

## POUR QUI ?

Éducateurs sportifs (professionnels ou bénévoles)

## PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€\* TTC



Vendredi 21 octobre 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly  
Logiciel / Application Zoom**

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Identifier les freins et les leviers à la pratique
2. Construire un programme adapté de retour à la pratique et/ou 1<sup>ère</sup> mise en pratique.
3. Animer des séances ludiques, motivantes, pertinentes répondant aux besoins de santé et bien-être de ces personnes.

## INTERVENANTE

**Aurélie Vavelin** : Enseignante en activité physique adaptée à la santé. Membre de la SFP-APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée). Membre de REVESDIAB et du REPOP IDF.

## PROGRAMME

### I Présentation des pathologies

- Définition
- Types de maladies

### II Evaluation de la personne

- L'accueil : l'entretien, pourquoi ?
- Les tests physiques, leurs buts

### III Bénéfices et limites de la pratique

- Les précautions à prendre
- Quelle dose ? Les recommandations

### IV Types de pratiques en fonction de la pathologie

- Quelles pratiques ?
- Pour quels bénéfices ?

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, études de cas, ateliers pratiques.  
Évaluation : mise en situation

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

### Référent handicap

Laurence Mercier

[laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

01 49 85 84 93