

Activité Physique : aménager la pratique des personnes atteintes de diabète

Format hybride (présentiel et distanciel)

POUR QUI ?

Educateur sportif (bénévole ou professionnel)

PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Vendredi 22 avril 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Hybride (Présentiel – Distanciel)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom**

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes diabétiques ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Aurélie Vavelin : Coordinatrice en activité physique adaptée REPOP IDF et enseignante APA Vacataire Université Paris Saclay, membre de la SFP APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée)

PROGRAMME 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Une pause de 15 minutes le matin et l'après-midi

Le diabète

- Définition
- Les recommandations

Evaluation de la personne

- L'accueil : l'entretien : pourquoi ?
- Les tests physiques, dans quel but ?

Bénéfices et limites de la pratique

- En lien avec la pathologie
- En lien avec les traitements

Types de pratiques en fonction de la pathologie

- Quelles pratiques selon les limitations physiques ?
- Pour quels bénéfices ?

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, études de cas, ateliers pratiques.
Évaluation : quizz, mise en situation

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

Laurence Mercier

laurence.mercier@crosif.fr

01 49 85 84 93