

Asthme et BPCO

Quelles activités ? Comment ?

En Mixte (présentiel ou distanciel)

POUR QUI ?

Éducateur sportif (bénévole ou professionnel)

PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Mardi 14 décembre 2021



9h00 – 17h00 (7 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes ayant des problèmes respiratoires ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Annabelle Grousset : Enseignante en Activité Physique Adaptée et Présidente fondatrice de APA de Géant.

PROGRAMME - 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Une pause de 15 minutes en milieu de matinée

- Rappels sur les maladies respiratoires et les limites à l'exercice physique ;
- Évaluation du patient et utilisation d'outils simples (oxymètre, décimètre de pointe, échelles d'essoufflement) ;
- Activités et modalités de pratique en fonction des problèmes respiratoires ;
- Ateliers appareils respiratoires des malades : O₂ et ventilateurs du domicile ;
- Ateliers techniques de rééducation et appareils de rééducation respiratoires ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient ;
- Liens à développer.

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION


Diaporama, études de cas, échanges d'expériences, mise en pratique. Évaluation : auto-évaluation

[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

 Laurence Mercier

 laurence.mercier@crosif.fr

 01 49 85 84 93