

## POUR QUI ?

Éducateurs sportifs (professionnels ou bénévoles)

## PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€\* TTC



Vendredi 25 novembre 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly  
Logiciel / Application Zoom**

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Identifier les freins et leviers à la pratique.
2. Construire un programme de retour à la pratique et/ou 1<sup>ère</sup> mise en pratique.
3. Animer des séances ludiques, motivantes, pertinentes répondant aux besoins de santé et bien-être de ces personnes.

## INTERVENANTE

**Aurélie Vavelin** : Enseignante en activité physique adaptée à la santé. Membre de la SFP-APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée). Membre de REVESDIAB et du REPOP IDF.

## PROGRAMME

### I La personne âgée

Définition

Les pathologies de la personne âgée

### II Evaluation de la personne

L'accueil : l'entretien, pourquoi ?

Les tests physiques, leurs buts

### III Bénéfices et limites de la pratique

Les précautions à prendre

Les recommandations

### IV La mise en pratique

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, études de cas, ateliers pratiques.


Évaluation : mise en situation


[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

### Référent handicap

 Laurence Mercier

 [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

 01 49 85 84 93