

Organisation du dispositif « PREScri'FORME »



Webinaire CROS IDF du 09/03/21 à destination des comités régionaux

Dr BILLARD Pierre DRAJES
Dr SERRECCHIA Béatrice ARS

Prescri'Forme

Objectif = créer un **réseau structuré** afin de :

- => faciliter la **prescription** de l'activité physique
- => permettre une meilleure **dispensation** de l'activité physique (sécurité, qualité)
- => mailler le territoire sans aggraver les inégalités d'accès à la pratique

Pilotage ARS/DRAJES (application de l'instruction du 3 mars 2017) + appui des acteurs de terrain et accompagnement par le mouvement sportif, les communautés d'agglomération, les villes, les CPAM, les conseils départementaux...

Prescri'Forme : pour faciliter la prescription

En pratique à l'issue de la consultation

Prescription

Pour en savoir plus sur l'aide
à la prescription :

- Guide HAS
- www.prescriforme.fr
- Plateforme d'appui
aux médecins

Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

Associations « PrescriForme »

Programmes « passerelle »

Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient

- Outils informatiques d'aide à la prescription www.prescriforme.fr

- Plateforme régionale d'appui

Plateforme d'appui aux médecins :
du lundi au vendredi de 9h à 17h 09 75 23 71 60



- Réseau d'associations certifiées
- 341 Programmes « passerelle »
352 Clubs Prescri'Forme



METTRE EN OEUVRE

VOTRE PRÉSCRIPTION

Votre prescription un mois, décliner, maintenir les clubs inscrits de votre école dans votre localité. Consultez leur site spécifique en cliquant sur leur logo et utilisez leurs conditions d'accès. Ces clubs se sont engagés à respecter les recommandations délivrées par votre médecin.

SPORT SANTÉ
SPORT SUR CHRONOMÈTRE

Prescri'Forme : pour faciliter la prescription

En pratique à l'issue de la consultation

```
graph TD; A[Orientation] --> B[Vers un Centre PrescriForme en cas de situation complexe]; B --> C[Centre PrescriForme: Pour évaluation médicale, motivationnelle et des capacités physiques]; C --> D[Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées]; D --> E[Associations « PrescriForme »]; D --> F[Programmes « passerelle »];
```

Orientation

Vers un Centre PrescriForme en cas de situation complexe

Centre PrescriForme : Pour évaluation médicale, motivationnelle et des capacités physiques

Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées

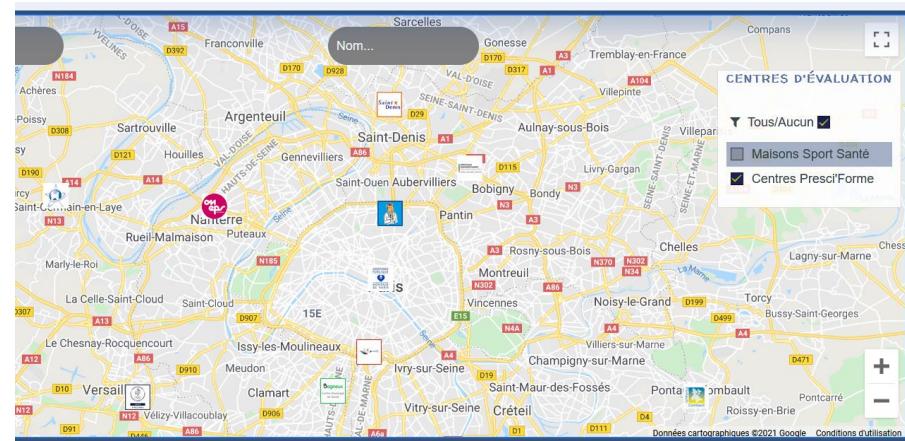
Associations « PrescriForme »

Programmes « passerelle »

