

POUR QUI ?

Educateur sportif souhaitant se tourner vers le Sport-santé

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale d'éducateur sportif. Être titulaire du PSC1

EFFECTIF

25 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



Autofinancement **450€* TTC**



Présentiel : 22/09 – 16/10 – 10/11 – 01/12

Distanciel : 04/10 – 05/11 – 08/11 – 22/11

(40 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom**

* Si prise en charge par un OPCO, nous contacter.

OBJECTIFS

1. Proposer une offre de pratique sportive adaptée.
2. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
3. Savoir évaluer la motivation.
4. Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
5. Elaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

INTERVENANTS

Aurélie Vavelin : Éducatrice sportive APA - Hôpital Européen Georges Pompidou.

Dr Sabrina Halaimia : Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse.

PROGRAMME

En amont : questionnaire tests de connaissances

22/09 (9h00-17h00) :

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France.
- Programme prévisionnel du déroulé de la formation.
- Retour sur les questionnaires
- Contexte réglementaire du sport sur ordonnance
- Les tests de condition physique

04/10 (9h30-12h00) : Les pathologies cardio-vasculaires et respiratoires.

16/10 (9h00-17h00) :

- La prise en charge du patient, la démarche de l'éducation préventive et thérapeutique.
- Jeux de rôles
- Les bénéfices du sport santé
- Construction d'un projet d'intervention : de l'accompagnement à l'autonomie du patient.

05/11 (14h00-16h30) : Les pathologies métaboliques

08/10 (9h30-12h00) : Les pathologies neuro et cancer

10/11 (9h00-17h00) :

- Retour sur l'analyse des projets
- Les APS, ses effets, ses intérêts, les adaptations en fonction des pathologies et des patients.
- Etude de cas « patients spécifiés »

22/11 (9h30-12h00) : TMS et vieillissement

01/12 (9h00-17h00) :

- Retour sur les conceptions de séances
- Mise en œuvre de séances à partir de cas « patients spécifiés »
- Evaluation en vue de la poursuite de la pratique

EVALUATIONS

13/12 (9h00-10h00) : Evaluation écrite

Remise des projets au plus tard le 31/12/2021

15/01 ou 22/01/2022 : Evaluation orale

Travail personnel entre chaque séance de formation

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, ateliers pratiques, temps d'échanges
Évaluations : Ecrite des connaissances, Projet d'intervention, Présentation orale

Taux de réussite promotion 2020 : 73%

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des candidatures 25 juillet 2021

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

Laurence Mercier

laurence.mercier@crosif.fr

01 49 85 84 93