

Activités physiques spécificités du petit enfant ; spécificités du senior

En Mixte (présentiel ou distanciel)

POUR QUI ?

Éducateurs sportifs (professionnels ou bénévoles)

PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Mardi 23 novembre 2021



9h00 – 17h00 (7 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom**

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Proposer des activités physiques adaptées à des petits enfants et des seniors
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité.
3. Animer des ateliers motivants, ludiques répondant aux besoins de santé et bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Annabelle Grousset : Enseignante en Activité Physique Adaptée et Présidente fondatrice de APA de Géant.

PROGRAMME - 9h00-12h30 / 13h30-17h00 (une pause de 15 minutes le matin et l'après-midi)

9h00-9h15

Présentation de l'intervenant
Présentation des participants et leurs attentes

Apport théorique, définition :

Petit Enfant
Senior

9h15-11h

Rappels sur le sujet petit enfant, le sujet senior

11h00-12h00

Evaluation du patient (enfant et adulte)

12h00-12h30 Intérêt et limites de la pratique physique Intérêts, Les précautions à prendre « les doses », Les recommandations"

13h30-16h00

Activités et modalités de pratique en fonction du public (enfant et adulte)
Etude de cas
Ateliers pratiques

16h15-17h00

Liens à développer : Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de vie du pratiquant (enfant et adulte)

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION


Diaporama, études de cas, échanges d'expériences, mise en pratique. Évaluation : auto-évaluation

[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

 Laurence Mercier

 laurence.mercier@crosif.fr

 01 49 85 84 93