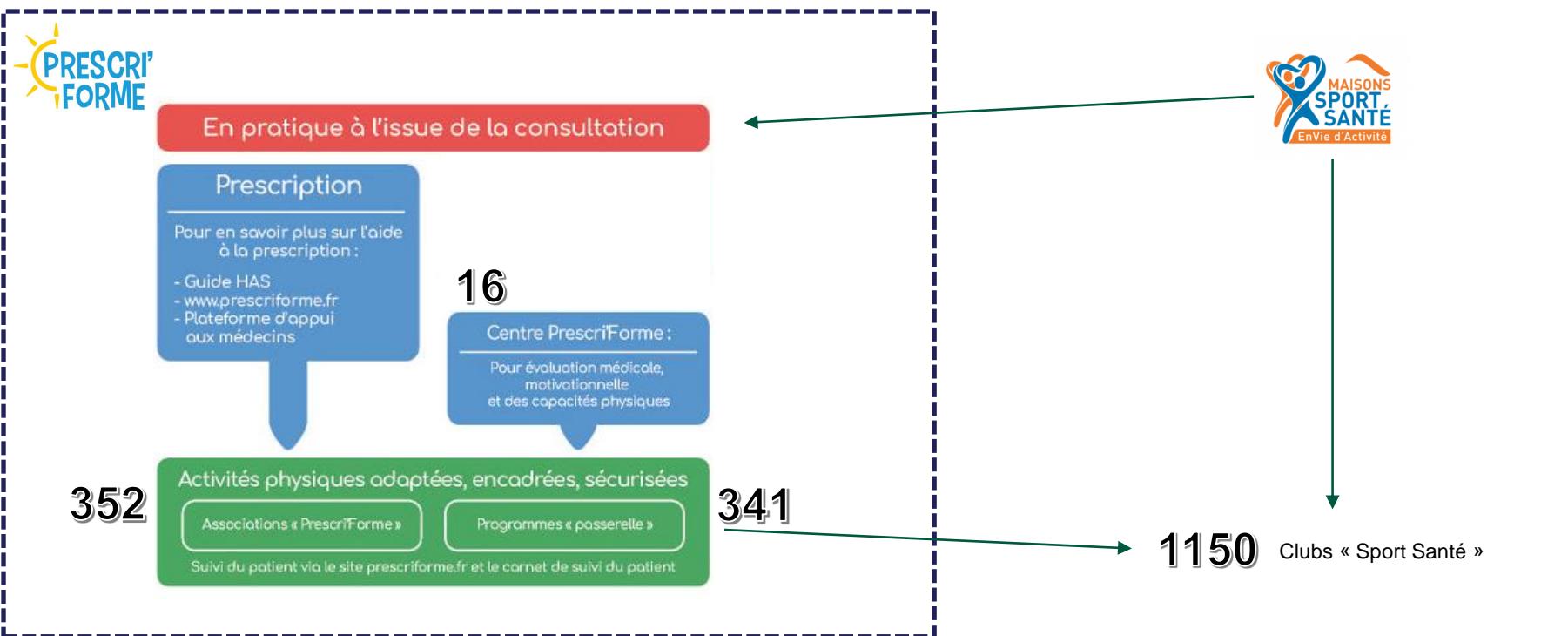
Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient



- => Ressources locales pour les patients complexes



Prescri'Forme : Déploiement du réseau



Rappel des missions des structures

Structures	Missions/Rôles
Centre Prescri'Forme	Evaluation médicale/motivationnelle/tests de capacité physique Formation continue des éducateurs des clubs Prescri'Forme Développement de réseau
Maison Sport Santé	Accueil et orientation tout public +/- tests de capacité physique

