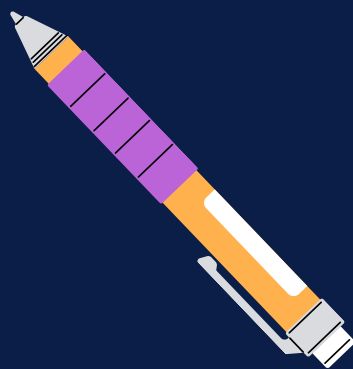
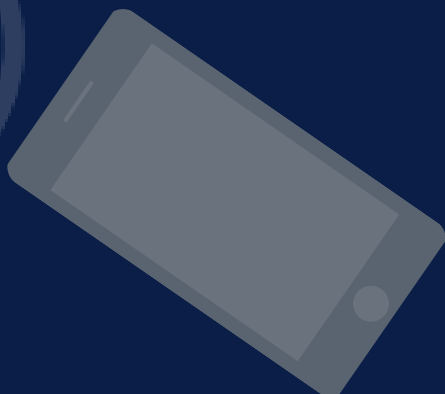




LE CROS ÎLE-DE-FRANCE PRÉSENTE LE

CATALOGUE DES FORMATIONS 2023



CROS
ÎLE-DE
FRANCE

Qualiopi
processus certifié

crosif.fr
f t i y i n b e

PRÉSENTATION

Le CROS Île-de-France propose de nombreuses formations à toutes les personnes qui font partie du mouvement sportif francilien. Ces dernières couvrent les principaux domaines qui concernent la vie d'une association sportive. Elles ont pour objectif de faire grandir et gagner en compétences chacun des participants.

Réalisées par des intervenants spécialisés, nos formations couvrent les principaux domaines concernant la vie d'une association :

Vie associative - Gestion financière	p.2
Management - Efficacité	p.3
Le club de demain	p.4
Communication	p.6
Informatique - Bureautique	p.7
Sport-santé	p.8
Secourisme	p.9
ESPM	p.10
Valeurs de la République et Laïcité	p.11

Les formations du CROS Île-de-France sont certifiées Qualiopi. Ce label atteste de la qualité du processus concourant au développement des compétences et assure une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des bénévoles, salariés, entraîneurs... participant à nos formations.



*Les formations du CROS Île-de-France s'effectuent en format hybride :
distanciel et présentiel.*

**Découvrez le catalogue de formations 2023 du
CROS Île-de-France !**

Appel à projet :

- Juré 2024
- Remplir un dossier Impact 2024
- Analyser un projet

Animer une réunion dynamique



La recherche de financements :

partenariats publics et privés

Le cadre associatif :

- Trésorier
- Secrétaire
- Dirigeant

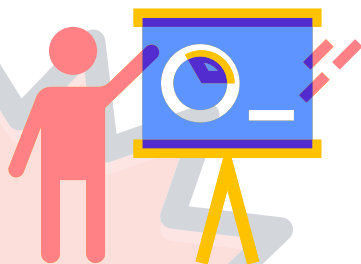
L'organisation et le fonctionnement du sport en Île-de-France



CROS

ÎLE-DE
FRANCE

S'inscrire



Savoir **animer**
une formation



Gérer les conflits
(améliorer les
relations salariés-
employeurs au sein
de l'association)



Savoir **transmettre**
un message pour
convaincre



Réagir face à un
conflit sur les
lieux du sport

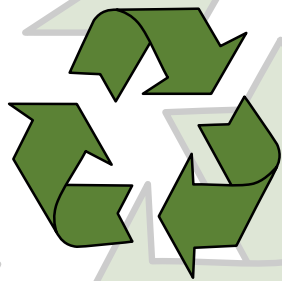
S'inscrire



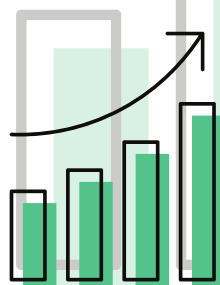
Prévenir les **violences** et les discriminations dans le sport



Proposer des **activités physiques** et sportives pour **les entreprises**



S'engager vers le **développement durable** avec le RSO



Développer votre association : mise en place d'un projet marketing



Comment accueillir de nouveau **public** au sein de votre club ?

