

POUR QUI ?

Éducateur sportif (bénévole ou professionnel)

PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Mardi 6 décembre 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Présentiel

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom**

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Acquérir les connaissances et les compétences pour proposer des pratiques physiques adaptées à des personnes détentrices de pathologies du système nerveux central ;
2. Construire un programme pertinent d'activité ou de retour à l'activité ;
3. Animer des ateliers motivants, ludiques pour répondre aux besoins de santé, aux attentes de bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Aude : Enseignante en Activité Physique Adaptée - fondation APA de Géant.

PROGRAMME - 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Une pause de 15 minutes le matin et l'après-midi

- Rappels sur les pathologies du système nerveux central ;
- Évaluation du patient ;
- Intérêts et limites de la pratique physique ;
- Activités et modalités de pratique en fonction de la pathologie du patient ;
- Conseils nutritionnels à apporter en complément de la pratique ;
- Relations avec les autres professionnels impliqués dans le parcours de soin du patient ;
- Liens à développer.

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, échanges d'expériences, mise en pratique.
Évaluation : auto-évaluation

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :



Arthur Bezat



arthur.bezat@crosif.fr



01 49 85 84 93