

Organisation du dispositif « PRESCRI'FORME »



Prescri'Forme

Objectif = créer un **réseau structuré** afin de :

=> faciliter la **prescription** de l'activité physique

=> permettre une meilleure **dispensation** de l'activité physique (sécurité, qualité)

=> mailler le territoire sans aggraver les inégalités d'accès à la pratique

Pilotage ARS/DRAJES (application de l'instruction du 3 mars 2017) + appui des acteurs de terrain et accompagnement par le mouvement sportif, les communautés d'agglomération, les villes, les CPAM, les conseils départementaux...

Prescri'Forme : pour faciliter la prescription

En pratique à l'issue de la consultation

Prescription

Pour en savoir plus sur l'aide
à la prescription :

- Guide HAS
- www.prescriforme.fr
- Plateforme d'appui
aux médecins

- Outils informatiques d'aide à la prescription www.prescriforme.fr

- Plateforme régionale d'appui

Plateforme d'appui aux médecins :
du lundi au vendredi de 9h à 17h

09 75 23 71 60

Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient

- Réseau d'associations certifiées
341 Programmes « passerelle »
352 Clubs Prescri'Forme



Prescri'Forme : pour faciliter la prescription

En pratique à l'issue de la consultation

Orientation

Vers un Centre Prescri'Forme
en cas de situation complexe

Centre Prescri'Forme :

Pour évaluation médicale,
motivationnelle
et des capacités physiques

Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

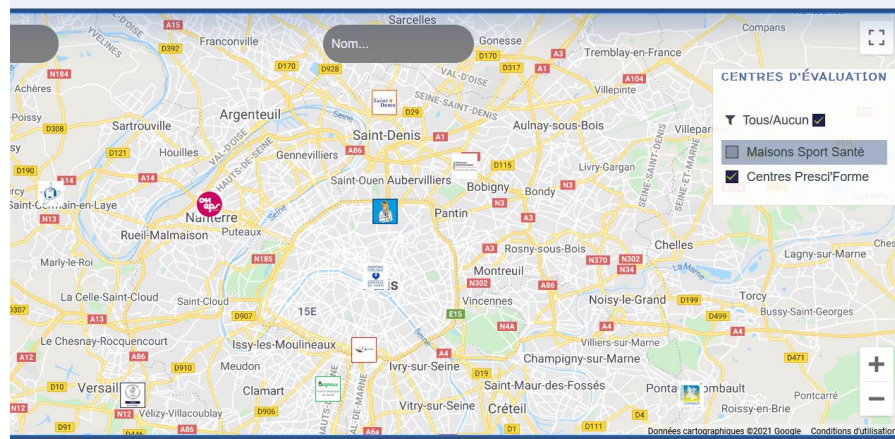
Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

