

Animer une séance sportive à distance en visioconférence

En distanciel

POUR QUI ?

Educateurs sportifs

PRÉREQUIS

Avoir un ordinateur avec une bonne connexion Internet.

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



50€* TTC



Vendredi 29 octobre 2021



9h00 – 12h30 (3h30)



Visioconférence

Logiciel/Application Zoom (envoi du guide d'utilisation)

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Connaître les différents outils de Visio-call
2. Savoir utiliser ces outils pour animer une séance sportive
3. Construire des programmes adaptés

INTERVENANT

Steve Bonanni : Coach sportif en club de gymnastique depuis 22 ans (toutes disciplines et toutes tranches d'âge) avec une spécialisation en Sport Santé.

PROGRAMME - 9h00-12h30 (une pause de 15 minutes en milieu de matinée)

- Exercice de présentation
- Pourquoi des cours sportifs en visio ?
- Quelles plateformes existent et comment les choisir ?
 - Gratuites
 - Payantes
- Ce qu'il faut prévoir pour la séance ?
 - Avant le cours
 - Pendant le cours
- Comment réaliser la programmation d'un cycle en visio ?
 - Nombre de séances
 - Durée
 - Fréquence
- Les différentes manières d'animer sa séance
- Construire votre séance
- Les risques professionnels et juridiques
- Mise en pratique

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, apport théorique et exercices pratiques
Évaluation : Mise en situation - auto-évaluation

Appréciation des participants : 8,5 / 10

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS : **Référent handicap**



Laurence Mercier



laurence.mercier@crosif.fr



01 49 85 84 93

