

PRENDRE EN CHARGE LES PRATIQUANTS POST-COVID (Covid / Sédentarité...)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de proposer un programme de remise à l'activité physique adaptée pour des personnes ayant présenté une affection covid ou une longue période de sédentarité.

PUBLIC CONCERNÉ

Éducateur sportif, bénévole

PRÉ-REQUIS

S'inscrire dans une démarche sport santé et avoir pour projet d'accroître le recours aux activités physiques et sportives comme thérapie non médicamenteuse.

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée : 7 heures
- De 9h30 à 17h30 le 17/04/2021
- Effectif : de 6 à 15 pers.
- Coût de la formation :
Autofinancement : **90€**
Prise en charge
OPCO, [nous consulter](#).

LIEU DE LA FORMATION

CROS Île-de-France
1 rue des Carrières
94250 Gentilly

CONTENU DE LA FORMATION

- Reprise de l'activité après un arrêt prolongé (suite de confinement)
- Intérêt du reconditionnement à l'effort puis de l'activité physique pour les patients ayant eu la covid (cardio respiratoire, amélioration de l'immunité...)
- Comment l'Activité Physique Adaptée s'intègre aux programmes de rééducation des patients après la covid et comment on prend le relais en ville.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Questionnaire d'étude des besoins envoyé avant la formation. Apport théorique, questions/réponses et mise en situation.

PROFIL DU FORMATEUR

Dr Sabrina Halaimia : Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse.

Emeline Wasmer : Enseignante en Activité Physique Adaptée.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation pédagogique en entrée et en sortie de formation.

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation avec vidéoprojecteur et paperboard.

[S'inscrire](#)