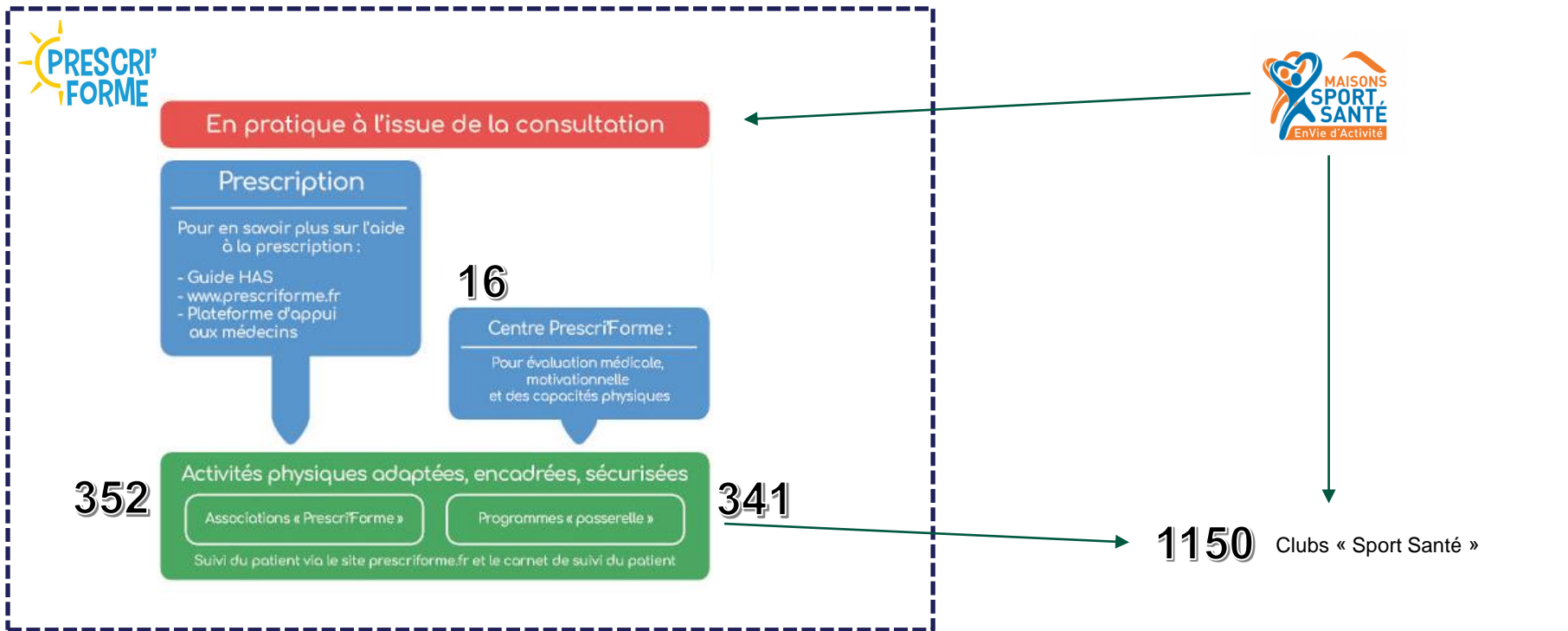
Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient



• => Ressources locales pour les patients complexes



Prescri'Forme : Déploiement du réseau




Rappel des missions des structures

Structures	Missions/Rôles
Centre Prescri'Forme	Evaluation médicale /motivationnelle/tests de capacité physique Formation continue des éducateurs des clubs Prescri'Forme Développement de réseau
Maison Sport Santé	Accueil et orientation tout public +/- tests de capacité physique

Centre Prescri'Forme => présence d'un médecin

Prescri'Forme : rappel des missions

Structures	Missions/Rôles
Programme passerelle 	Mise ou remise en condition (physique, motivationnelle) de patients complexes Tests de condition physique Orientation à l'issue du programme passerelle <i>Durée limitée</i>
Club Prescri'Forme	APA sur prescription (ALD, obésité, HTA) Formation continue des éducateurs Tests de condition physique
Club Sport Santé	Programme sportif fédéral « Sport Santé » hors ALD <i>Hors ALD ou à l'issue d'une pratique en club Prescri'Forme</i> <i>Tests de condition physique recommandés</i>

Prescri'Forme : engagements

Structures	Engagements
Club Prescri'Forme	<ul style="list-style-type: none">• Saisir les résultats des tests de condition physique sur le site prescriforme.fr• Assister au moins une fois par an à une réunion d'actualisation des connaissances et échanges de pratique
Club Sport Santé	<ul style="list-style-type: none">• S'enregistrer (créer son espace club) sur le site prescriforme.fr• Respecter les recommandations fédérales• Saisir les résultats des tests de condition physique sur le site prescriforme.fr (fortement recommandé)

Prescri'Forme : processus d'intégration des structures

Processus

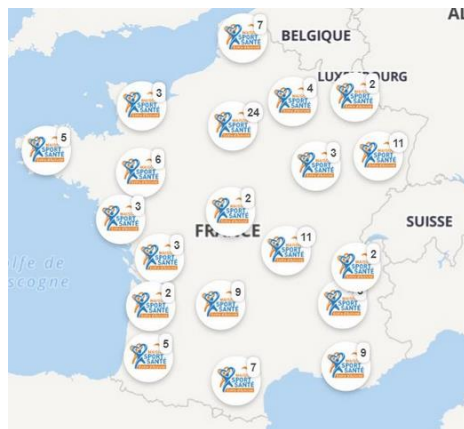
- Demande d'inscription par formulaire à renseigner par la structure sur prescriforme.fr
- Signature de la charte en ligne
- Contrôle des diplômes par un agent de l'Etat
- Entretien téléphonique avec un agent de l'Etat
- Puis mise en ligne de la fiche sur le site (possibilité d'actualisation le cas échéant)