- un public **d'adolescents**
- un public **LGBT**
- un public **en situation de Handicap**



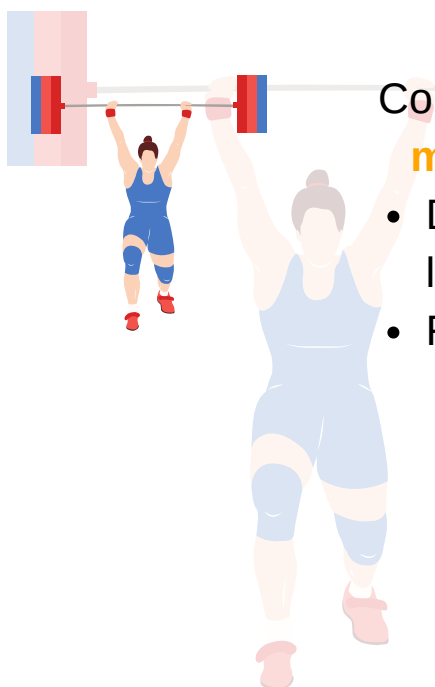
S'inscrire



Travailler avec
les bénévoles



Fidéliser les
adhérents



Comment **féminiser le monde du sport** ?

- Dynamiser et fidéliser la pratique féminine
- Femme dirigeante



S'inscrire



Power point : savoir préparer son diaporama



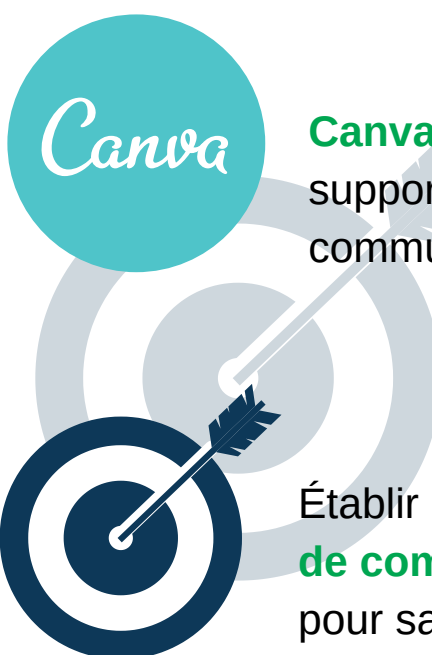
Les réseaux sociaux :
Facebook - Instagram
Twitter - Tiktok



Réaliser vos
montages vidéo



Réussir son **entretien d'embauche**



Canva : création de supports de communication

Établir une **stratégie de communication** pour sa structure

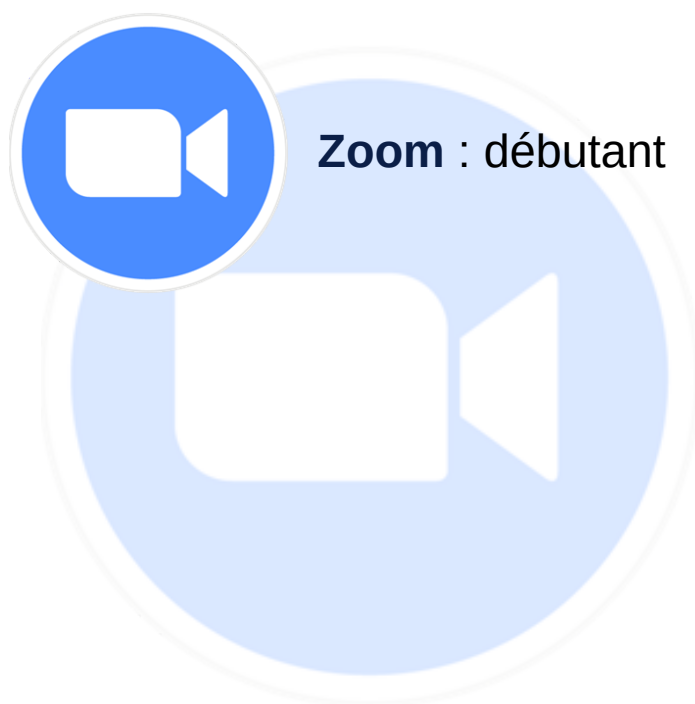


S'inscrire



Excel : débutant

Excel : perfectionnement



Zoom : débutant

S'inscrire

Activité physique :

- Aménager la pratique des personnes atteintes de **diabète**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de pathologies du **Système Nerveux Central**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de **troubles musculo-squelettique**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de **troubles psychiques**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de **maladies cardio-vasculaires**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de **cancer**
- Aménager la pratique des personnes atteintes de **maladies respiratoires**

Nutrition et alimentation :
savoir les adapter à l'activité physique

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adulte : points communs, différences

Éducateur sportif :
savoir **évaluer la condition physique**

S'initier à la **préparation mentale, santé mentale** et la sophrologie



CROS
ÎLE-DE FRANCE

S'inscrire



Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) : Apprendre les gestes essentiels de secourisme sur un format court



Formation PSC1 : Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés



CROS
ÎLE-DE
FRANCE

S'inscrire

La formation ESPM – Éducateur Sport sur Prescription Médicale a pour objectifs de :

- Être capable d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du patient ;
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique individualisé et adapté à l'état de santé de la personne ;
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique ;
- Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques.

