



CROS

**ÎLE-DE
FRANCE**

LES ACTIONS DU CROS ÎLE-DE-FRANCE





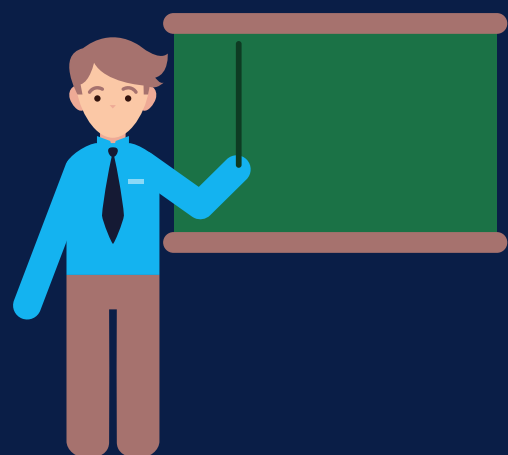
CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des exposés :

*Intervention du Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France
En présentiel ou distanciel*



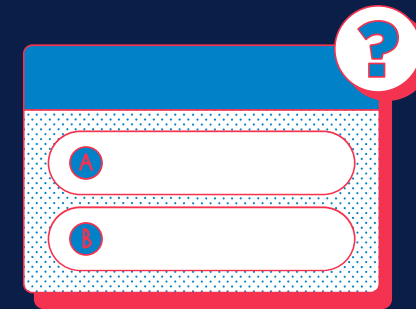
Les valeurs de l'Olympisme

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 45 min - 1h

Présentation retraçant l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques, les emblèmes, leurs évolutions, les bienfaits du sport et une partie "sport et société"

+ QUIZ





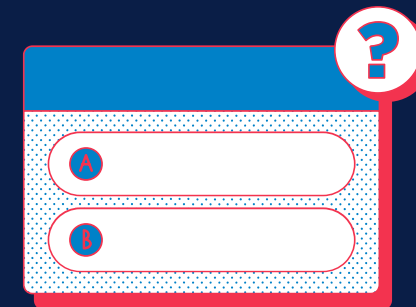
Paris 2024

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur les Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 : informations clés, les sites des épreuves, les villages Olympique et Paralympique ...

+ QUIZ



Histoire du sport féminin

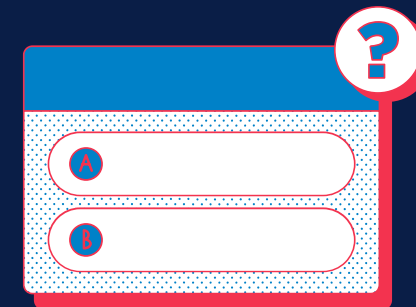
Cible : Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur les débuts du sport féminin, l'image de la femme dans le sport, les tests de fémininités et la place des femmes aux Jeux Olympiques



+ QUIZ



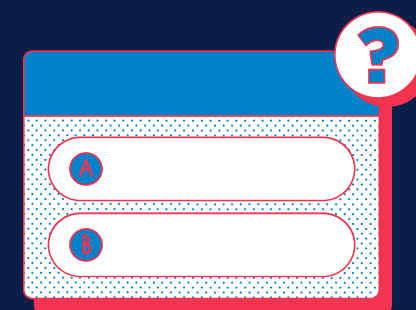
Développement durable

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur le développement durable, les chiffres, les impacts sur le sport, l'éco-responsabilité à Paris 2024 et quelques astuces pour votre pratique sportive

+ QUIZ



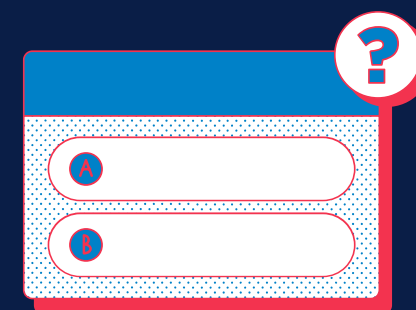
Sexisme dans le sport

Cible : Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur le sexisme avec un état des lieux dans le sport et chez les dirigeants, l'implication des fédérations, les retombées et pour finir les engagements du CROS Île-de-France

+ QUIZ



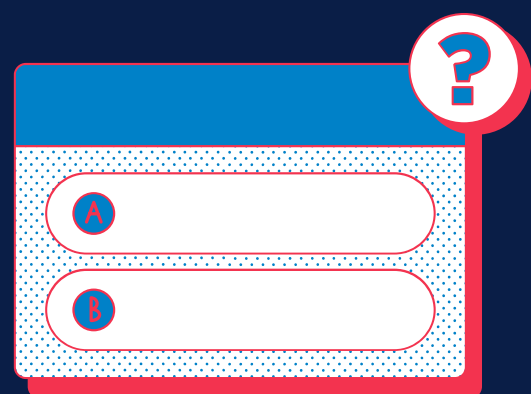


CROS
ÎLE-DE
FRANCE



Des compléments aux exposés :

