données avec la possibilité de recherche d'une association sportive soit par Fédération, soit par territoire (commune ou Établissement Public de Coopération Intercommunale) par le biais d'une cartographie.

Le Mouvement Olympique et Sportif francilien s'appuie sur l'outil de gestion « Mon club près de chez moi » développé par le CNOSF qui provient de l'Annuaire du sport.

Cet outil permet aux CROS/CDOS de pouvoir gérer un ensemble de données concernant leurs associations sportives et leurs dirigeants afin d'augmenter la visibilité de leurs services.



## EXEMPLES D' ACTIONS TERRITORIALES SPÉCIFIQUES

IDF

Prix de « La Réussite en Plus »  
Réception des candidats aux élections régionales 2021

78

Sensibilisation à la démarche écoresponsable de l'organisateur  
Challenge de la Commune la plus sportive rurale des Yvelines

91

Enquête sur les politiques sportives des EPCI  
Collectif départemental Sport de nature

93

Aménagement  
Suivi médical des espoirs départementaux

## CROS Île-de-France

### « Prix de la Réussite en Plus »

La Délégation Politiques Publiques et Haut-Niveau, en collaboration avec la DRJSCS, organise une remise de récompenses pour encourager et valoriser les jeunes, scolaires et universitaires, qui excellent tant sur le plan de leur carrière sportive que sur le plan des études.

Il est proposé aux athlètes franciliens inscrits sur les listes officielles de Haut Niveau de concourir à l'obtention du prix de « La Réussite en Plus ».

Ce prix se décline en deux catégories : Moins de 19 ans (scolaires) et Plus de 19 ans (universitaires).

Les candidatures sont proposées par les Ligues et Comités Régionaux. Celles-ci sont examinées par un jury composé des membres de la Délégation.

Ce jury sélectionne les candidats en fonction de la qualité de leurs résultats sportifs et de leurs études obtenues au titre de la même année.

### « Auditions des hommes politiques locaux »

Par souci d'impartialité et afin de répondre à toute la politique générale de notre territoire, la Délégation reçoit régulièrement les politiques locaux de toute obédience.

À cette occasion, par exemple, les candidats aux élections régionales présentent leur programme en matière de sport.

## « Formation /sensibilisation à la démarche écoresponsable de l'organisateur »

- Organisation des conférences/débats thématiques sur le sport et les grandes étapes de préparation et d'organisation des événements responsables.
- Dispositif de sensibilisation des organisateurs à la gestion du tri et de valorisation des déchets.
- Organisation logistique du tri sélectif avec valorisation et recyclage des matières dans le cadre de l'évènementiel sportif (en liaison avec la ville et les prestataires privés de la filière).
- Gestion des 3 à 5 flux des déchets : ordures ménagères, produits recyclables ou réutilisables, bio déchets.
- Mise en place du matériel pédagogique et technique de sensibilisation et du tri (supports poubelles, bâches pédagogiques, matériel bénévole avec consignes etc.).
- Mobilisation et formation des équipes des bénévoles, des organisateurs et prestataires à la gestion du tri.
- Accompagnement pour la réduction des déchets avant et après l'évènement.

## « Challenge de la Commune la plus sportive rurale des Yvelines »

- Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines organise avec l'appui de l'Union des Maires des Yvelines le « Challenge de la Commune la plus sportive des Yvelines ».
- Ce Challenge a pour objectif, tous les deux ans de mettre en valeur, d'honorer et de récompenser les communes des Yvelines qui soutiennent, promeuvent, développent et accompagnent le sport sous toutes ses formes, et s'adresse à l'ensemble des 178 communes rurales de notre département.
- Le jury, composé des personnalités du monde sportif yvelinois, de représentants du Conseil Départemental des Yvelines et de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, de journalistes de la presse yvelinoise, de son partenaire de la MAIF et de l'Union des Maires des Yvelines.
- La remise de récompense a lieu lors de la cérémonie officielle de la commune lauréate ou l'Assemblée Générale de l'Union des Maires ou la « Soirée Olympique », soirée de remise de distinction départementale.



## « Enquête sur les politiques sportives des Établissements Publics de Coopération Intercommunale »

- En Essonne, le CDOS a mis en place une commission qui étudie les projets politiques des collectivités territoriales et des intercommunalités.
- L'objectif est de faire ressortir les axes dans lesquels il y a une place pour le sport.
- Ensuite, une présentation est faite de cette analyse en présence du Conseil Départemental, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, des élus de l'Association Nationale des Élus en charge du Sport et de l'Association Nationale des Directeurs d'Installations et des services des sports.
- Cela permet ensuite de constituer un document sur chaque intercommunalité où sera repris le thème central : le sport pour tous.
- Cette action sera étendue au niveau régional.



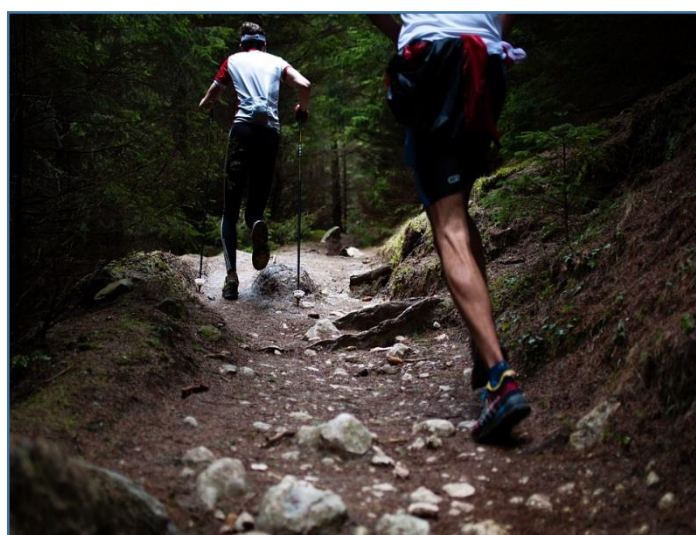
### « Collectif départemental Sports de nature »

Création d'un collectif départemental Sport de nature avec les orientations du Conseil Départemental et de la commission du CDOS impliquée (sports terrestres, nautiques et aériens, scolaires, affinitaires) :

- Favoriser la pratique sportive de nature au plus grand nombre dans des conditions de qualité, de confort et de sécurité optimisées ;
- Sensibiliser les pratiquants à un comportement plus responsable afin de respecter les milieux naturels dans un contexte de fragilisation de la biodiversité.

