

Educateur Sport sur Prescription Médicale Formation qualifiante

Toutes les séances sont en présentiel

POUR QUI ?

Educateur sportif, enseignant d'EPS et professionnel de santé intéressés par le sport sur prescription médicale

PRÉREQUIS

*Être titulaire d'une qualification professionnelle (BEES, BPJEPS) ou diplôme fédéral d'éducateur sportif.

* Être titulaire du PSC1.

* Avoir une expérience d'un an minimum en encadrement.

EFFECTIF

De 6 à 15 personnes

Le CROS Île-de-France se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

€ 700 euros - prise en charge par l'OPCO

⌚ 8 séances de 9h00 – 17h00 (7h) + une séance d'évaluation finale

📍 CROS IDF 1, rue des Carrières 94250 Gentilly

OBJECTIFS

1. Pouvoir proposer une offre de pratique sportive adaptée.
2. Savoir évaluer la condition physique initiale et finale.
3. Savoir évaluer la motivation.
4. Savoir évaluer le niveau de pratique des APS.
5. Savoir élaborer un programme de pratique sportive pour les publics éloignés de la pratique.

Commission médicale du CROSIF

Dr Jean-Luc Grillon : Ancien médecin conseiller auprès DRDJS Champagne-Ardenne puis Bourgogne Franche-Comté

M. Jacques Bigot : Ancien Directeur du Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Être (PRNS2BE)

Dr. Patrick Machin : Médecin spécialiste dans les maladies neurologiques et cardiovasculaires.

En collaboration avec plusieurs intervenants spécialisés.

PROGRAMME

- Présentation l'environnement sport santé ;
- Bienfaits de l'Activité physique sur la santé ;
- L'avancée en âge ;
- Savoir réaliser un bilan initial ;
- Sécurité des pratiques : Quelle pratique pour le Sport Santé ?
- Le dispositif Prescri'forme ;
- La santé mentale ;
- La prescription d'APA ;

- Maladies cardiovasculaires ;
- Maladies neurologiques ;
- Maladies métaboliques ;
- Gérer les situations difficiles ;
- Savoir évaluer un programme APA ;
- Identifier les déterminants du succès, de l'échec ;
- Prendre compte des souffrances psychologiques
- Exercices pratiques proposés par des intervenants APA ;

METHODES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Diaporama, échanges d'expériences, exercices pratiques, stage d'observation, projet. Évaluation, auto-évaluation. La présence à toutes les 8 séances est obligatoire pour valider le parcours du stagiaire.

Pour toute information :

Chargée des formations : HELOU Zeina – formations@crosif.fr

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap ou d'orientation

**Formulaire de
Préinscription**

[Accès au CROS Île-de-France](#)

Le CROS Île-de-France est un organisme de formation enregistré à la DRIEETS sous le numéro : 11940857994