Maisons Sport Santé

Cartographie des MSS

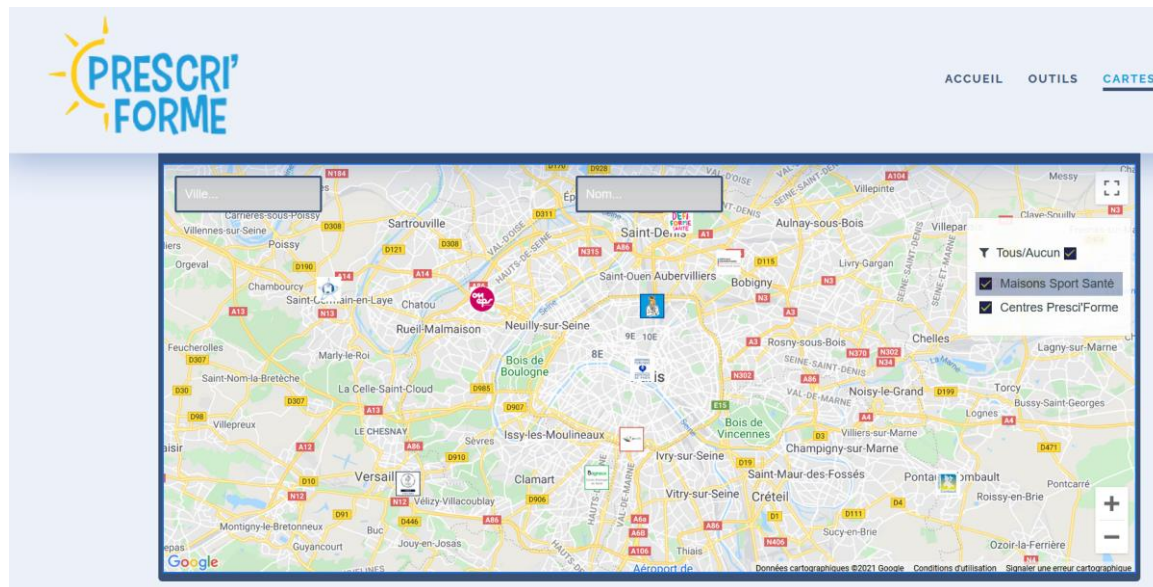


Inscrivez vous sur prescriforme.fr



<https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-sante-bien-etre/maisons-sport-sante/maisons-sport-sante-carte>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/appele-a-projets-2020-maisons-sport-sante>



Maisons Sport Santé

Perspectives et articulation avec Prescri'Forme

Instruction du 2^{ème} appel à projets MSS en cours

43 éligibles pour l'Ile de France,
=> en cours d'arbitrage national

Prochains appels à projets en 2021 et 2022

=> objectif **500 MSS** France entière en 2022



Coordination avec les Centres Prescri'Forme

=> *pour une meilleure connaissance du réseau*

Prescri'Forme

Nouveau Système d'information
= prescriforme.fr

The screenshot displays the Prescri'Forme website. At the top left is the PREScri'FORME logo. Below it are three blue rectangular buttons: 'ESPACE MEDECIN' with the subtitle 'PRESCRIRE & SUIVRE', 'ESPACE PUBLIC' with 'BOUGER EN SÉCURITÉ', and 'ESPACE CLUB - EAPA' with 'ENCADRER & EVALUER'. The main heading reads 'L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR ORDONNANCE ÎLE-DE-FRANCE'. Below this is a large graphic of a yellow sun with the text 'PREScri'FORME' in the center, surrounded by icons of people in various physical activities. The footer contains the logo of the 'PRÉFET DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE', the 'ars' logo, and three small orange icons representing a document, a person, and a running figure.

