

# Animer une séance sportive à distance en visioconférence

En distanciel

## POUR QUI ?

Educateurs sportifs

## PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



50€\* TTC



Vendredi 29 octobre 2021



9h00 – 12h30 (3h30)



Visioconférence

Logiciel/Application Zoom (envoi du guide d'utilisation)

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Connaître les différents outils de Visio-call
2. Savoir utiliser ces outils pour animer une séance sportive
3. Construire des programmes adaptés

## INTERVENANT

**Steve Bonanni** : Coach sportif en club de gymnastique depuis 22 ans (toutes disciplines et toutes tranches d'âge) avec une spécialisation en Sport Santé.

## PROGRAMME - 9h00-12h30 (une pause de 15 minutes en milieu de matinée)

- Exercice de présentation
- Pourquoi des cours sportifs en visio ?
- Quelles plateformes existent et comment les choisir ?
  - Gratuites
  - Payantes
- Ce qu'il faut prévoir pour la séance ?
  - Avant le cours
  - Pendant le cours
- Comment réaliser la programmation d'un cycle en visio ?
  - Nombre de séances
  - Durée
  - Fréquence
- Les différentes manières d'animer sa séance
- Construire votre séance
- Les risques professionnels et juridiques
- Mise en pratique

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, apport théorique et exercices pratiques  
Évaluation : Mise en situation - auto-évaluation


**Appréciation des participants : 8,5 / 10**

[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

**Référent handicap**

 Laurence Mercier

 [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

 01 49 85 84 93