Centre Prescri'Forme => présence d'un médecin

Prescri'Forme : rappel des missions

Structures	Missions/Rôles
Programme passerelle <div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #e0f2e0; padding: 5px; display: inline-block;">Activités physiques adaptées, encadrées, sécurisées</div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid #ccc; padding: 2px 10px; margin: 0 10px;">Associations « Prescri'Forme »</div> <div style="display: inline-block; border: 1px solid #ccc; padding: 2px 10px;">Programmes « passerelle »</div> <div style="background-color: #e0f2e0; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">Suivi du patient via le site prescriforme.fr et le carnet de suivi du patient</div> </div>	<p>Mise ou remise en condition (physique, motivationnelle) de patients complexes</p> <p>Tests de condition physique</p> <p>Orientation à l'issue du programme passerelle</p> <p style="color: red; font-size: 2em; font-style: italic; margin-left: 20px;">Durée limitée</p>
Club Prescri'Forme	<p>APA sur prescription (ALD, obésité, HTA)</p> <p>Formation continue des éducateurs</p> <p>Tests de condition physique</p>
Club Sport Santé	<p>Programme sportif fédéral « Sport Santé » hors ALD</p> <p><i>Hors ALD ou à l'issue d'une pratique en club Prescri'Forme</i></p> <p>Tests de condition physique recommandés</p>

Prescri'Forme : engagements

Structures	Engagements
Club Prescri'Forme	<ul style="list-style-type: none"> Saisir les résultats des tests de condition physique sur le site prescriforme.fr Assister au moins une fois par an à une réunion d'actualisation des connaissances et échanges de pratique
Club Sport Santé	<ul style="list-style-type: none"> S'enregistrer (créer son espace club) sur le site prescriforme.fr Respecter les recommandations fédérales Saisir les résultats des tests de condition physique sur le site prescriforme.fr (fortement recommandé)

Prescri'Forme : processus d'intégration des structures

Processus

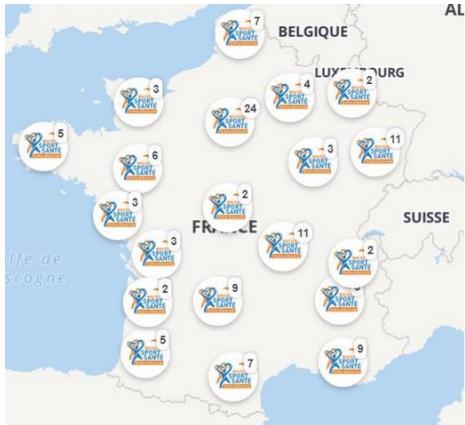
- Demande d'inscription par formulaire à renseigner par la structure sur prescriforme.fr
- Signature de la charte en ligne
- Contrôle des diplômes par un agent de l'Etat
- Entretien téléphonique avec un agent de l'Etat
- Puis mise en ligne de la fiche sur le site (possibilité d'actualisation le cas échéant)