Prescri'Forme

Système d'information = lien entre les professionnels

Possibilité de suivi par le **médecin** de sa prescription

- Amélioration de la condition physique
- Assiduité
- Difficultés

Précautions particulières prescrites par le médecin
accessibles à l'**éducateur**

Espace d'échanges où l'**éducateur** a la possibilité de saisir
des remarques et de poser des questions au médecin
prescripteur

AVIS GLOBAL: SATISFAISANT

Initiale

MODE :
Encadrée
APA

INITIALE

VAR

INDICE

APPRECIATION

Souplesse

Sélection

1/5

RAS

CORRESPONDANCE MÉDICALE

POIDS :

Commentaire remis au patient...

Il a été conseillé à Mme l'achat d'un vélo elliptique pour travailler son endurance (conseil pour réguler son poids donné) et son renforcement musculaire. Parallèlement, Mme peut aussi investir dans une galette de proprioception pour limiter sa sédentarité au travail.
Bon courage !!

monbilanssanté


 Age : 29 ans
 Taille : 1 m 65 cm
 Poids : 53 kg
 Tour de Taille : ----
 BMI / IMC : 19.5
 Besoin Énergétique : 1987 Kcal
 VO2 Max : ----
 Discipline : Fitness
 Activité : Quotidienne
 Comportement : Respectueux










 PRATIQUE
CONTRÔLÉE

CONSEILS


Recommandations :
Pour la pratique du Fitness

- Surveillez votre état cardio-respiratoire
- Surveillez votre poids
- Respectez les fréquences cardiaques indiquées
- Veillez à bien vous échauffer


CONCLUSION :

Bravo, votre activité est satisfaisante et importante. Vous n'avez pas de contre-indication et n'en faites pas.

PRESCRIPTIONS

 A privilégier :

- Correction pondérale
- Cardio-respiratoire
- Gaiage lombaire
- Assouplissements

 À éviter :

- Sans contre-indication.

Indications cardiológicas :

- Freq. de repos : 60 bpm
- Freq. d'endurance : 149 bpm

1 sur 1

Prescri'Forme

Système d'information = outil ergonomique de suivi pour l'éducateur sportif

Saisie des tests simplifiée

Tests de condition physique **standardisés** (et retenus pour l'évaluation des MSS)

Etape d'évaluation: **Initiale** | Type de pratique: **Encadrée APA** | Actualisation du statut: **Statut de l'activité**

TESTS PHYSIQUES

ÉQUILIBRE

Equi Unipodal **P** **1/5**

15

○○○

FORCE SUPÉRIEURE

Préhension **P** **4/5**

55 | 55

○○○

FORCE INFÉRIEURE

Assis-Debout **P** **1/5**

15

Chaise **P** **1/5**

50 :

○○○

SOUPLESSE

Doigts Sol **P** **1/5**

Sélection

○○○

ENDURANCE

6 min Marche **P** **1/5**

m

○○○

COMPORTEMENT

- Qualité de vie **SF12**
- Changement **URIKA**
- Sédentarité **RICCI ET GAGNON**
- Peur à l'activité **KINÉSIOPHOBIE**
- Dépendance tabac **FAGERSTROM**

NUTRITION

- Suivi alimentaire **SEMAINIER**
- Troubles alimentaires **SCOFF**
- Dénutrition **MNA**

SOMMEIL

- Somnolence **ECH. D'EPWORTH**
- Ronflements **STOP BANG SCALE**

Questionnaires validés scientifiquement

Prescri'Forme

Système d'information = aide à l'évaluation du dispositif

Renseignés par le patient :

- ATCD, pathologies, douleurs...
- Questionnaires (Prochaska, SF36, Ricci et Gagnon...)

Renseigné par l'**EAPA** ou l'**éducateur** :

- CMU-C
- Tour de taille
- **Tests de condition physique**

Renseigné par le médecin (optionnel) :

- Examen clinique
- Prescription en ligne

The screenshot shows the 'Prescri'Forme' questionnaire interface. It features a header with the logo and a 'PRÉALABLE' section. The main area contains a list of questions with radio button options for 'Oui', 'Non', and 'Ne sait pas'. The questions cover various health and lifestyle factors. At the bottom, there is a section for 'Informations' including fields for name, date of birth, sex, and contact details.

