

POUR QUI ?

Educateur sportif souhaitant se tourner vers le Sport-santé

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale d'éducateur sportif. Être titulaire du PSC1

EFFECTIF

25 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

Autofinancement 450€* TTC

Présentiel (9h00-17h00) : 11/02- 11/03- 05/04- 09/05

Distanciel (14h00-16h30) : 15/03-22/03-12/04- 19/04

(40 heures) **Présence obligatoire**

Présentiel + visioconférence

1, rue des Carrières 94250 Gentilly

Logiciel / Application Zoom

* Si prise en charge par un OPCO, nous contacter.

OBJECTIFS

- Proposer une offre de pratique sportive adaptée.
- Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
- Savoir évaluer la motivation.
- Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
- Elaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

INTERVENANTES

Aurélie Vavelin : Coordinatrice en activité physique adaptée REPOP IDF et enseignante APA Vacataire Université Paris Saclay, membre de la SFP APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée)

Dr Sabrina Halaimia : Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse.

PROGRAMME

En amont : questionnaire tests de connaissances

11/02 (9h00-17h00) :

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France.
- Programme prévisionnel du déroulé de la formation.
- Retour sur les questionnaires
- Contexte règlementaire du sport sur ordonnance
- Les tests de condition physique

Date à venir : Les pathologies cardio-vasculaires

11/03 (9h00-17h00) :

- La prise en charge du patient, la démarche de l'éducation préventive et thérapeutique.
- Jeux de rôles
- Les bénéfices du sport santé
- Construction d'un projet d'intervention : de l'accompagnement à l'autonomie du patient.

Date à venir : Les pathologies métaboliques

Date à venir : Les pathologies neuro et cancer

08/04 (9h00-17h00) :

- Les APS, ses effets, ses intérêts, les adaptations en fonction des pathologies et des patients.

-Etude de cas « patients spécifiés »

Date à venir : Les pathologies respiratoires, TMS et vieillissement

13/05 (9h00-17h00) :

- Retour sur les conceptions de séances
- Mise en œuvre de séances à partir de cas « patients spécifiés »
- Evaluation en vue de la poursuite de la pratique

EVALUATIONS

Remise des projets au plus tard le 02/06/2022

15/06 (10h00-11h00) : Evaluation écrite

17-18/06/2022 : Evaluation orale

Travail personnel entre chaque séance de formation

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, ateliers pratiques, temps d'échanges

Evaluations : Ecrite des connaissances, Projet d'intervention, Présentation orale

Taux de réussite promotions 2021 : 81%

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des candidatures 26 janvier 2022

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

Laurence Mercier

laurence.mercier@crosif.fr

01 49 85 84 93

** Pour les salariés : prise en charge par un OPCO possible.
Plus d'info : www.crosif.fr/prise-en-charge-par-un-opco/

S'inscrire



Le CROS Île-de-France est un organisme de formation enregistré à la DIRECCTE sous le numéro : 11940857994

Mis à jour le 21 janvier 2022