Maisons Sport Santé

Cartographie des MSS

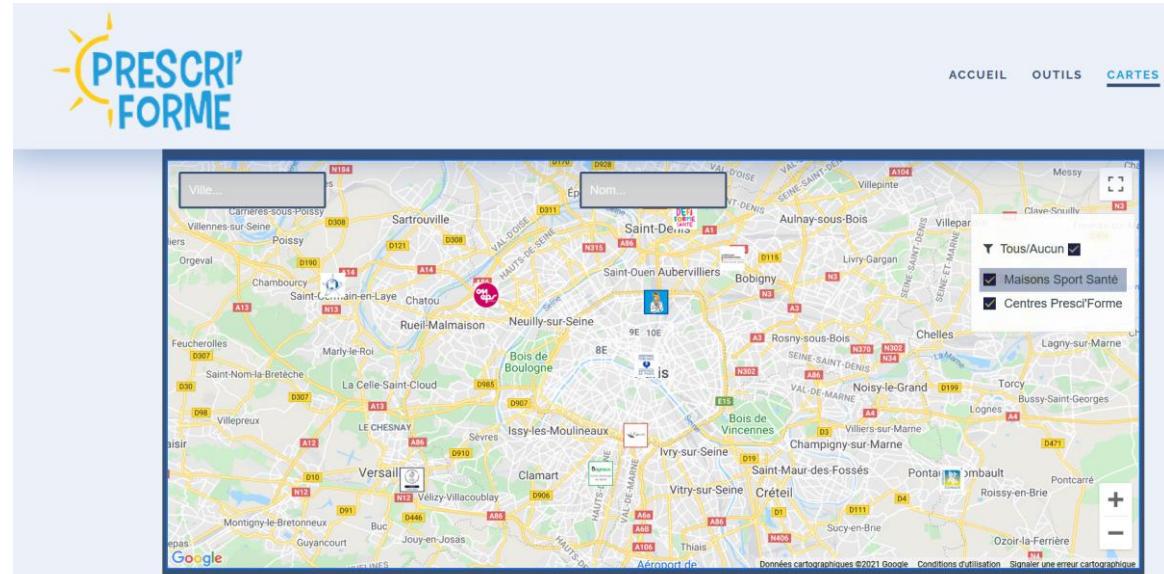


Inscrivez vous sur prescriforme.fr



<https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-sante-bien-etre/maisons-sport-sante/maisons-sport-sante-carte>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/appel-a-projets-2020-maisons-sport-sante>



Maisons Sport Santé

Perspectives et articulation avec Prescri'Forme

Instruction du 2^{ème} appel à projets MSS en cours

43 éligibles pour l'Île de France,
=> en cours d'arbitrage national

Prochains appels à projets en 2021 et 2022

=> objectif 500 MSS France entière en 2022



Coordination avec les Centres Prescri'Forme

=> pour une meilleure connaissance du réseau

Prescri'Forme

Nouveau Système d'information
= prescriforme.fr



ESPACE MEDECIN
PRÉSCRIRE & SUIVRE

ESPACE PUBLIC
BOUGER EN SÉCURITÉ

ESPACE CLUB - EAPA
ENCADRER & EVALUER

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR ORDONNANCE
ILE-DE-FRANCE




Préfet
DE LA RÉGION
ÎLE-DE-FRANCE
Préfet
de la Région
Île-de-France

Direction régionale
de la jeunesse, des sports
et de la cohésion sociale
ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France



Prescri'Forme

Système d'information = lien entre les professionnels

Possibilité de suivi par le **médecin** de sa prescription

- Amélioration de la condition physique
- Assiduité
- Difficultés

Précautions particulières prescrites par le **médecin**
accessibles à l'**éducateur**

Espace d'échanges où l'**éducateur** a la possibilité de saisir
des remarques et de poser des questions au **médecin**
prescripteur

MODE : Encadrée APA	INITIALE	VAR	INDICE	APPRECIATION
Souplesse	Sélection	1 / 5	RAS	
CORRESPONDANCE MÉDICALE				
POIDS :				
Commentaire remis au patient...				
Il a été conseillé à Mme l'achat d'un vélo elliptique pour travailler son endurance (conseil pour réguler son poids donné) et son renforcement musculaire. Parallèlement, Mme peut aussi investir dans une galette de proprioception pour limiter sa sédentarité au travail. Bon courage !!				

monbilansportsanté

Age : 29 ans
Taille : 1 m 65 cm
Poids : 53 kg
Tour de Taille : ----
BMI / IMC : 19.5
Besoin Energétique :
1987 Kcal
VO2 Max : ----
Discipline : Fitness
Activité : Quotidienne
Comportement :
Respectueux



CAAP
PRATIQUE
CONTROLEE

CONSEILS



- Recommandations : Pour la pratique du Fitness
- Surveillez votre état cardio-respiratoire
- Surveillez votre poids
- Respectez les fréquences cardiaques indiquées
- Veillez à bien vous échauffer

PRESCRIPTIONS

 A privilégier	 A éviter :
<ul style="list-style-type: none"> • Correction pondérale • Cardio-respiratoire • Gainage lombaire • Assouplissements. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sans contre-indication.

Indications cardiolologiques : 

Conclusion :
Bravo, votre activité **est** **bonne** !
IC marqué du groupe Scenarine **FRÉQ d'endurance : 149 bpm**
11 rev. d'entraînement 27/01/2019 Paris - 75119 - 33 956 624 082 | www.groobtransportsante.fr | **FRÉQ de l'endurance : 163**
et n'en faites pas !

