

# Educateur sportif Savoir évaluer la condition physique

Format hybride (présentiel et distanciel)

## POUR QUI ?

Éducateur sportif (bénévole ou professionnel)

## PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€\* TTC



Mercredi 8 juin 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Hybride (Présentiel – Distanciel)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly  
Logiciel / Application Zoom**

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Être capable d'évaluer la condition physique du pratiquant pour mieux le connaître ;
2. Être capable de faire un bilan à partir des tests réalisés ;
3. Être capable de fixer des objectifs en rapport avec les buts et les besoins de la personne ;
4. Être capable de faire un retour au prescripteur.

## INTERVENANTE

**Annabelle Grousset** : Enseignante en Activité Physique Adaptée et Présidente fondatrice de APA de Géant.

## PROGRAMME - 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Une pause de 15 minutes le matin et l'après-midi

- Les principaux tests de condition physique
- Comment réaliser les tests condition physique ?
- Comment Interpréter les tests condition physique ?
- Etude de cas
- Mise en œuvre de programmation à partir des bilans

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION


Diaporama, études de cas, métaplan, mise en pratique.  
Évaluation : auto-évaluation

[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

**Référent handicap**

 Laurence Mercier

 [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

 01 49 85 84 93