*Intervention du Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France
En présentiel ou distanciel*



Quiz sur les Jeux Olympiques de la Jeunesse

Cible : Collège - Lycée
Durée : 20 min

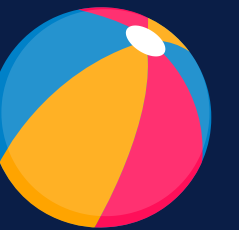
Quiz sur les Jeux Olympiques de la Jeunesse, les dates importantes, les épreuves, les différents sports et notamment les tricolores

Sports insolites

Cible : Primaire - Collège

Durée : 20 min

Présentation portant d'abord sur la définition d'un sport puis sur différents sports méconnus du grand public pour encourager la pratique





CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des ateliers :

*Déplacement et intervention du Comité Régional Olympique et Sportif
Île-de-France*





CROS
ÎLE-DE
FRANCE

Ateliers sport-santé

Cible : Scolaire - Grand public

Les tests sport-santé vous permettent d'évaluer votre forme physique de façon ludique et pédagogique selon plusieurs paramètres : **détente**, **force-endurance**, **souplesse**, **vélocité-coordination** et équilibre

En fonction de vos résultats dans les différents tests, une liste de sport vous sera proposée afin d'encourager la pratique sportive



Ateliers sport-santé

Force et
endurance

Equilibre

Vélocité et
coordination

Souplesse

Détente





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Atelier : Lutte contre les violences

Cible : Collège - Lycée

Durée : 20 min

Atelier comportant un quiz sur la lutte contre tous les types de violences avec des mises en situations



NO



CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Atelier : la Fresque du sport environnemental

Cible : Collège - Lycée

Durée : 30 min

Atelier ludique pour expliquer le fonctionnement et les mécanismes du dérèglement climatique afin de sensibiliser les jeunes au Développement durable dans le sport





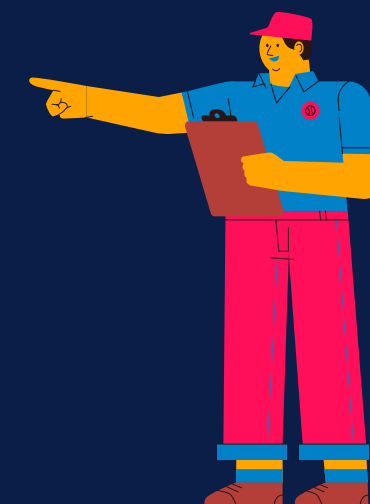
CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des interventions :

Athlètes de haut niveau, Entraîneurs, Arbitres, Dirigeants ...



Team Sport - CROS Île-de-France

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Faites intervenir des athlètes de haut niveau, des dirigeants, des arbitres, des personnes remarquables par leur parcours dans vos établissements afin qu'ils transmettent les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme

Partage



Initiation



Echange





CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Autres actions et outils :

Organisés par des partenaires du CROS Île-de-France





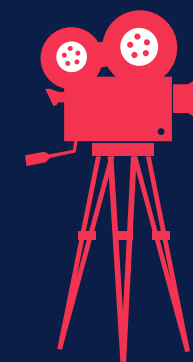
CROS
ÎLE-DE
FRANCE

Action "Plus vite" :

Cible : Collège - Lycée

Durée : 2 demi-journées

Action menée par l'association "733" contenant la projection du film "La couleur de la victoire" sur la vie de Jesse Owens suivi d'un débat et défi au sprint avec photo finish pour se mesurer en champion





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Ambassadeurs du sport :



Dispositif provisoirement suspendu

Programme pédagogique avec des sportifs de haut niveau (en activité, retraités, espoirs, entraîneurs, arbitres ...) comprenant des échanges, initiations et témoignages



Région
île de France



Ressources pédagogiques :

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Liens mis à disposition des établissements scolaires par le CNOSF

- 12 vidéos destinées aux classes Olympiques pour comprendre le sport et l'Olympisme : <https://tuto-jo.com//>
- Un quiz pour trouver son sport : « [Quels sports pour toi ?](#) »
- Toutes les informations sur ce lien : <https://urlz.fr/gWAz>



Contacts :

Maximilien Richard

✉ maximilien.richard@crosif.fr

☎ 01 49 85 84 99

Eloi Coupry

✉ eloi.coupry@crosif.fr

☎ 01 49 85 84 97