Prescri'Forme

Système d'information = outil ergonomique de suivi pour l'éducateur sportif

Saisie des tests simplifiée

Tests de condition physique **standardisés** (*et retenus pour l'évaluation des MSS*)

Etape d'évaluation	Type de pratique	Actualisation du statut	COMPORTEMENT
Initiale	Encadrée APA	Statut de l'activité	<ul style="list-style-type: none"> Qualité de vie SF12 Changement URIKA Sédentarité RICCI ET GAGNON Peur à l'activité KINÉSIOPHOBIE Dépendance tabac FAGERSTROM
TESTS PHYSIQUES			
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ÉQUILIBRE</p> <p>Equ Unipodal P</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>OOO</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>FORCE SUPÉRIEURE</p> <p>Préhension P</p> <p>55</p> <p>55</p> <p>OOO</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>FORCE INFÉRIEURE</p> <p>Assis-Débout P</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>Chaise P</p> <p>5q</p> <p>15</p> <p>15</p> <p>OOO</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>SOUPLESSE</p> <p>Doigts Sol P</p> <p>1/5</p> <p>1/5</p> <p>Sélection</p> <p>OOO</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ENDURANCE</p> <p>6 min Marche P</p> <p>m</p> <p>1/5</p> <p>OOO</p> </div> </div>			
NUTRITION <ul style="list-style-type: none"> Suivi alimentaire SEMAINIER Troubles alimentaires SCOFF Dénutrition MNA 			
SOMMEIL <ul style="list-style-type: none"> Somnolence ECH. D'EPWORTH Ronflements STOP BANG SCALE 			

Questionnaires validés scientifiquement

Prescri'Forme

Système d'information = aide à l'évaluation du dispositif

Renseignés par le patient :

- ATCD, pathologies, douleurs...
- Questionnaires (Prochaska, SF36, Ricci et Gagnon...)

Renseigné par l'**EAPA** ou l'**éducateur** :

- CMU-C
- Tour de taille
- **Tests de condition physique**

Renseigné par le médecin (optionnel) :

- Examen clinique
- Prescription en ligne

Résumé	
Diabète	Présent
Hypertension	Présent
Diabète et hypertension	Présent
Taux de triglycérides élevés	Présent
Prévalence des troubles de la circulation	Présent
Centrisme	Présent
Autre	Présent

=> critères retenus évaluation des MSS

Actualité COVID et Sport Santé

Des éléments favorables au développement de l'activité physique

En contexte COVID :

