



CROS

**ÎLE-DE
FRANCE**

LES ACTIONS DU CROS ÎLE-DE-FRANCE





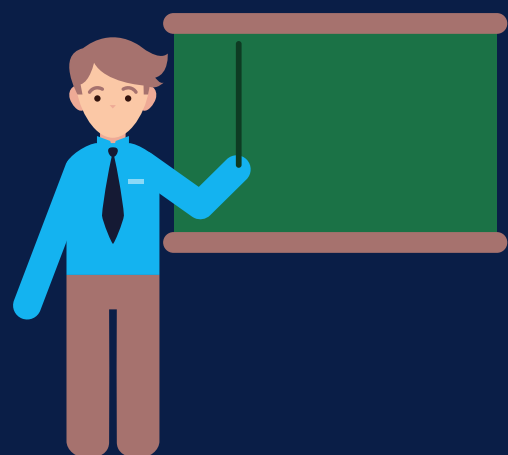
CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des exposés :

*Intervention du Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France
En présentiel ou distanciel*



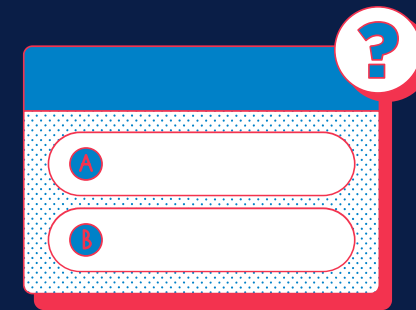
Les valeurs de l'Olympisme

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 40 min

Présentation retraçant l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques, les emblèmes, leurs évolutions, les bienfaits du sport et une partie "sport et société"

+ QUIZ



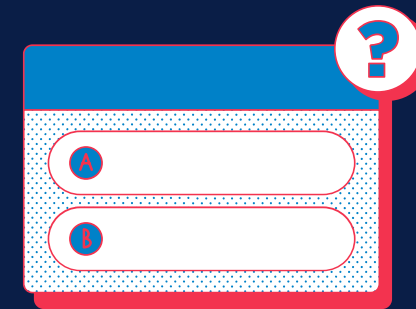
Paris 2024

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur les Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 : informations clés, les sites des épreuves, les villages Olympique et Paralympique...

+ QUIZ



Histoire du sport féminin

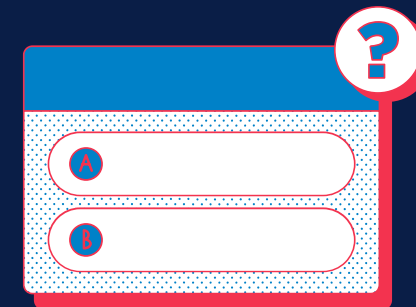
Cible : Collège - Lycée

Durée : 30-40 min

Présentation sur les débuts du sport féminin, l'image de la femme dans le sport, les tests de fémininités et la place des femmes aux Jeux Olympiques



+ QUIZ



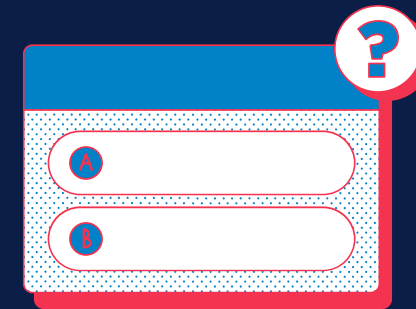
Développement durable

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 45 min

Présentation sur le développement durable, les chiffres, les impacts sur le sport, l'éco-responsabilité à Paris 2024 et quelques astuces pour votre pratique sportive

+ QUIZ



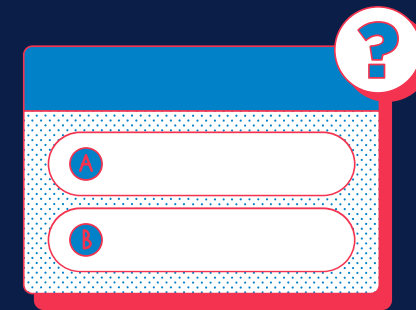
Sexisme dans le sport

Cible : Collège - Lycée

Durée : 30 min

Présentation sur le sexisme avec un état des lieux dans le sport et chez les dirigeants, l'implication des fédérations, les retombées et pour finir les engagements du CROS Île-de-France

+ QUIZ



Exposition Jeux Olympiques de 1924 à 2020

Cible : Scolaire - Grand public

Exposition qui retrace près de 100 ans d'histoire olympique à travers les affiches officielles des JO de 1924 à 2020 en partenariat avec le COJOP et le CIO

23 affiches (40 x 60cm) sont proposées





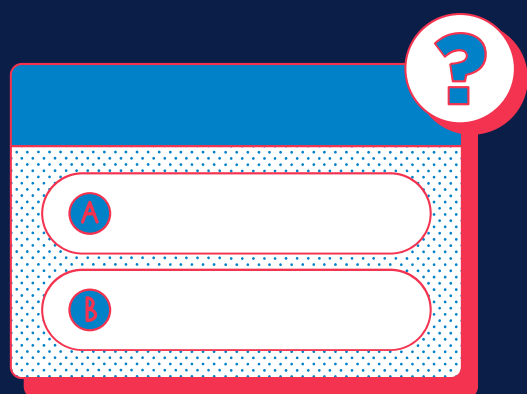
CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des compléments aux exposés :