=> critères retenus évaluation des MSS

Actualité COVID et Sport Santé

Des éléments favorables au développement de l'activité physique

En contexte COVID :

- réglementation imposant des restrictions de pratique d'APS

⇒ **dérogation**

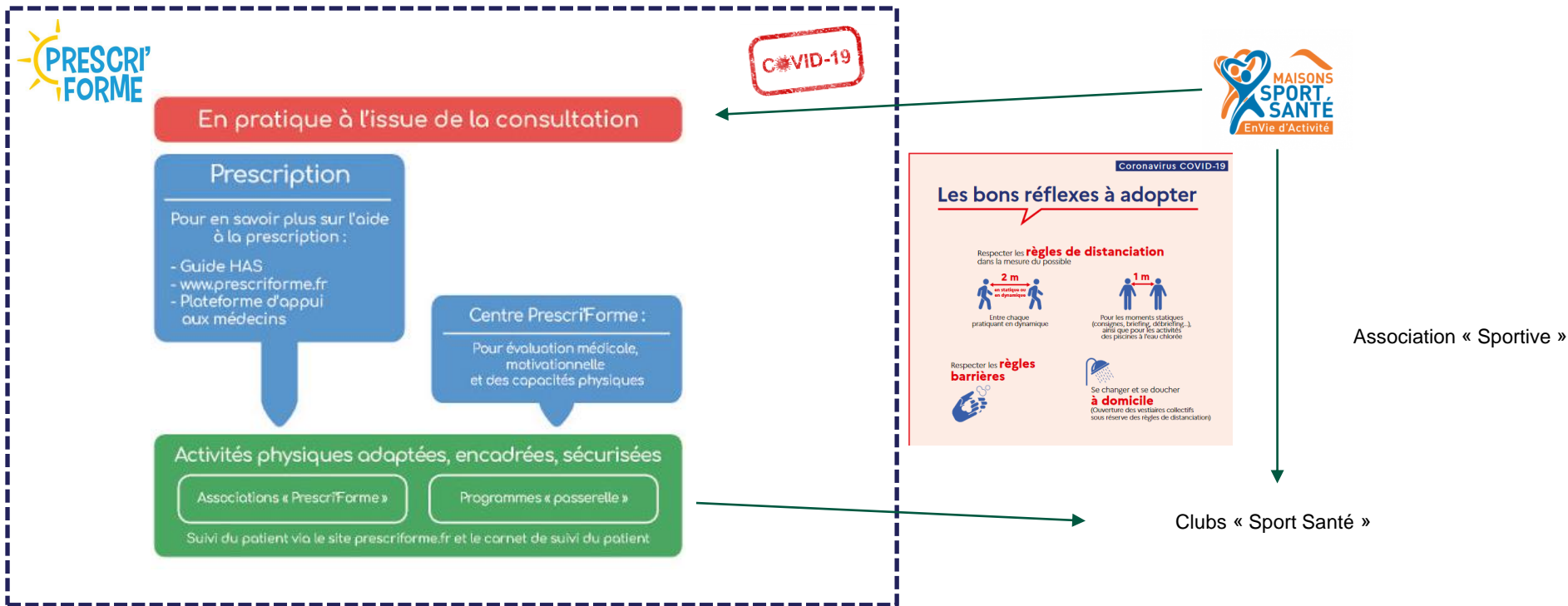
Publics prioritaires

Sportifs professionnels, sportifs de haut niveau,
formation universitaire ou professionnelle, sur
prescription médicale APA, personne à handicap
reconnu MDPH avec l'encadrement nécessaire

- diminution du taux d'occupation des lieux de pratique



Déroptions public « prescription médicale APA » :



Prescri'Forme et Programmes fédéraux

???

Nagez forme bien être, Nagez forme Santé, lombalGym
Tennis Santé, Fit ping tonic, Hand fit, AviFit, Taïso, Cardio
Body...



Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « Prescri'Forme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient



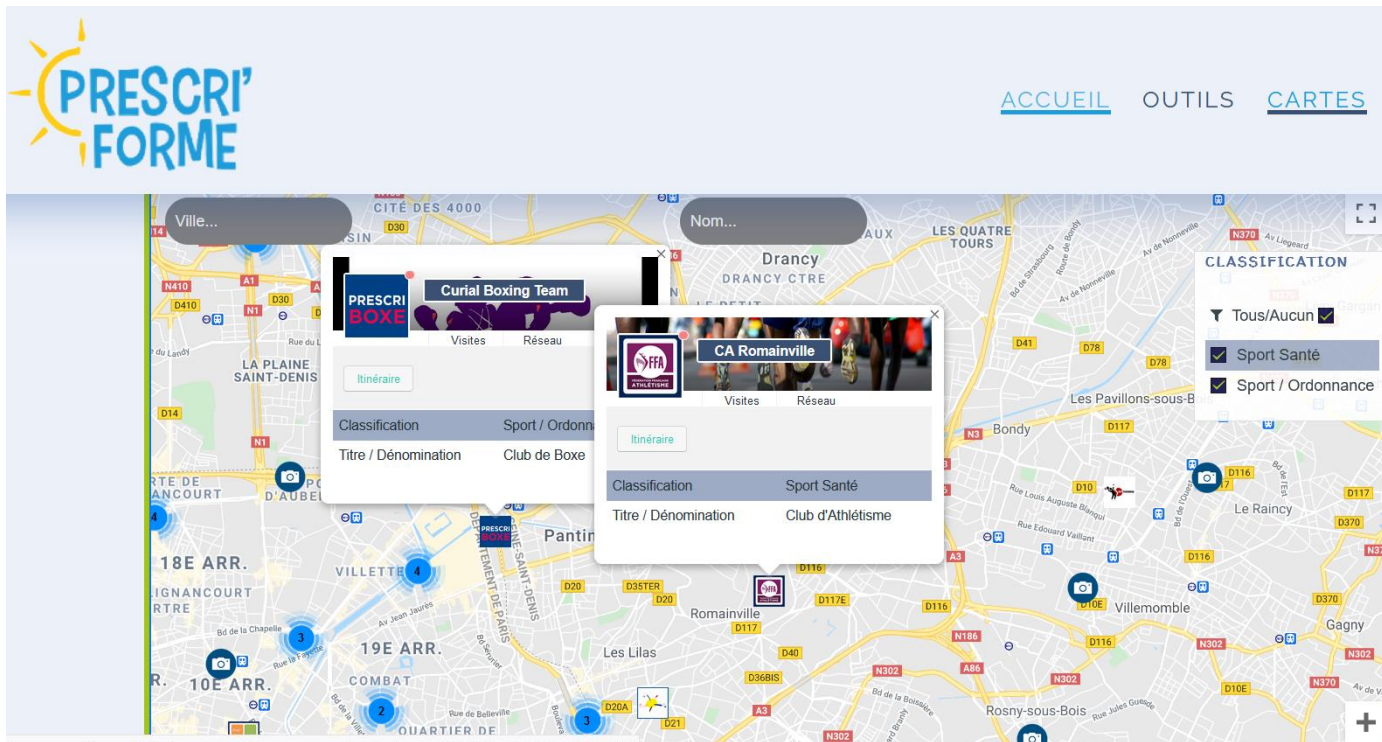
En pratique à l'issue de la consultation

qualité/confiance/reconnaissance

Association « Sport Santé »

Association « Sportive »

Prescri'Forme et Programmes fédéraux



Compatibilité d'affichage :

- Programmes spécifiques
- Labels fédéraux
- Réseaux de santé
- ...

Déploiement du Réseau Sport Santé

Formations des professionnels du sport et des professionnels de la santé

Volet sport :

- Formations régionales : 300 personnes/an (CROS, CDOS et médecins SDJES)
- Formations mises en œuvre par les ligues et les fédérations
- Formation continue des éducateurs sportifs
 - Centre Prescri'Forme
 - Liens avec les facultés

Volet santé :

- Des initiatives des Centres Prescri'Forme : information, formation, enseignement post-universitaire
- E-learning
- Une piste : intégration de l'enseignement du Sport Santé dans la formation initiale

Merci de votre attention

