

# Programme de formation à distance

## ANIMER UNE SÉANCE SPORTIVE À DISTANCE EN VISIOCONFÉRENCE

### OBJECTIFS

Connaître les différents outils de visio call, savoir les utiliser pour animer une séance sportive à distance avec des programmes adaptés.

### PUBLIC CONCERNÉ

Encadrant dans une association sportive.

### PRÉ-REQUIS

Avoir un ordinateur avec une bonne connexion internet. Être à l'aise avec les outils informatiques notamment les logiciels de visioconférence (Zoom).

Savoir prendre des vidéos

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 3 heures
- De 9h30 à 12h30 le 19/03/2021
- Coût de la formation : 50€

[S'inscrire](#)

### CONTENU DE LA FORMATION

- Les différents outils d'une visio call
- Animation d'une visio call
- Construction de programmes et exercices à distance
- Questions / réponses

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Questionnaire d'étude des besoins envoyé avant la formation.

Échanges d'expériences entre les participants et le formateur, diaporama, mise en situation, quizz. Questionnaire d'évaluation pédagogique en entrée et en sortie de formation.

### PROFIL DU FORMATEUR

**Steve Bonanni** : coach sportif en club de gymnastique depuis 22 ans (toutes disciplines et toutes tranches d'âge), avec une spécialisation en sport santé.

### MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUES

Guide d'utilisation de Zoom envoyé par e-mail en amont de la formation. Si problème de connexion, contact e-mail de 9h15 à 9h45 : [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

### TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES ET DURÉE

3 heures de visioconférence

### MOYENS TECHNIQUES

Visioconférence via le logiciel/application  
Zoom Cloud Meetings

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quiz en ligne de validation des acquis