

POUR QUI ?

Educateur sportif souhaitant se tourner vers le Sport-santé

PRÉREQUIS

Être titulaire d'une qualification professionnelle ou fédérale d'éducateur sportif. Être titulaire du PSC1

EFFECTIF

25 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ Autofinancement **450€* TTC**

Présentiel (9h00-17h00) : 16/09- 14/10- 18/11- 09/12
Distanciel (9h30-12h00) : 03/10-19/10
Distanciel (14h00-16h30) : 08/11- 28/11
40 heures - **Présence obligatoire**

Présentiel + visioconférence

📍 1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom

* Si prise en charge par un OPCO, nous contacter.

OBJECTIFS

1. Proposer une offre de pratique sportive adaptée.
2. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
3. Savoir évaluer la motivation.
4. Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
5. Elaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

INTERVENANTES

Aurélié Vavelin : Coordinatrice en activité physique adaptée REPOP IDF et enseignante APA Vacataire Université Paris Saclay, membre de la SFP APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée)
Dr Sabrina Halaimia : Médecine physique et réadaptation au Centre Hospitalier de Gonesse.

PROGRAMME

En amont : questionnaire tests de connaissances

16/09 (9h00-17h00) :

- Contexte général du Sport Santé en France et en Île-de-France.
- Programme prévisionnel du déroulé de la formation.
- Retour sur les questionnaires
- Contexte réglementaire du sport sur ordonnance
- Les tests de condition physique

03/10 : Les pathologies cardio-vasculaires

14/10 (9h00-17h00) :

- La prise en charge du patient, la démarche de l'éducation préventive et thérapeutique.
- Jeux de rôles
- Les bénéfices du sport santé
- Construction d'un projet d'intervention : de l'accompagnement à l'autonomie du patient.

19/10 : Les pathologies métaboliques

08/11 : Les pathologies neuro et cancer

18/11 (9h00-17h00) :

- Les APS, ses effets, ses intérêts, les adaptations en fonction des pathologies et des patients.
- Etude de cas « patients spécifiés »

28/11 : Les pathologies respiratoires, TMS et vieillissement

09/12 (9h00-17h00) :

- Retour sur les conceptions de séances
- Mise en œuvre de séances à partir de cas « patients spécifiés »
- Evaluation en vue de la poursuite de la pratique

EVALUATIONS

Remise des projets au plus tard le **02/01/2023**

11/01/2023 (10h00-11h00) : Evaluation écrite

20/01/2023 : Evaluation orale

Travail personnel entre chaque séance de formation

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, ateliers pratiques, temps d'échanges
Évaluations : Ecrite des connaissances, Projet d'intervention, Présentation orale

Taux de réussite promotions 2021 : 81%

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des candidatures 5 juillet 2022

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Référent handicap

👤 Laurence Mercier

✉ laurence.mercier@crosif.fr

☎ 01 49 85 84 93