

POUR QUI ?

Éducateurs sportifs (professionnels ou bénévoles)

PRÉREQUIS

Avoir obtenu un diplôme d'éducateur sportif (CQP, diplôme fédéral, BPJEPS...)

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.



90€* TTC



Vendredi 25 novembre 2022



9h00 – 17h00 (7 heures)



Mixte (Présentiel – Visioconférence)

**1, rue des Carrières 94250 Gentilly
Logiciel / Application Zoom**

* Ce prix s'adresse uniquement aux bénévoles et aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge

OBJECTIFS

1. Identifier les freins et leviers à la pratique.
2. Construire un programme de retour à la pratique et/ou 1^{ère} mise en pratique.
3. Animer des séances ludiques, motivantes, pertinentes répondant aux besoins de santé et bien-être de ces personnes.

INTERVENANTE

Aurélie Vavelin : Enseignante en activité physique adaptée à la santé. Membre de la SFP-APA (Société française des professionnels en activité physique adaptée). Membre de REVESDIAB et du REPOP IDF.

PROGRAMME

I La personne âgée

Définition

Les pathologies de la personne âgée

II Evaluation de la personne

L'accueil : l'entretien, pourquoi ?

Les tests physiques, leurs buts

III Bénéfices et limites de la pratique

Les précautions à prendre

Les recommandations

IV La mise en pratique

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, études de cas, ateliers pratiques.

Évaluation : mise en situation

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :



Arthur Bezat



arthur.bezat@crosif.fr



01 49 85 84 93