Elle permet de prendre en charge des publics atteints de maladies chroniques en prévention primaire ou secondaire pour leur faire pratiquer des Activités Physiques Adaptées. À l'issue de la formation, les éducateurs seront en capacité d'élaborer un programme d'activités basé sur une évaluation de la condition physique, de la motivation... et de le mettre en œuvre tout en l'adaptant à l'évolution des personnes concernées.

Elle explique également comment intégrer le dispositif Prescri'forme pour encadrer, évaluer et géolocaliser son activité sur prescriforme.fr dans le cadre du sport sur ordonnance, c'est à dire de la prescription d'APS par les médecins.



Aux côtés de la préfecture de la Région d'Île-de-France, le CROS Île-de-France participe au déploiement du plan national de formation Valeurs de la République et Laïcité (VRL) pour le mouvement sportif francilien sous l'égide de l'Agence nationale de la cohésion des territoires.

La formation Valeurs de la République et Laïcité permet aux professionnels et aux bénévoles associatifs d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et l'expliquer dans l'exercice de leurs métiers.

À l'issue de la formation, les stagiaires sont ainsi à même :

- D'adopter un positionnement adapté à leur situation professionnelle et au statut de leur structure employeuse ;
- De répondre aux demandes et situations rencontrées dans l'exercice de leurs fonctions. Ces réponses sont fondées sur le droit en matière de respect des principes de laïcité et de non-discrimination et sur une logique de dialogue et de pédagogie.

LES FORMATIONS DU CROS ÎLE-DE-FRANCE C'EST...

Expérience

Pourriez-vous noter votre expérience de formation au CROS Île-de-France ?

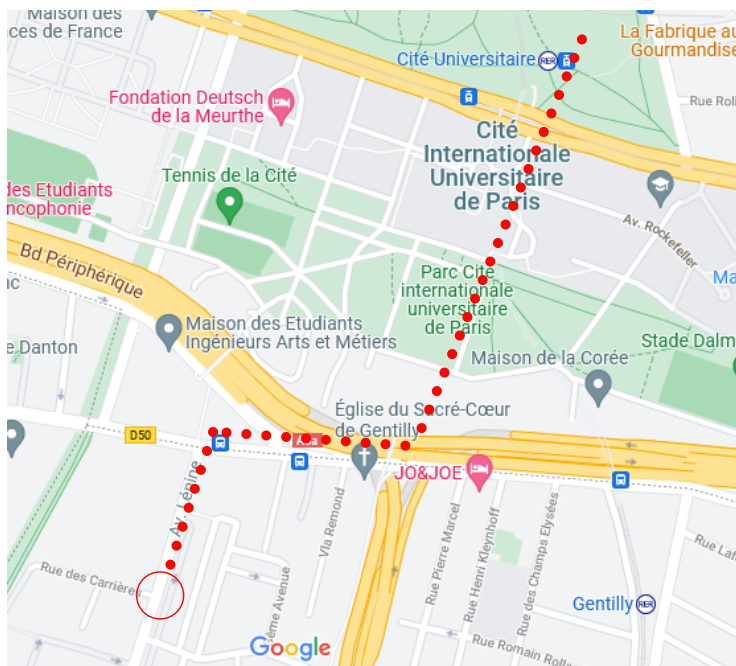
4.1 / 5



Recommandations

Recommanderiez-vous nos formations à un ami ou un collègue ?

7.9 / 10



ACCÈS

Cité Universitaire



puis 10 minutes à pieds
jusqu'au 1 rue des Carrières,
94250 Gentilly

Les inscriptions se font toujours via un **formulaire en ligne** disponible sur notre site internet. Vous y trouverez aussi toutes les informations à jour concernant les dates, les programmes, les nouveautés...

Prise en charge des formations par l'AFDAS

Le ministère du Travail a délivré à l'AFDAS, opérateur historique de la Culture et des Media, l'agrément lui permettant d'assurer les missions d'Opérateur de Compétences (OPCO) dans le champ du sport depuis le 1er avril 2019 en remplacement d'Uniformation. C'est donc désormais l'interlocuteur de toutes les structures sportives, ayant au minimum 1 salarié, pour les questions portant sur le financement des besoins en formations.



Pour plus d'informations

crosif.fr/formations



Contact :

Arthur Bezat
Chargé de mission
Formation
arthur.bezat@crosif.fr
01 49 85 84 93