Les objectifs sont les suivants :

- Coordonner les acteurs du territoire ;
- Recenser et soutenir les actions menées par les acteurs du sport ;
- Développer l'accessibilité pour tous ;
- Promouvoir le respect des paysages et des milieux naturels ;
- Sensibiliser à la protection de l'environnement ;
- Adapter les pratiques et les équipements aux enjeux patrimoniaux ;
- Proposer un événement récurrent pour accentuer la visibilité de l'action du Collectif.



### « Aménagement du territoire »

- Le CDOS 93 veille au maintien et au développement de tous les espaces de pratique du département, avec un point de vue urbanistique. Il représente les intérêts du mouvement sportif départemental dans des opérations d'aménagement très diverses (Renouvellement urbain-NPNRU, installations et sites liés aux Jeux...). Il a initié, à partir de 2019, des actions d'urbanisme participatif.
- Le CDOS 93 se positionne comme un centre de ressources ouvert à tous sur les thématiques liant urbanisme et sport et coopère de ce fait avec de nombreux acteurs publics et associatifs dont des universités. Il fait partie du groupe de travail Design Actif mis en place par Paris 2024, dans le cadre de son plan héritage.
- Le CDOS 93 est membre du comité de pilotage de la Commission départementale des espaces sites et itinéraires (CDESI), présidée par le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis. La Commission est chargée de rédiger le Plan départemental des espaces sites et itinéraires (PDESI), qui doit fixer le cadre du développement harmonieux des activités de plein air dans le département. L'objectif sera ensuite d'orienter les éventuels investissements publics vers les sites répertoriés.

## CDOS Seine-Saint-Denis

Le CDOS possède la compétence régionale en matière d'aménagement du territoire. Dans ce cadre il a contribué à l'étude *Aménagement, cadre de vie et pratique de l'activité physique et sportive* avec l'IRDS et l'ARS-IDF.

L'Institut Régional de Développement du Sport (IRDS), l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, le CROS Île-de-France et le CDOS de Seine-Saint-Denis, se sont associés pour produire un recueil ayant pour but de mettre en lumière des solutions d'aménagement favorables aux activités physiques et sportives (APS) et, par conséquent, à la santé.

### AMÉNAGEMENT, CADRE DE VIE ET PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

DE NOUVEAUX DÉFIS POUR LA SANTÉ DES FRANCILIENS



NOVEMBRE 2018  
35,17,04  
ISBN 978 27371 2085 5



ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France



Il est consultable ici :

<https://www.irds-idf.fr/nos-publications/etudes-partenariales/amenagement-cadre-de-vie-et-pratique-de-lactivite-physique-et-sportive.html>



## « Suivi Médical des Espoirs Départementaux »

- Le CDOS a réaffirmé sa volonté de soutenir les jeunes sportifs du département en leur apportant un suivi médical similaire au suivi réglementaire des sportifs inscrits sur les listes de haut-niveau. Le suivi est réalisé par des médecins du sport sur le plateau technique de l'Hôpital d'Avicenne à Bobigny.
- Le CDOS présente le dispositif de suivi médical en direction des jeunes sélectionnés accompagnés de leurs parents et leurs entraîneurs du suivi médical avec le médecin du sport de l'Hôpital.
- Le dispositif se renouvelle et intéresse de plus en plus de comités dans la perspective de soutenir les jeunes Espoirs jusqu'aux Jeux de 2024.
- Aider les jeunes espoirs permet de préparer l'héritage des Jeux en valorisant les jeunes de Seine-Saint-Denis pour qu'ils soient les exemples des générations post 2024.

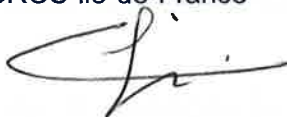


# MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF

## ÎLE-DE-FRANCE

Nous, soussigné·e·s, Président·e·s du CROS et des CDOS du territoire d'**Île-de-France**, nous engageons à travailler en commun sur ces axes stratégiques, au service de nos membres et de notre territoire, pour l'Olympiade en cours.

**Evelyne CIRIEGI**  
CROS Île-de-France



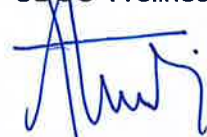
**Frédéric LAFFERIERE**  
CDOS Paris



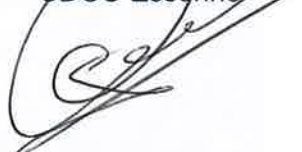
**Francis HUET**  
CDOS Seine-et-Marne



**Jean-Claude REDON**  
CDOS Yvelines



**Pierre-Philippe BUREAU**  
CDOS Essonne



**Jean DI MEO**  
CDOS Hauts-de-Seine



**Bruno GIEL**  
CDOS Seine-Saint-Denis



**Dominique PETIT**  
CDOS Val-d'Oise



**William LEGUY**  
CDOS Val-de-Marne



**Nicolas BELLOIR**  
Vice-président du CNOSF  
en charge des territoires