- règlementation imposant des restrictions de pratique d'APS
⇒ **dérogation**

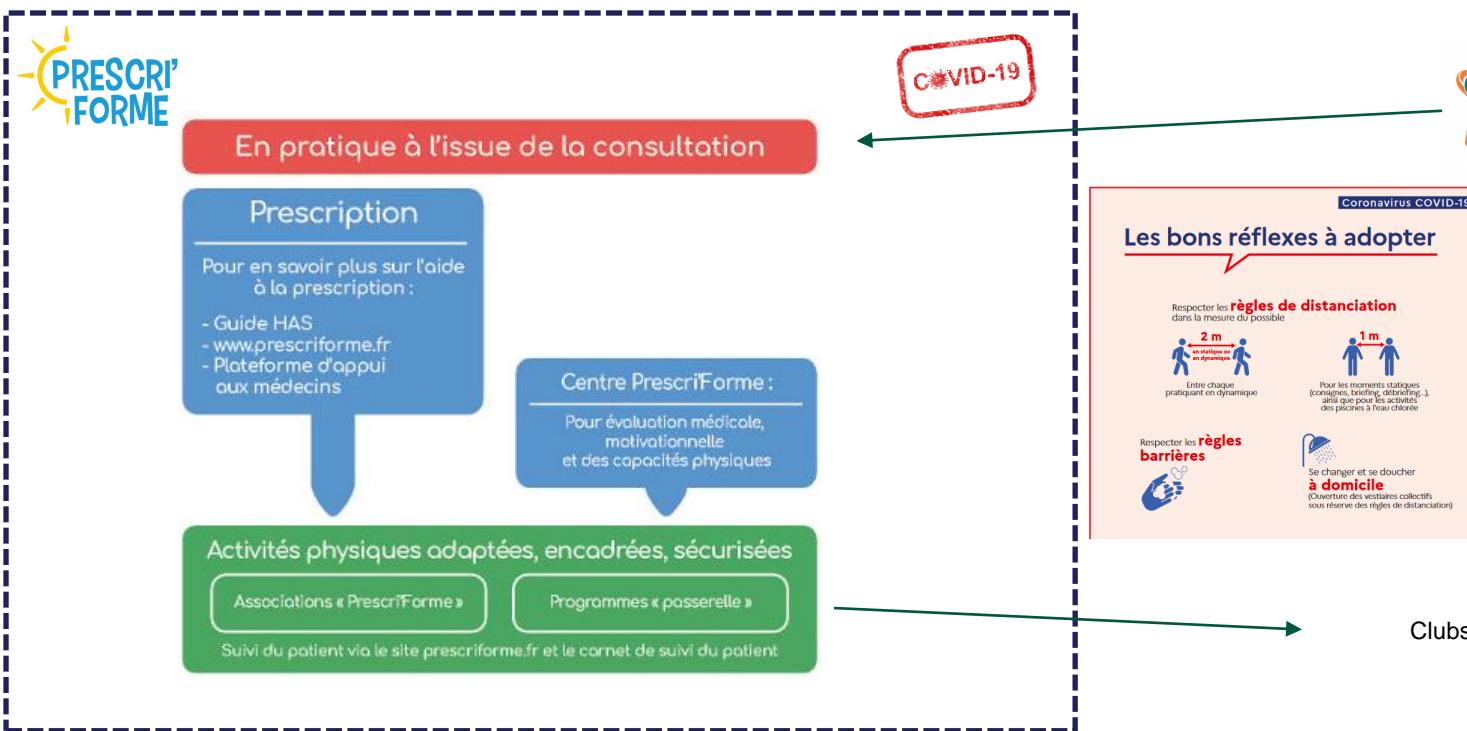


Publics prioritaires

Sportifs professionnels, sportifs de haut niveau,
formation universitaire ou professionnelle, sur
prescription médicale APA, personne à handicap
reconnu MDPH avec l'encadrement nécessaire

- diminution du taux d'occupation des lieux de pratique

Dérogations public « prescription médicale APA » :



Prescri'Forme et Programmes fédéraux

???



Nagez forme bien être, Nagez forme Santé, lombalGym
Tennis Santé, Fit ping tonic, Hand fit, AviFit, Taïso, Cardio
Body...



En pratique à l'issue de la consultation

qualité/confiance/reconnaissance

Prescri'Forme et Programmes fédéraux

PREScri'FORME

ACCUEIL OUTILS CARTES

Ville... Nom...

CLASSIFICATION

Tous/Aucun Sport Santé Sport / Ordonnance

PREScri'BOXE

Visites Réseau

Classification Sport / Ordonnance

Titre / Dénomination Club de Boxe

Itinéraire

CA Romainville

Visites Réseau

Classification Sport Santé

Titre / Dénomination Club d'Athlétisme

Itinéraire

PREScri'FORME

VILLETTÉ 4

18^È ARR. 19^È ARR. 20^È ARR.

10^È ARR. COMBAT QUARTIER DE

1^È ARR. 2^È ARR. 3^È ARR.

4^È ARR. 5^È ARR. 6^È ARR.

7^È ARR. 8^È ARR. 9^È ARR.

10^È ARR. 11^È ARR. 12^È ARR.

13^È ARR. 14^È ARR. 15^È ARR.

16^È ARR. 17^È ARR. 18^È ARR.

19^È ARR. 20^È ARR. 21^È ARR.

22^È ARR. 23^È ARR. 24^È ARR.

25^È ARR. 26^È ARR. 27^È ARR.

