

## POUR QUI ?

Educateur sportif (bénévole ou professionnel)

## PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€\* TTC



Vendredi 18 février 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Hybride (Présentiel – Distanciel)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly  
Logiciel / Application Zoom**

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Proposer des activités physiques adaptées à un public atteint d'un cancer.
2. Construire un programme adapté de retour à la pratique et/ou 1<sup>ère</sup> mise en pratique.
3. Animer des séances ludiques, motivantes, pertinentes répondant aux besoins de santé et bien-être de ces personnes.

## INTERVENANTE

**Aurélie Vavelin** : Coordinatrice en activité physique adaptée REPOP IDF et enseignante APA Vacataire Université Paris Saclay, membre de la SFP APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée)

## PROGRAMME 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Une pause de 15 minutes le matin et l'après-midi

### Le cancer

- Définition
- Les recommandations

### Evaluation de la personne

- L'accueil : l'entretien : pourquoi ?
- Les tests physiques, dans quel but ?

### Bénéfices et limites de la pratique

- En lien avec la pathologie
- En lien avec les traitements

### Types de pratiques en fonction du cancer ou des effets secondaires

- Quelles pratiques selon les limitations physiques ?
- Pour quels bénéfices ?

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, études de cas, ateliers pratiques.  
Évaluation : quizz, mise en situation

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

### Référent handicap

Laurence Mercier

[laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

01 49 85 84 93