

POUR QUI ?

Membres des associations, ligues et comités sportives

PRÉREQUIS

Aucun

EFFECTIF

De 6 à 12 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ Prix 200 €* TTC – 120 €** TTC

📅 Dates : Mercredi 2 oct / Jeudi 7 nov 2024

🕒 9h – 17h

📍 Présentiel : 1, rue des Carrières 94250 Gentilly

* Ce prix s'adresse uniquement aux salariés ne bénéficiant pas de prise en charge.

GRATUIT Ligues et comités franciliens

OBJECTIFS

1. Utiliser les méthodes et les techniques de communication, en acquérant et en intégrant les bases de l'efficacité relationnelle.
2. Utiliser les procédés de communication qui stimulent l'imagination, l'interprétation du destinataire afin que ce dernier donne un sens au message à partir de sa propre expérience et en fonction de son propre modèle du monde

INTERVENANTE

Nom Prénom : CHRÉTIEN Sandrine

Consultante, formatrice indépendante et coach certifiée. Formatrice des formateurs en techniques d'optimisation du potentiel et management au ministère de l'Intérieur.

PROGRAMME

- Les principes de base de la communication ;
- Créer le rapport ;
- Etablir la synchronisation ;
- Conduire l'entretien avec déontologie et respect ;
- Identifier les trois mécanismes : suppression, généralisation et distorsion de la communication ;
- Apprendre à faire des recadrages de contexte et de sens.

METHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Exposés théoriques ; Cas pratiques en sous-groupes ; Cas pratiques en grand groupe.
- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en œuvre dans son environnement
- Evaluation de la formation ;
- Bilan oral et évaluation à chaud

Pour toute information : HELOU Zeina – formations@crosif.fr

[Accès au CROS Île-de-France](#) Clôture des inscriptions 7 jours avant le début de la formation.

Je m'inscris