

## POUR QUI ?

Dirigeant, salarié, ou bénévole d'une association, éducateur sportif.

## PRÉREQUIS

Aucun

## EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



50€\* TTC



Mercredi 12 octobre 2022



9h00 – 12h30 (3h30)



Visioconférence

Logiciel/Application Zoom  
(Envoi du guide d'utilisation)

\* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

## OBJECTIFS

1. Faciliter la prise de responsabilité pour les féminines
2. Trouver des pistes efficaces d'actions
3. Amorcer un plan d'action en faveur de l'adhésion des féminines
4. Adapter la pratique des activités sportives aux exigences des féminines

## INTERVENANT

**Christian Cervenansky** : Consultant et formateur au CROS Île-de-France ; ancien professeur de sport au CREPS Île-de-France.

## PROGRAMME - 9h00-12h30

Une pause de 15 minutes en milieu de matinée

- Bref historique de la place des femmes dans le sport
- Situation de la pratique féminine en France, évolutions, éléments chiffrés
- Les mesures législatives en faveur des femmes
- L'augmentation de la pratique féminine, source de développement du club :
  - Spécificités des pratiques féminines
  - Attentes particulières
  - Les freins à la pratique des féminines
  - Aspects socio-affectifs dans la pratique sportive
  - Motivations et attentes des féminines
- La fidélisation des publics féminins
  - Répondre aux contraintes de mode de vie et adapter son offre de pratique
  - Une communication adaptée, des arguments pour convaincre
  - La prise de responsabilités
  - Vers une féminisation de la fonction de dirigeants

**Nouvelle formation**

## METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Apport théorique, étude de cas, échanges d'expériences  
Évaluation : questionnement oral - auto-évaluation

[Accès au CROS Île-de-France](#)


Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

**Référent handicap**

 Laurence Mercier

 [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

 01 49 85 84 93