28^È ARR. 29^È ARR. 30^È ARR.

31^È ARR. 32^È ARR. 33^È ARR.

34^È ARR. 35^È ARR. 36^È ARR.

37^È ARR. 38^È ARR. 39^È ARR.

40^È ARR. 41^È ARR. 42^È ARR.

43^È ARR. 44^È ARR. 45^È ARR.

46^È ARR. 47^È ARR. 48^È ARR.

49^È ARR. 50^È ARR. 51^È ARR.

52^È ARR. 53^È ARR. 54^È ARR.

55^È ARR. 56^È ARR. 57^È ARR.

58^È ARR. 59^È ARR. 60^È ARR.

61^È ARR. 62^È ARR. 63^È ARR.

64^È ARR. 65^È ARR. 66^È ARR.

67^È ARR. 68^È ARR. 69^È ARR.

70^È ARR. 71^È ARR. 72^È ARR.

73^È ARR. 74^È ARR. 75^È ARR.

76^È ARR. 77^È ARR. 78^È ARR.

79^È ARR. 80^È ARR. 81^È ARR.

82^È ARR. 83^È ARR. 84^È ARR.

85^È ARR. 86^È ARR. 87^È ARR.

88^È ARR. 89^È ARR. 90^È ARR.

91^È ARR. 92^È ARR. 93^È ARR.

94^È ARR. 95^È ARR. 96^È ARR.

97^È ARR. 98^È ARR. 99^È ARR.

9^È ARR. 10^È ARR. 11^È ARR.

12^È ARR. 13^È ARR. 14^È ARR.

15^È ARR. 16^È ARR. 17^È ARR.

18^È ARR. 19^È ARR. 20^È ARR.

21^È ARR. 22^È ARR. 23^È ARR.

24^È ARR. 25^È ARR. 26^È ARR.

27^È ARR. 28^È ARR. 29^È ARR.

30^È ARR. 31^È ARR. 32^È ARR.

33^È ARR. 34^È ARR. 35^È ARR.

36^È ARR. 37^È ARR. 38^È ARR.

39^È ARR. 40^È ARR. 41^È ARR.

42^È ARR. 43^È ARR. 44^È ARR.

45^È ARR. 46^È ARR. 47^È ARR.

48^È ARR. 49^È ARR. 50^È ARR.

51^È ARR. 52^È ARR. 53^È ARR.

54^È ARR. 55^È ARR. 56^È ARR.

57^È ARR. 58^È ARR. 59^È ARR.

60^È ARR. 61^È ARR. 62^È ARR.

63^È ARR. 64^È ARR. 65^È ARR.

66^È ARR. 67^È ARR. 68^È ARR.

69^È ARR. 70^È ARR. 71^È ARR.

72^È ARR. 73^È ARR. 74^È ARR.

75^È ARR. 76^È ARR. 77^È ARR.

78^È ARR. 79^È ARR. 80^È ARR.

81^È ARR. 82^È ARR. 83^È ARR.

84^È ARR. 85^È ARR. 86^È ARR.

87^È ARR. 88^È ARR. 89^È ARR.

90^È ARR. 91^È ARR. 92^È ARR.

93^È ARR. 94^È ARR. 95^È ARR.

96^È ARR. 97^È ARR. 98^È ARR.

99^È ARR. 100^È ARR.

Compatibilité d'affichage :

- Programmes spécifiques
- Labels fédéraux
- Réseaux de santé
- ...

Déploiement du Réseau Sport Santé

Formations des professionnels du sport et des professionnels de la santé

Volet sport :

- Formations régionales : 300 personnes/an (CROS, CDOS et médecins SDJES)
- Formations mises en œuvre par les ligues et les fédérations
- Formation continue des éducateurs sportifs
 - Centre Prescri'Forme
 - Liens avec les facultés

Volet santé :

- Des initiatives des Centres Prescri'Forme : information, formation, enseignement post-universitaire
- E-learning
- Une piste : intégration de l'enseignement du Sport Santé dans la formation initiale

Merci de votre attention

