



**CROS**

**ÎLE-DE  
FRANCE**

# Panorama général des formations

Soirée d'information du CROS Île-de-France  
**le Sport sur ordonnance**  
09 mars 2021

# Encadrer le sport sur ordonnance

**Sport sur ordonnance = Sport sur prescription médicale**

<https://sport-ordonnance.fr/>

Le décret du 30 décembre 2016 précise les professionnels qui peuvent dispenser une activité sportive à des patients atteints d'affection de longue durée.

# Encadrer le sport sur ordonnance

## Article L.212-1 du Code du sport

« Seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle [...], les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certification de qualification :

- Garantissant la compétence de son titulaire en matière de sécurité des pratiquants et des tiers dans l'activité considérée ;
- Et enregistré au répertoire national des certifications professionnelles [...] ».

# Les formations « universitaires »

Du monde médical, de la santé ou du sport

## La filière Activité Physique Adaptée et Santé en STAPS



## Les diplômes universitaires du secteur santé :

- DU sport-santé *Université de Paris* ;
- DU Sport et Cancer Université *Sorbonne Paris Nord* ;
- DIU Activité Physique Nutrition et Santé *Sorbonne Université*.

# Les formations du ministère chargé des Sports

## Diplômes d'État :

- BPJEPS APT à dominante sport santé ;
- DEJEPS
- ...

## Formation continue, *non qualifiante*

Exemple : [Antibes FPC ETAPS](#)



# Les formations publiques ou privées

## Savoir Sport Santé

*Formation généraliste sport-santé*

## IRBMS

Préventeur Sport Santé N1 ; Préventeur Fitness Sport Santé

## SF2S

Formation dont le programme a été mis en place par le regretté Dr Gilbert Peres, médecin conseil du CROS Île-de-France

# Les formations du mouvement sportif

## Formation des éducateurs sportifs

En parallèle du Médicosport-santé, **la commission médicale du CNOSF accompagne les Fédérations sportives et ses structures déconcentrées dans l'élaboration et la mise en œuvre de formations complémentaires autorisant la dispensation d'activité physique et sportive adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.**

Reconnaissance de la qualité de leur certification fédérale « sport sur prescription médicale » pour 36 Fédérations, transmission au ministère chargé des Sports et au ministère des Solidarités et de la Santé → officialisation par arrêté interministériel.

Reconnaissance de la qualité des formations « sport sur prescription médicale » de 6 CROS et 27 CDOS → liste transmise aux Fédérations pour faciliter la formation de leurs éducateurs sportifs.



# Les formations du Mouvement sportif

**Arrêté du 19 juillet 2019** relatif à la liste des **certificats de qualification professionnelle** autorisant la dispensation **d'activité physique adaptée prescrite par le médecin** traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée

*animateur d'escalade sur structure artificielle ; moniteur de roller sport ; moniteur d'aviron ; animateur de loisir sportif ; technicien de rugby à 13 ; animateur, technicien sportif de tir à l'arc ; accompagnateur en télésiège nautique ; moniteur de tennis de table avec l'option complémentaire « Activités physiques et sportives sur prescription médicale » ; moniteur de football américain et de flag ; animateur de savate ; moniteur de rugby à XV ; moniteur d'arts martiaux ; technicien sportif de basketball ; moniteur de canoë-kayak ; animateur bouliste ; moniteur d'escrime ; animateur de badminton ; animateur, technicien sportif d'athlétisme ; initiateur de voile ; animateur de patinoire ; moniteur en sport adapté ; éducateur de grimpe d'arbres ; animateur de course d'orientation ; moniteur de squash ; éducateur de tennis ; animateur des activités gymniques*

**à condition d'avoir validé l'option complémentaire sport sur prescription médicale**



# Les formations du Mouvement sportif

Formations fédérales, quelques exemples

## Fédérations Olympiques

- Aviron – [Sport sur ordonnance](#)
- Rugby – [Brevet fédéral rugby à 5](#)
- Athlétisme – [Sport sur ordonnance](#)

## Fédérations multisports

- Clubs omnisports - [1000 clubs pour le sport & la santé](#)

## Fédérations affinitaires

- FSCF – [Sport-santé](#)
- EPGV – [Module commun APA](#)



# Les formations du Mouvement sportif

CROS Île-de-France & CDOS franciliens

**Les formations des CDOS et du CROS sont reconnues par le CNOSF.**

Elles permettent d'acquérir des compétences dans les domaines suivants, correspondant au cahier des charges similaire à celui des Fédérations :

- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du patient ;
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique individualisé et adapté à l'état de santé de la personne ;
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique ;
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

La formation du CROS a été conçue à partir du programme établi par le Dr Gilbert Perès et mise à jour avec le Dr Patricia Ribinik, médecin conseil du CROS Île-de-France :

**[ESPM – Éducateur Sport sur Prescription Médicale](#)**



Merci pour votre attention