

# **Educateur, Sport sur Prescription Médicale**

2ème semestre 2022

(présentiel + distanciel)



## **POUR QUI?**

Educateur sportif souhaitant se tourner vers le Sport-santé

### **PRÉREQUIS**

Etre titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale d'éducateur sportif. Être titulaire du PSC1

# **EFFECTIF**

25 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



Autofinancement 450€\* TTC



Présentiel (9h00-17h00): 16/09-14/10-18/11-09/12

Distanciel (9h30-12h00): 03/10-19/10 Distanciel (14h00-16h30): 08/11-28/11 40 heures - Présence obligatoire

Présentiel + visioconférence



1, rue des Carrières 94250 Gentilly Logiciel / Application Zoom

\* Si prise en charge par un OPCO, nous contacter.

## **OBJECTIFS**

- 1. Proposer une offre de pratique sportive adaptée.
- 2. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
- 3. Savoir évaluer la motivation.
- 4. Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
- Elaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

## **INTERVENANTES**

Aurélie Vavelin : Coordinatrice en activité physique adaptée REPOP IDF et enseignante APA Vacataire Université Paris Saclay, membre de la SFP APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée) Dr Sabrina Halaimia: Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse.

# **PROGRAMME**

En amont : questionnaire tests de connaissances 16/09 (9h00-17h00):

- -Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France.
- -Programme prévisionnel du déroulé de la formation.
- -Retour sur les questionnaires
- -Contexte règlementaire du sport sur ordonnance
- -Les tests de condition physique

03/10: Les pathologies cardio-vasculaires 14/10 (9h00-17h00):

- -La prise en charge du patient, la démarche de l'éducation préventive et thérapeutique.
- -Jeux de rôles
- -Les bénéfices du sport santé
- -Construction d'un projet d'intervention :
- de l'accompagnement à l'autonomie du patient.

19/10: Les pathologies métaboliques 08/11: Les pathologies neuro et cancer

#### 18/11 (9h00-17h00):

- -Les APS, ses effets, ses intérêts, les adaptations en fonction des pathologies et des patients.
- -Etude de cas « patients spécifiés »

**28/11:** Les pathologies respiratoires, TMS et vieillissement

#### 09/12 (9h00-17h00):

- -Retour sur les conceptions de séances
- -Mise en œuvre de séances à partir de cas « patients spécifiés »
- -Evaluation en vue de la poursuite de la pratique

#### **EVALUATIONS**

Remise des projets au plus tard le 02/01/2023 11/01/2023 (10h00-11h00): Evaluation écrite 20/01/2023 : Evaluation orale

Travail personnel entre chaque séance de formation

#### METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, ateliers pratiques, temps d'échanges

Évaluations: Ecrite des connaissances, Projet d'intervention, Présentation orale

Taux de réussite promotions 2021 : 81%

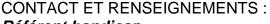
Accès au CROS Île-de-France

Clôture des candidatures 5 juillet 2022

\*\* Pour les salariés : prise en charge par un OPCO possible. Plus d'info : www.crosif.fr/prise-en-charge-par-un-opco/



Candidater



Référent handicap Laurence Mercier

☐ laurence.mercier@crosif.fr

**\** 01 49 85 84 93