*Intervention du Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France
En présentiel ou distanciel*





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

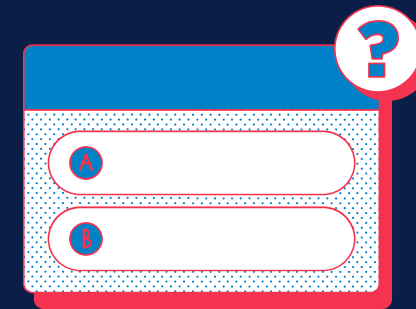
Jeux Olympiques de la Jeunesse

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 30 min

Quiz et exposé sur les Jeux Olympiques de la Jeunesse, les date importantes, les épreuves, les différents sportifs et notamment les tricolores

+ QUIZ



YOUTH
OLYMPIC
GAMES



Sports insolites

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Durée : 20 min

Présentation portant d'abord sur la définition d'un sport puis sur différents sports méconnus du grand public pour encourager la pratique





CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des ateliers :

*Déplacement et intervention du Comité Régional Olympique et Sportif
Île-de-France*





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Ateliers sport-santé

Cible : Scolaire - Grand public

Durée : 30 min

Les tests sport-santé vous permettent d'évaluer votre forme physique de façon ludique et pédagogique selon plusieurs paramètres : **détente**, **force-endurance**, **souplesse**, **vélocité-coordination** et équilibre

En fonction de vos résultats dans les différents tests, une liste de sport vous sera proposée afin d'encourager la pratique sportive



Ateliers sport-santé

Force et
endurance

Equilibre

Vélocité et
coordination

Souplesse

Détente





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Atelier : Lutte contre les violences

Cible : Collège - Lycée

Durée : 20 min

Atelier comportant un quiz sur la lutte contre tous les types de violences avec des mises en situations



NO



CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Atelier : la Fresque du sport environnemental

Cible : Collège - Lycée

Durée : 1h - 1h30

Atelier ludique pour expliquer le fonctionnement et les mécanismes du dérèglement climatique afin de sensibiliser les jeunes au Développement durable dans le sport





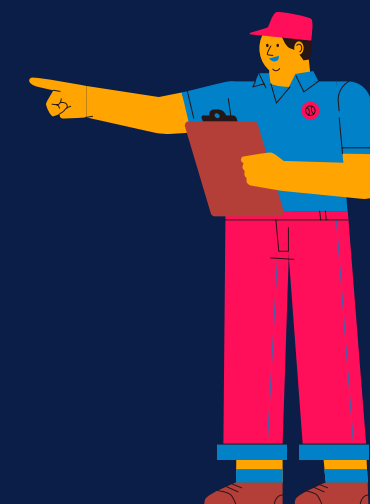
CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Des interventions :

Athlètes de haut niveau, Entraîneurs, Arbitres, Dirigeants ...



Team Sport - CROS Île-de-France

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Faites intervenir des athlètes de haut niveau, des dirigeants, des arbitres, des personnes remarquables par leur parcours dans vos établissements afin qu'ils transmettent les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme

Partage



Initiation



Echange





CROS

ÎLE-DE
FRANCE



Autres actions et outils :

Organisés par des partenaires du CROS Île-de-France





CROS

ÎLE-DE
FRANCE

Ambassadeurs du sport



Dispositif provisoirement suspendu

Programme pédagogique avec des sportifs de haut niveau (en activité, retraités, espoirs, entraîneurs, arbitres ...) comprenant des échanges, initiations et témoignages



Région
île de France



E-cité : ma république / Snapshot

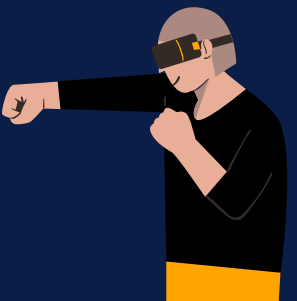
Cible : 6-12 ans / 12-24 ans

Durée : 40 - 45 min (adaptable)

Lunettes de réalité virtuelle proposant de courtes mises en situation (2 minutes) afin de sensibiliser sur plusieurs thématiques de société et de débattre ensuite dessus

Les différentes thèmes sont :

- Prévention des violences sexuelles
- Prévention radicalisation
- Lutte contre la discrimination
- Valeurs de la république et de la laïcité



Ressources pédagogiques

Cible : Primaire - Collège - Lycée

Liens mis à disposition des établissements scolaires par le CNOSF

- 12 vidéos destinées aux classes Olympiques pour comprendre le sport et l'Olympisme : <https://tuto-jo.com//>
- Un quiz pour trouver son sport : « [Quels sports pour toi ?](#) »
- Toutes les informations sur ce lien : <https://urlz.fr/gWAz>



Contacts

Maximilien Richard

☎ 01 49 85 84 99

Eloi Coupry

☎ 01 49 85 84 97

✉ jop@crosif.fr